

Gelungener Trainings-Marathon

Friedrich und Meinberg sind in Springe Schnellste ihrer Klassen.

Springe/Deister. Die Lang-Lauf Gemeinschaft Springe richtet mit dem Springe-Deister-Marathon eine der ältesten Laufveranstaltungen Deutschlands aus. Die besondere Atmosphäre bei der bereits 40. Auflage lockte mehr als 1000 Starter nach Springe im Calenberger Land.

„Der Lauf hat seine Eigenarten“, weiß Michael Richter vom Laufclub BlueLiner nach mehreren Teilnahmen um die Besonderheiten des Springe-Deister-Marathons. „Neben dem familiären Charakter wird hier eine gute Vorbereitungsstrecke für folgende Marathons und Ultras geboten“, erläutert Richter.

„In Springe ist vom Wetter her alles drin“, erklärt auch Friedrich-Wilhelm Schneider. „Eisige Temperaturen mit hartem Ost-

wind, Regen, sommerliche Temperaturen von über 24 Grad“ – all jene Bedingungen hätten die Teilnehmer in den vergangenen Jahren schon erlebt. Diesmal bereitete die Witterung keine Probleme.

Unter die 150 Teilnehmer des Marathons hatten sich auch sechs Wolfenbütteler gemischt. Viermal mussten sie den Rundkurs über Alvesrode, Wisentgehege und Jagdschloss mit einem leicht welligen Streckenprofil und einer Höhendifferenz von 35 Metern durchlaufen.

Ilka Friedrich (BlueLiner, Altersklasse W45) orientierte sich recht schnell an die Spitzengruppe der Frauen, lief ein gleichmäßiges Rennen und wurde mit der Zeit von 3:42:59 Stunden Zweite der Gesamtwertung und Siegerin ihrer Altersklasse. Auf Gesamtsiegerin

Martina Ramthum (Marathonclub 100) hatte sie nur rund zwei Minuten Rückstand.

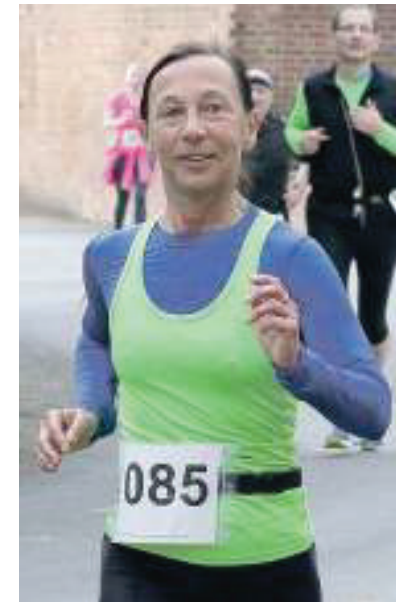
Anke Meinberg (MTV Wolfenbüttel) lief verhalten an – eine nicht ganz verheilte Wadenverletzung machte noch Probleme. „Nur mit Bewegung bekomme ich das geregelt“, sagte die Ausdauersportlerin. Mit 4:07:23 std lief auch die 62-Jährige zum Klassensieg (Gesamtrang 6). Die BlueLinerinnen Petra John (4:29:38 std, 6. Platz W50) als 14. und Katrin Herrmann (4:41:15 std, 8. Platz W50) auf Platz 16 folgten.

Diese beiden nutzten den Lauf ebenso wie ihre Vereinskollegen Ilka Friedrich und Michael Richter als Trainingslauf für die im April anstehende Deutsche Meisterschaft im Ultratrail. Richter (M60) beendete den Marathon



Ilka Friedrich war beim Deister-Springe-Marathon Schnellste der W45.

nach 4:57:07 std als 82. der Männer (5. Platz M60). Eine gute Zeit lief zudem Richard Arlom (M45) vom MTV Jahn Schladen. Nach 3:48:58 std überquerte er als 28. der Männer über die Ziellinie.



Auch Anke Meinberg feierte einen Klassensieg.

Fotos (2): Schneider

Im mit über 300 Startern größten Teilnehmerfeld beim Halbmarathon (hier zwei Zehn-Kilometer-Runden) belegte BlueLiner Bastian Ziegler in 2:02:26 std den 21. Platz in der M35. rp