WOLFENBÜTTELER ZEITUNG

04.05.2015 - 18:25 Uhr

Tönnies siegt beim Stadtgrabenlauf

Der BlueLiner ist Schnellster über fünf Kilometer. Mike Sperandio aus Schladen gewinnt den 10-Kilometer-Lauf.

Von Kristin Winter

Rund 200 Teilnehmer nutzten den Maifeiertag und starteten beim 31. Stadtgrabenlauf in Wolfenbüttel über fünf oder zehn Kilometer.

Der erste Sieg des Tages ging an Christian Tönnies vom Laufclub BlueLiner, der die fünf Kilometer in 17:23 Minuten absolvierte. Für Organisator Robert Hannibal war dies keine Überraschung: „Erster, wie erwartet und mit einer super Zeit“, verkündete Hannibal nach dem Zieleinlauf. „Ich bin das Rennen ein bisschen schneller angegangen, am Ende ging mir dann die Puste aus. Da habe ich gemerkt, dass mir noch etwas Training gefehlt hat“, sagte Tönnies.

Trotzdem hatte der 30-Jährige am Ende einen sicheren Vorsprung zum zweitplatzierten Brandon-Lee Hofmann (Guts Muths Quedlinburg/17:35 min) – und das bei nicht ganz

optimalen Bedingungen. „Ich habe meine Wettkampfschuhe einfach nicht finden können“, erzählte Tönnies schmunzelnd.

Schnell war auch Jule Niedung vom Wolfenbütteler Schwimmverein (WSV 21). Sie überlief nach genau 20:00 min als erste Läuferin die Ziellinie. Im Gesamtfeld unter den 100 Athleten kam sie auf den sechsten Platz. Dennoch war die 17-jährige Triathletin nicht ganz glücklich: „Ich wollte eigentlich unter 20 Minuten laufen“. Doch schwere Beine nach einem Trainingslager auf Mallorca verhinderten eine noch bessere Zeit. Letztlich war der Stadtgrabenlauf für Niedung eine gute Vorbereitung für den anstehenden Deutschland-Cup.

Zu den jüngsten Läufern zählten Nia Nu Teske, Ole Schröder und Thede Jakob (alle Jahrgang 2006). Sie meisterten die Strecke mit Bravour und ließen viele ältere Konkurrenten hinter sich.

Beim anschließenden 10-Kilometer-Lauf holte sich Mike Sperandio vom MTV Jahn Schladen den Gesamtsieg. Gleich nach dem Start übernahm er die Führung und gab diese nicht mehr ab. Nach einem einsamen Rennen blieb für ihn die Uhr nach 35:16 min stehen. „Ich bin von Anfang an auf Tempo gegangen, eine Zeit unter 35 Minuten wäre super gewesen, hat aber nicht ganz geklappt. Die Strecke war nicht so leicht“, lautete das Fazit von Sperandio.

ERGEBNISSE VOM STADTGRABENLAUF

5 Kilometer
Frauen: 1. Anike Nesselrath (21:31 min), 2. Ilka Friedrich (21:57, beide LC BlueLiner), 3. Nadine Schulze (22:28, Wolfenbüttel).

Weibliche U20: 1. Lara Hartung (26:01), 2. Katharina Löhr (26:28, beide Groß Denkte).

WU18: 1. Jule Niedung (20:00, WSV 1921), 2. Sina Kaczmarek (24:09, Ahlum), 3. Helena Heinkele (24:39, Eintracht Braunschweig).

WU14: 1. Thede Jakob (23:52, MTV Wolfenbüttel), 2. Lea Krebs (24:29, Schöningen), 3. Johanna Wünsch (27:15, Die Vielen).

Männer: 1. Christian Tönnies (17:23, LC BlueLiner), 2. Paul Lüneburg (18:17), 3. Benjamin Milch (18:46, beide Eintracht Braunschweig).

Männliche U20: 1. Justus Weinke (22:56, LG Alstom SZ Ausbildung),

2. Lucas Arenhold (23:32, Wolfenbüttel), 3. Eike Garbe (24:08, Schöppenstedt).

MU18: 1. Brandon-Lee Hofmann (17:35, Guts Muths Quedlinburg), 2. Robson Garise (20:48, MTV WF), 3. Nils Molau (21:04, MTV Börßum).

MU16: 1. Carlos Dreßler (21:13, Erkerode).

MU14: 1. Lennart Heine (21:29, Wolfenbüttel), 2. Ole Magnus (21:39), 3. Simon Scholz (23:19, beide TSV Germania Helmstedt).

10 Kilometer
W60: 1. Gudrun Lange (1:08:56 std, WSV 1921).

W50: 1. Ulrike Kyas (52:25 min, MTV WF), 2. Katrin Herrmann (54:58, LC BlueLiner), 3. Gabi Schwarze (58:36, Heere).

W40: 1. Katrin Friedrich (40:51, Hannover 96), 2. Silke Brinkmann (43:17, MTV Jahn Schladen), 3. Ilka Friedrich (46:48).

W30: 1. Daniela Albrecht (47:40, beide LC BlueLiner), 2. Nicola Hartwig (49:02, TSV Lelm), 3. Kiki Hoffmann (55:19, Laufsparbuch Wolfenbüttel).

Frauen: 1. Stephanie Hofmann (53:13, Guts Muths Quedlinburg),

2. Julia Marbach (1:04:13 std, Martin-Luther-Kindergarten).

M70: 1. Rolf Buchholtz (51:53, LG Braunschweig), 2. Berndt Meyer (52:58, SC Atzum), 3. Joachim Lerch (54:14, Braunschweig).

M60: 1. Wilfried Ursinus (42:15, MTV Hildesheim), 2. Detlef March (48:34, LT Hildesheim), 3. Hans Krell (48:39, ohne Verein).

M50: 1. Udo Preuss (40:52, SV Borussia Salzgitter), 2. Sven Strube (41:39, FC Arminia Adersheim), 3. Andreas Germer (42:16, MTV Groß Denkte).

M40: 1. Mike Sperandio (35:16, MTV Jahn Schladen), 2. Jörg Steffens (36:16, LC BlueLiner), 3. Richard Arlom (39:24, MTV Jahn Schladen).

M30: 1. Matthias Thiede (39:46, LC BlueLiner), 2. Lars Hofmann (43:29, Guts Muths Quedlinburg),

3. Bastian Ziegler (45:45, LC BlueLiner).

Männer: 1. Mustafa Zakaria (45:04, Salzgitter), 2. Ralf Schmerer (45:31, WSV 1921), 3. Stefan Rieger (47:33, Laufsparbuch WF).

MU20: 1. Darius Chodek (51:41, Salzgitter).

MU18: 1. Lennardt Meyer (46:03, ohne Verein). kw

Exakt eine Minute nach ihm erreichte Jörg Steffens (36:16 min/LC BlueLiner) das Ziel. In der Frauenwertung lag Katrin Friedrich (Hannover 96) ganz vorne. Sie war mit 40:51 min die mit Abstand schnellste Frau, gefolgt von Silke Brinkmann (MTV Jahn Schladen/43:17 min). In der Jugendklasse überzeugte Lennardt Meyer mit seiner Zeit von 46:03 min. Damit kam der 13-Jährige unter den 96 Teilnehmern auf Platz 23.

http://www.wolfenbuetteler-zeitung.de/sport/regionalsport/wolfenbuettel/toennies-siegt-beim-stadtgrabenlauf-id1860201.html