

Blueliner Karsten Plehn startet beim Elm-Lappwald-Triathlon

Wolfenbüttel Das hügelige Streckenprofil und strömender Regen verlangen dem Wolfenbütteler Triathleten alles ab.



Karsten Plehn von den Bluelinern aus Wolfenbüttel belegte beim Elm-Lappwald-Triathlon Platz drei in seiner Altersklasse.

Foto: privat

Erfolgreiche Wochen liegen hinter Blueliner-Triathlet Karsten Plehn.

Zunächst war der Wolfenbütteler Athlet erfolgreich auf der Triathlon-Mitteldistanz in Hannover-Limmer (5:13,19 Stunden) gestartet, ehe er beim 26. Elm-Lappwald-Triathlon auf die Strecke ging.

Start, Ziel sowie Wechselzone waren das Waldbad Birkenteich. Die 600-Meter-Schwimmstrecke legten die Sportler über zwölf Bahnen (je 50 Meter) zurück.

Im strömenden Regen ging es anschließend auf die hügelige und 21 Kilometer lange Radstrecke durch den Lappwald. Nach 36 Minuten tauschte Plehn in der Wechselzone die Radschuhe gegen die Laufschuhe. Es folgte die Lieblingsdisziplin des Blueliners. Aber auch die Sechs-Kilometer-Laufstrecke hatte es in sich, die ersten 1,5 Kilometer ging es nur bergauf.

In der Gesamtzeit von 1:18,01 Stunden erreichte Plehn das Ziel und belegte mit dieser Zeit Platz drei in seiner Altersklasse. rp