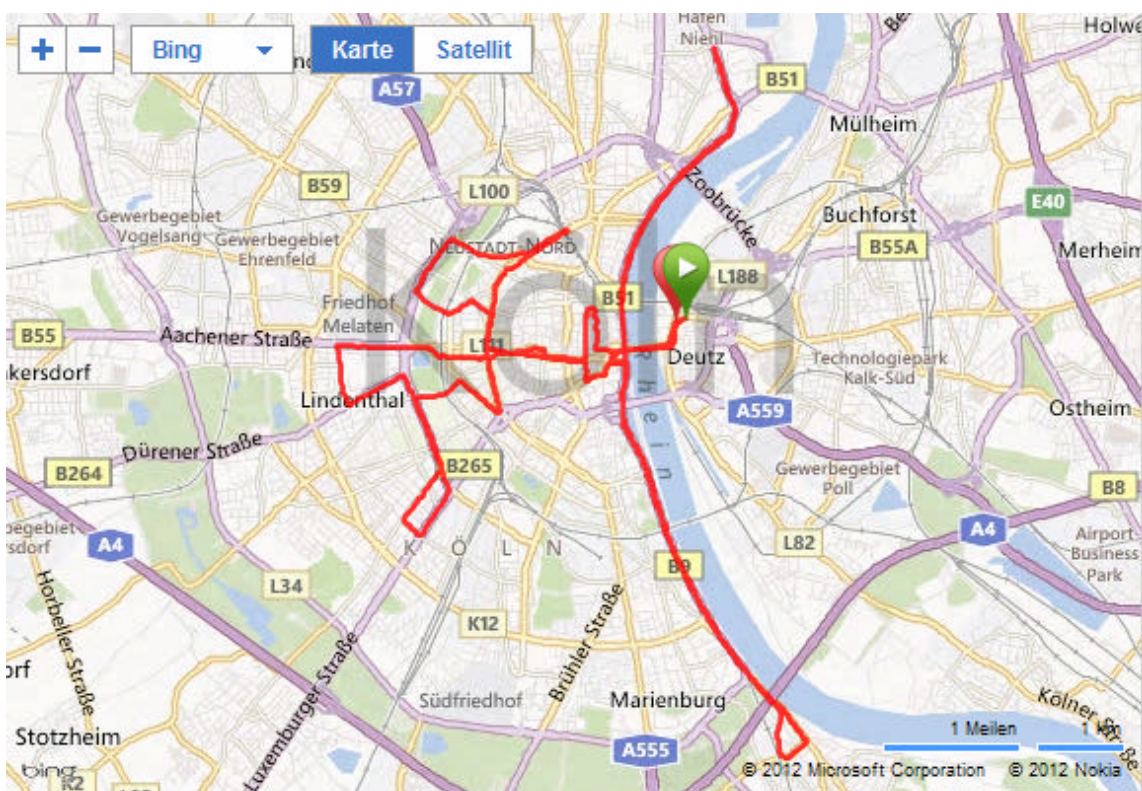




42,195 km

Am Sonntag, den 14. Oktober fand der Rhein - Energie - Marathon in Köln statt.

Gut die Hälfte der Strecke verlief zuerst rheinabwärts. Nach einer Schleife ging es danach rheinaufwärts, bevor es in den Innenstadtbereich ging. Diese Schleifen hatte den Vorteil, dass man den Eiteläulfern oft begegnete und ihnen zujubeln konnte.



Am Start standen Toni (Anton) und Axel von den LC-BlueLinern.





...unsere Vereinsaufdrucke waren gut verteilt, sodass wir unseren Verein präsentieren konnten!



Am Start warteten über 5000 Läufer, die auf die volle Distanz gehen wollten.
Beim Zieleinlauf wurden 4798 Finisher registriert.

Schon am Start erfolgte über die Lautsprecher eine Beschallung von
ACDC mit „Hells Bells“ !

Allein bei diesen Glockenschlägen hat man schon eine Gänsehaut bekommen
und der Respekt vor der Strecke stieg enorm an !

..glücklich und geschafft liefen wir im Ziel
ein und waren mit unseren Zeiten absolut
zufrieden!



Als Anerkennung für diese Strecke erhielt jeder Finisher eine Medaille.



Fazit zu diesem Lauf: ...so macht laufen Spaß !

Wir hatten die besten Witterungsverhältnisse:

windstill - 10° Grad - bewölkter Himmel

Das Publikum in Köln tobte und litt mit den Läufern !!!

Die Organisation vom Veranstalter ließ keinen

Wunsch offen !

...diese Läufe wie hier in Köln motivieren uns Läufer immer wieder neue Ziele zu suchen !

...let's go !