

BlueLiner zu Gast beim Crosslauf der LG Braunschweig

Am 14. März nahmen vier BlueLiner am offenen Kreiswaldlauf- bzw. Crossmeisterschaftslauf des NLV-Kreis Braunschweig teil.



Trotz Nieselregen und ungemütlichen 5°C ließen es sich Michael Fürer, Karsten Plehn, Holger Schenke und Oliver Welnitz nicht nehmen, einen kurzen Ausflug in den Prinz-Albrecht Park nach Braunschweig zu unternehmen.

Auf ungewohnt kurzer Strecke von lediglich 4200 Metern und auf aufgeweichtem schweren Boden ging es kreuz und quer sowie auf und ab durch die Hügel und Mulden im hinteren Bereich des Nussbergs.

Ähnlich erging es auch dem Puls der Läufer. Ein schönes Tempotraining außer der Reihe...

Zwar stand die Zeitenjagd nicht im Vordergrund und aufgrund der geringen Teilnehmerzahlen beim offenen Crosslauf sind die Platzierungen etwas irreführend, der Vollständigkeit halber hier aber trotzdem kurz die erreichten Ergebnisse:

Karsten Plehn (Platz 1, M45):	15:44 Minuten
Holger Schenke (Platz 1, M40):	16:28 Minuten
Oliver Welnitz (Platz 2, M45):	18:56 Minuten
Michael Fürer (Platz 3, M45):	19:54 Minuten

Wie deutlich zu erkennen ist, stand für uns der Spaß am und nach dem Laufen im Vordergrund und die Energiereserven reichten nach dieser Kurzdistanz für ein paar Foto-Experimente.

