
Laufkursus für Einsteiger

Die BlueLiner lehren ab 7. April das richtige Laufen.

Braunschweig-Stöckheim. Der Laufclub BlueLiner bietet ab Donnerstag, 7. April, einen neuen Kursus für Anfänger und Wiedereinsteiger an, die das richtige Laufen mit Spaß erlernen möchten. Der Kursus findet bis zu den Sommerferien am 23. Juni jeweils donnerstags statt. Treffpunkt ist am Parkplatz Zoo in Braunschweig-Stöckheim.

Der erfahrene BlueLiner Michael Richter wird die Läufer im

Bereich Südsee an das Laufen heranführen. Sollte sich ein Teilnehmer unterfordert fühlen, könne dieser sich direkt der Laufgruppe aus dem letzten Kursus anschließen, die parallel unterwegs ist.

Interessierte können sich via E-Mail an richter@lc-blueliner.de für den kostenlosen Kursus anmelden oder weitere Informationen erfragen. Alternativ können sie auch am 7. April um 18 Uhr zum Treffpunkt kommen. *rp*



Michael Richter.

Foto: Verein