

Trainingslauf auf den Brocken  
am „Tag der Deutschen Einheit“  
03. Oktober 2012



Am 03.10.2012 starteten Michael, Daniela, Olaf und Axel zu einem Trainingslauf auf den Brocken. Für uns alle standen in naher Zukunft Wettkämpfe auf längeren Distanzen an, daher kam uns dieser anspruchsvolle Trainingslauf gerade recht.

Um 08:15 Uhr startete unser Trainingslauf vom Parkplatz in Ilsenburg auf eine Strecke von 27 Kilometern, 952 Höhenmetern und eine reine Laufzeit von 3 Stunden und 11 Minuten.



Michael



Daniela

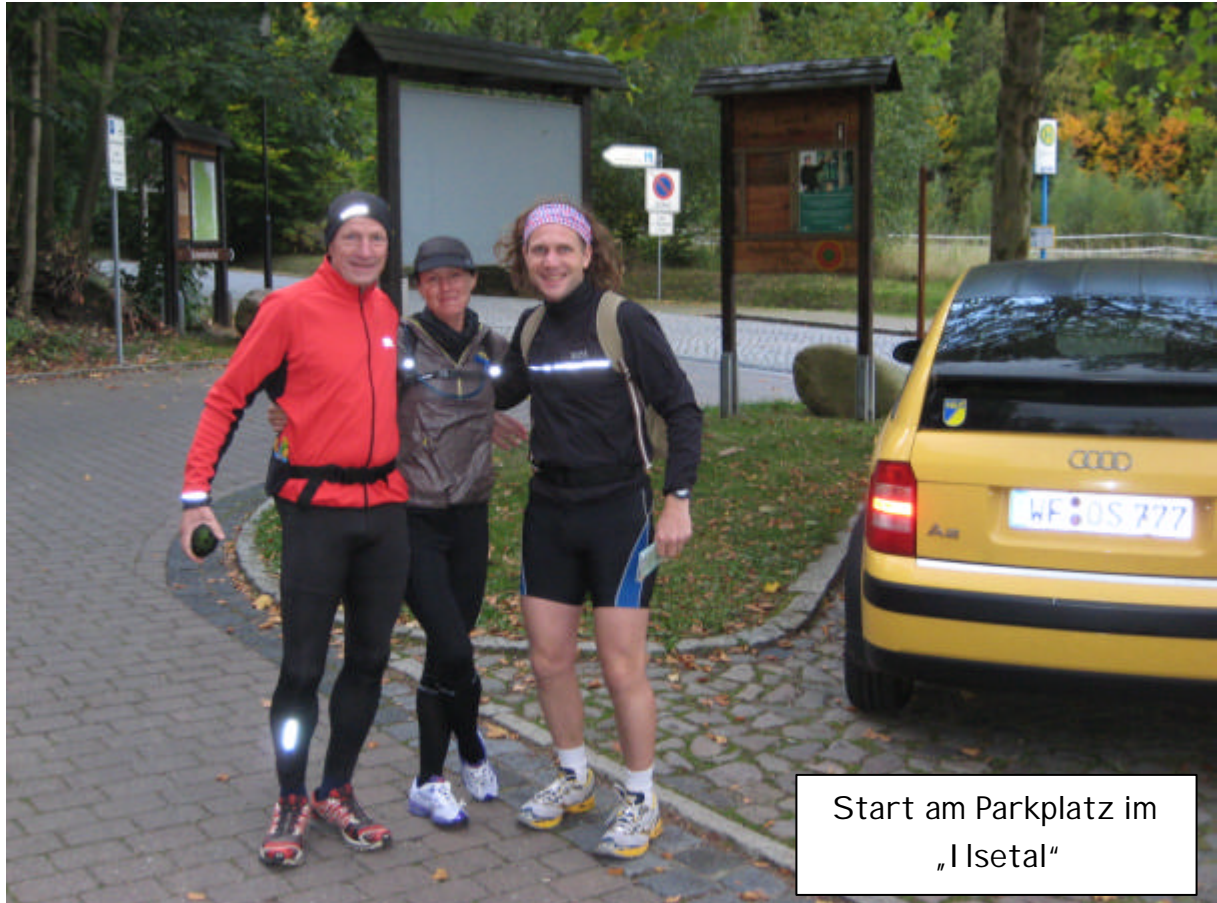


Olaf



Axel







..der Berg ruft !  
„Michael im Antritt“





..teilweise gab es auch Gehpassagen für uns !



Michael, Daniela und Olaf beim Anstieg mit der Eckertalsperre im Hintergrund.



..ein Überbleibsel aus  
vergangenen Tagen: der  
„eiserne Tisch“...



Wir kamen dem Gipfel immer näher !  
Weit konnte es nicht mehr sein !!!



Die Wolken zogen sich zu, die Sicht wurde schlechter und ein unangenehmer kalter Wind zog auf.



...endlich ! Am Gipfel angekommen....!





