

Friedrich und Meyer siegten über 5,1 Kilometer

Viele vordere Plätze für Starter unseres Landkreises beim Asse-Volkslauf in Wittmar.

Von Bernd-Uwe Meyer

Wittmar. Etwa 180 ehrgeizige Freizeitsportler kamen zum 21. Asse-Lauf des TSV Wittmar. „Ich bin mit der Teilnehmerzahl zufrieden und danke den vielen freiwilligen Helfern, die auf den Strecken und am Sportplatz geholfen haben“, resümierte Organisator Horst Neumann nach dem jährlich größten Ereignis des TSV.

Viele Grundschüler vom Projekt Triathlon macht Schule (Trimas) waren dabei, aber auch erfahrene Läufer gingen an den Start. Beispielsweise der Drittplatzierte des 2004er-Ironman-Triathlon auf Hawaii, Bernd Sido (M70), vom Lindener SV. „Ich möchte nach langer Zeit wieder wettkampfmäßig laufen“, sagte der Schöppenstedter vor seinem 11,1-km-Lauf, den er als Zweiter seiner Altersklasse beendete.

„Früher bin ich oft gelaufen, jetzt fange ich wieder an“, betonte Claus Ahrens aus Remlingen (70), der über 5,1 km in seiner Altersklasse den ersten Platz belegte. Matthias Kemme (M50) vom MTV Wolfenbüttel erreichte sein Ziel, „auf der schönen Strecke gut abzuschneiden“, als Zweiter seiner Altersklasse.

Sieger über 11,1 km wurde DM-Teilnehmer Johannes Raabe, LG Hannover, in schnellen 41:38 Minuten. „Eine schöne, aber schwierige Strecke“, betonte er nach seinem Sieg. Den zweiten Platz erreichte Peter Stock aus Heere/Team Free Tibet (44:19).

Die beiden schnellsten Frauen aus unserem Landkreis belegten die Plätze zwei (Erika Staebe, BlueLiner/50:52) und drei (Gesa Mellin, WSV 21/51:48). Schneller lief nur Martina Mischnick (Team Waggumer Holz/49:23).



Der Start zum Asse-Lauf. Die 5,1-km-Siegerin Ilka Friedrich (Nummer 344) und der Sieger bei den Männern, Frederic Meyer (329, beide BlueLiner) starteten Seite an Seite.

Foto: Bernd-Uwe Meyer

Über 5,1 km hatte BlueLinerin Ilka Friedrich (W40) die Nase vorne (23:53), es folgen Cordula Schwarz (W60/26:04) und Bettina Börgmann (W40/26:54, beide TV Bornum).

Der Sieger in der Männerklasse, Frederic Meyer (LC BlueLiner) aus Roklum, schob sich mit 18:44 min in der ewigen Bestenliste des Asse-Laufes weit nach vorne. Zweiter wurde Phil Syfus aus Wittmar (LG Braunschweig), der damit nur knapp sein gesetztes Ziel, den Sieg, verpasste. Der LG-Läufer wurde aber in 18:57 min schnellster Jugendlicher.

Irmgard Senkowski aus Waggum war schnellste Nordic-Walkerin (54:04 min) auf der 7-km-Distanz. Dahinter folgte Ulrike Menke (MTV Goslar/54:46). Bei den Männern setzte sich Johannes Woll von der TSG Bad Harzburg in 49:51 min deutlich vor Horst Wonka (1:00:28 std) und Kurt Wäterling (1:01:18 std) durch.

■ SIEGERLISTE ZUM ASSE-VOLKSLAUF

11,1 km

WSB: Cora Pielenz, MTV Wolfenbüttel (1:07:55 std). **W30:** Jennifer Portwig (58:18 min). **W40:** Martina Mischnick, Lauftreff Waggum (49:23, Gesamtsiegerin). **W50:** Erika Staebe, LC BlueLiner WF(49:23). **MSC:** Jan Leistner, Anker Gadenstedt (1:01:23 std). **M20:** Johannes Raabe, LG Hannover (41:38 min, Gesamtsieger). **M30:** Karsten Eschment, Schweine-Hunde-Zwinger BS (45:26). **M40:** Peter Stock, Free Tibet (44:19). **M50:** Andreas Germer, MTV Gr. Denke (52:27). **M60:** Ansgo Portwig (52:54). **M70:** Jan Strohschneider (1:07:08 std).

5,1 km

WSD: Lina Linde, Gadenstedt (34:10 min). **WSC:** Lena Kurz, Gadenstedt (27:34). **W40:** Ilka Friedrich, BlueLiner (23:53, Gesamtschnellste). **W50:** Ulrike

Hesse, Eintr. Burgdorf (33:33). **W60:** Cordula Schwarz, TV Bornum (26:04). **MSB:** Moritz Klapschinski, MTV WF (27:41). **MSA:** Justus Wölflle, BlueLiner (25:27). **MJ:** Phil Syfus, LG Braunschweig (18:57). **M20:** Frederic Meyer, BlueLiner (18:57, Gesamtsieger). **M30:** Holger Schenke, BlueLiner (20:45). **M50:** Lutz Zeidler, WSV 21 (22:04). **M60:** Eckhard Leistner, Gadenstedt (45:55). **M70:** Claus Ahrens, Remlingen (32:09).
7 km Nordic Walking
WSB: Anna Knackstedt (1:11:28 std). **W40:** Andrea Ahrens, Lehrter SV (1:01:51 std). **W50:** Irmgard Senkowski, GW Waggum (54:04 min). **M40:** Thomas Otterbach, WildCats (1:05:38 std). **M60:** Johannes Woll, TSG Bad Harzburg (49:51 min, auch Gesamtschnellster). **M70:** Horst Wonka (1:00:28 std). *bum*