



Mara Friedrich (W11/12) belegte den dritten Platz.

Foto: privat

„BlueLiner“ sind beim Gebhardshagener Abendlauf erfolgreich

Ilka Friedrich wird Gesamtzweite über die 10,8 Kilometer. Mara und Tamo Friedrich starten beim Shorty-Lauf.

Gebhardshagen. Bei der fünften Auflage des Gebhardshagener Abendlaufs haben mehr als 200 Sportler teilgenommen. Zum ersten Mal war die „BlueLiner“-Familie Friedrich im Stadion des SV Glück-Auf dabei: Mara und Tamo Friedrich nahmen am 1,2 Kilometer Shorty-Lauf teil. Ilka Friedrich ging beim 10,8 Kilometer Hauptlauf an den Start.

Nach einem gemeinsamen Aufwärmprogramm waren 57 Kinder beim Shorty-Lauf dabei, der aus

dem Stadion hinaus eine Runde um die Tennisplätze führte. Unter großem Beifall der Zuschauer liefen die Kinder ins Stadion zurück und direkt vor der Tribüne ins Ziel. Mara Friedrich meisterte die Strecke in 5:25 Minuten und belegte damit den dritten Platz in der Altersklasse W11/12. Ihr Bruder Tamo kämpfte stark und lief nach 6:48 Minuten über die Ziellinie (8. Platz, AK M 7/8).

Aufgrund der warmen Temperaturen am Abend hielten sich vie-

le Läufer des Hauptlaufes mit Start und Ziel im Stadion im Schatten auf. Die Strecke durch Gebhardshagen führte durch den Park, zur Wasserburg, durch den Ortskern und zurück ins Stadion. Sie war aufgrund der Höhenmeter sehr anspruchsvoll und zweimal zu absolvieren.

Ilka Friedrich lief daher mit großem Respekt in der ersten Runde vorsichtig. Mit einer schnelleren zweiten Runde und einer Zeit von 49:29 Minuten wurde

die „BlueLinerin“ Gesamtzweite bei den Frauen und belegte Platz eins in der AK-Wertung W40.

Neben Medaillen, Urkunden und Pokal brachten die BlueLiner auch schöne Sachpreise aus der Tombola mit nach Hause. „Es war eine sehr gut organisierte Laufveranstaltung mit einem abwechslungsreichen Spiel- und Unterhaltungsprogramm. Insbesondere die lautstarke Unterstützung mit Trillerpfeifen war sehr motivierend“, sagte sie.