

Versilberter Lauf gegen den Wind

BlueLiner Karsten Plehn meisterte den Triathlon an der Nordsee.

Wolfenbüttel. Das Motto des 10. Triathlons in St. Peter-Ording war Programm: „Gegen den Wind“. Diese Herausforderung nahm Karsten Plehn vom Wolfenbütteler Laufclub BlueLiner an. Er meisterte die 1500-Meter-Schwimmdistanz in der Nordsee sowie die 40-Kilometer-Rad- und die 10-Kilometer-Laufstrecke als Zweiter seiner Altersklasse M45.

Im Kampf gegen Strömung und Wellen genehmigte die Nordsee dem Braunschweiger einige Salzwasser-Kostproben. Trotzdem stieg Plehn, der bis dato nur an

Wettkämpfen im Süßwasser teilgenommen hatte, nach ordentlichen 26:47 Minuten aus dem Wasser.

Durch teils knöcheltiefen Sand und vorbei an einem typischen Pfahlbau erreichte er die Wechselzone. Auf der Radstrecke machte der Triathlon dann seinem Namen alle Ehre. Bei phasenweise starkem Gegenwind musste Plehn auf der 40-km-Radstrecke kräftig in die Pedale treten, um schließlich nach 1:11:31 Stunden im Sattel das Fahrrad gegen Laufschuhe eintauschen zu können.

Der BlueLiner mobilisierte noch einmal alle Kräfte und lief die durch tiefen Sand, aber auch hügelige Kiefernwälder führende 10-km-Strecke in einer starken Zeit von 42:36 Minuten. Mit seiner Gesamtzeit (2:20:55 Stunden) wurde Plehn Zweiter der Altersklasse M45 und unter allen Finishern 36.

„Es war eine rundum tolle Veranstaltung“, sagte Plehn im Ziel. „Super organisiert, in einer so schönen Kulisse und mit tollem Publikum. Ich kann sie nur jedem empfehlen.“

rp

BlueLiner Karsten Plehn beim Lauf entlang der Nordseeküste in St. Peter-Ording.

Foto: privat

