

DRUCKEN

## BlueLiner-Familie Friedrich lief geschlossen in Goslar

Ilka Friedrich holte beim 26. Altstadtlauf über zehn Kilometer den Sieg in der Altersklasse W40.



In Goslar liefen Tamo und Mara die Ein-Kilometer-Strecke, Mutter Ilka absolvierte die fünf und zehn Kilometer.

Foto: privat

**Goslar.** Den 26. Altstadtlauf in Goslar nutzten Ilka, Peter, Mara und Tamo Friedrich vom Laufclub BlueLiner zu einem sportlichen Familienausflug.

Für die neunjährige Mara und ihren zwei Jahre jüngeren Bruder Tamo ging es beim Ein-Kilometer-Lauf vorrangig um den Spaß, da es bei den Jüngsten noch keine elektronische Zeiterfassung gab.

Deutlich größer als in den vergangenen Jahren war das Feld im Zehn-Kilometer-Hauptlauf, in dem Peter Friedrich nach 1:07:22 Stunden das Ziel erreichte. Ilka Friedrich lief sowohl die

zehn als auch die fünf Kilometer. Sie ging beide Rennen ruhig an, lief ein gleichmäßiges Tempo und schob sich dadurch immer weiter nach vorn.

Über fünf Kilometer wurde Ilka Friedrich mit 22:08 Minuten Gesamtdritte, im Zehn-Kilometer-Lauf gewann sie in 47:33 min die Altersklasse W40. „Ich hatte diese Woche schon zwei Wettkämpfe mit Doppelstart über fünf und zehn Kilometer“, sagte sie zufrieden mit ihren Zeiten. Für Ilka Friedrich war Goslar eine weitere Station in Vorbereitung auf die Senioren-Europameisterschaft.