

Stadtlauf in Erding – Ein Bericht von Matthias und Gregor

Unseren mehrtägigen Urlaub in Bayern nutzten wir (Gregor Klimczak und Matthias Thiede) um am 23.09.12 in Erding den 11. Stadtlauf zu absolvieren. Ich wollte eigentlich aufgrund einer noch nicht auskurierten Erkältung nicht mitlaufen, ließ mich aber einen Tag vorher doch vom eigenen Ehrgeiz überreden. Um 14.30Uhr ging es bei 18 Grad und Sonnenschein 5x2 Km durch die Erdinger Innenstadt. 10km amtlich vermessen. Wir hatten gefühlt nur Gegenwind und eine 180Grad Wende zu bewältigen. Der Wendepunkt kostete in jeder Runde etwas Zeit. Aber 5x durch die Stadt war ein tolles Feeling. Den ersten Km liefen wir zusammen bis jeder sein Tempo gefunden hatte. Nach 0:37:25 kam ich ins Ziel Platz 16 gesamt und AK M35 Platz 3. Gregor kam trotz Muskulären Problemen nach 0:38:52 ins Ziel und belegte den 29. Platz und in der AK M35 den Platz 7. Im Ziel musste ich mich kurz ins Sanitätszelt legen da ich wohl nicht richtig gut aussah. Zufrieden mit dem Lauferlebnis machen wir uns jetzt auf in den letzten 3Tagen München, inkl. Oktoberfest, zu erkunden.

Mit sportlich bayrischem Gruß
Matthias und Gregor

