



Die beiden BlueLiner Gudrun Gröger-Ruf und Karsten Plehn starteten beim 22. LSV-Triathlon. Foto: privat

BlueLiner starteten beim LSV-Triathlon Wolfenbüttel: Gröger-Ruf und Plehn schnitten gut ab

Wolfenbüttel. Die beiden BlueLiner Gudrun Gröger-Ruf und Karsten Plehn starteten beim 22. LSV-Triathlon. Das über 300 Teilnehmer große Starterfeld brachte das Okerauebad zum „Kochen“. Alle 15 Sekunden ging ein Teilnehmer auf den 400 Meter langen Zickzackkurs durch das 25-Meter-Becken, anschließend ging es auf den hügligen Radkurs von 21 Kilometern Richtung Asse. Die BlueLinerin Gröger-Ruf bewältigte die anspruchsvolle Strecke in etwas über 40 Minuten und hatte damit die viertschnellste Radzeit des Gesamtfeldes der Damen. Zurück in der Wechselzone am Okerauebad, mussten noch drei Runden um den „Ententeich“ zurückgelegt werden. Die fünf Kilometer lange Laufstrecke lag dem BlueLiner Karsten Plehn besonders gut und nach knapp 21 Minuten war das Ziel erreicht. In einer Gesamtzeit von 1:05 Stunden belegt Plehn den zweiten Platz in der Altersklasse M50. Die BlueLinerin Gudrun Gröger-Ruf wurde in einer Zeit von 1:15 Stunden Erste in ihrer Altersklasse W60 und sogar Sechste im Gesamtfeld der Damen.