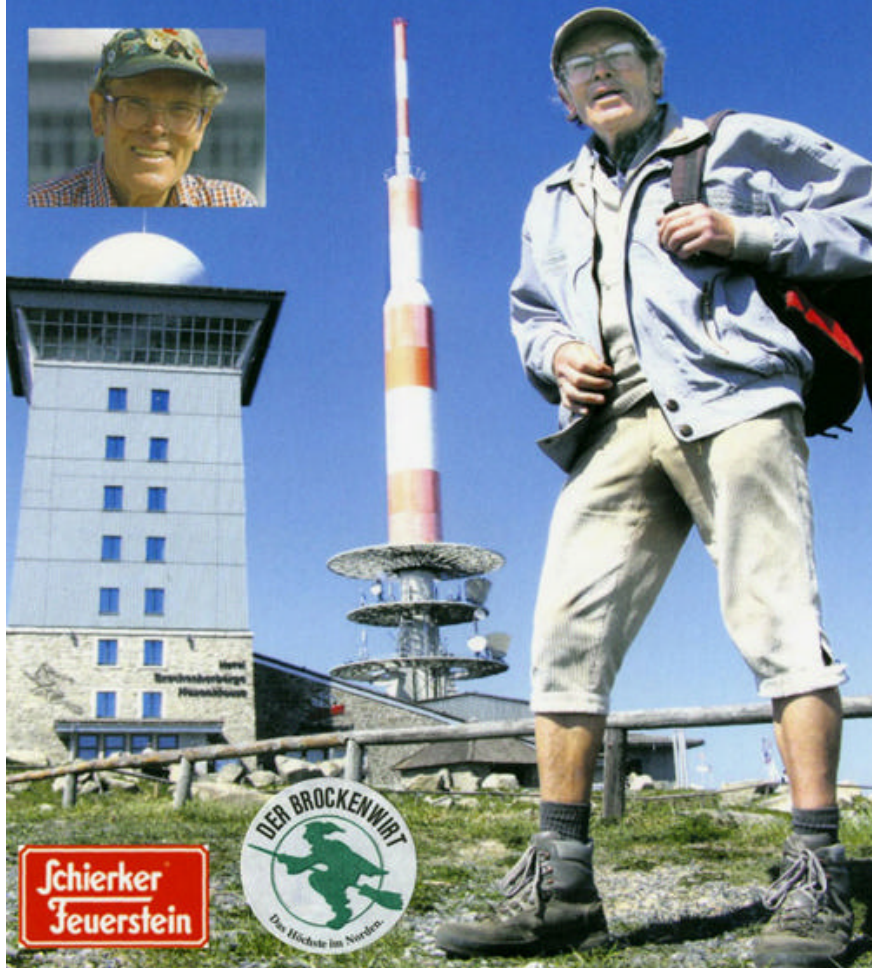




....warm ist anders !!!

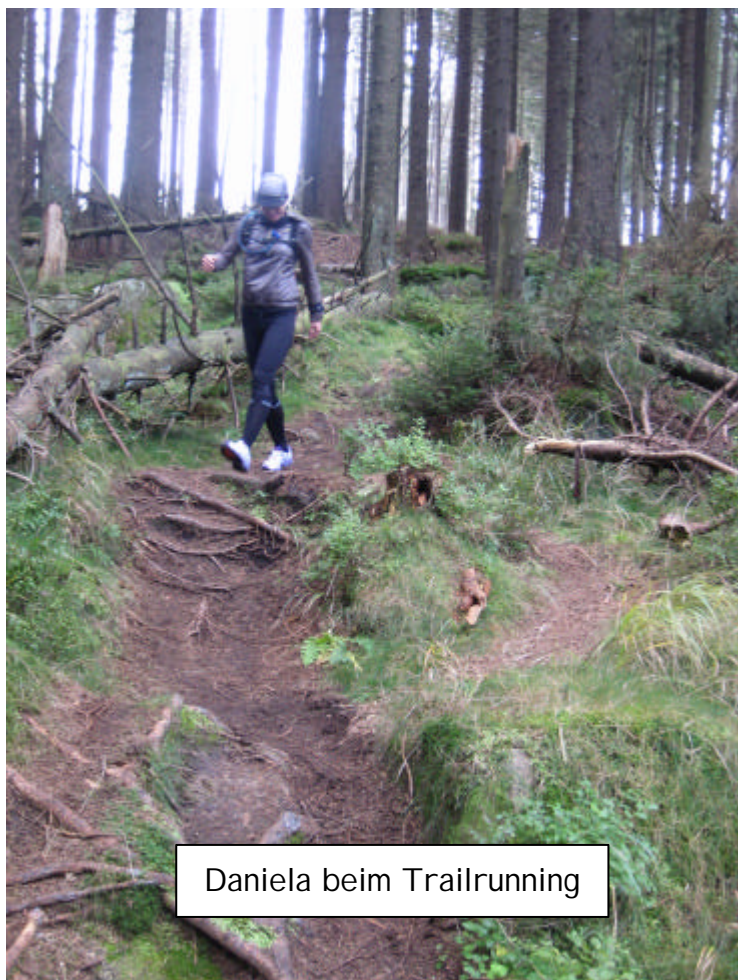


# Brocken-Benno



Beim Abstieg begegneten wir „Brocken-Benno“ !

In seinem Rucksack steckte zu diesem Ehrentag die Deutschlandfahne und er gab gerade Autogramme.



Daniela beim Trailrunning



..noch 5,7 km bis Plessenburg

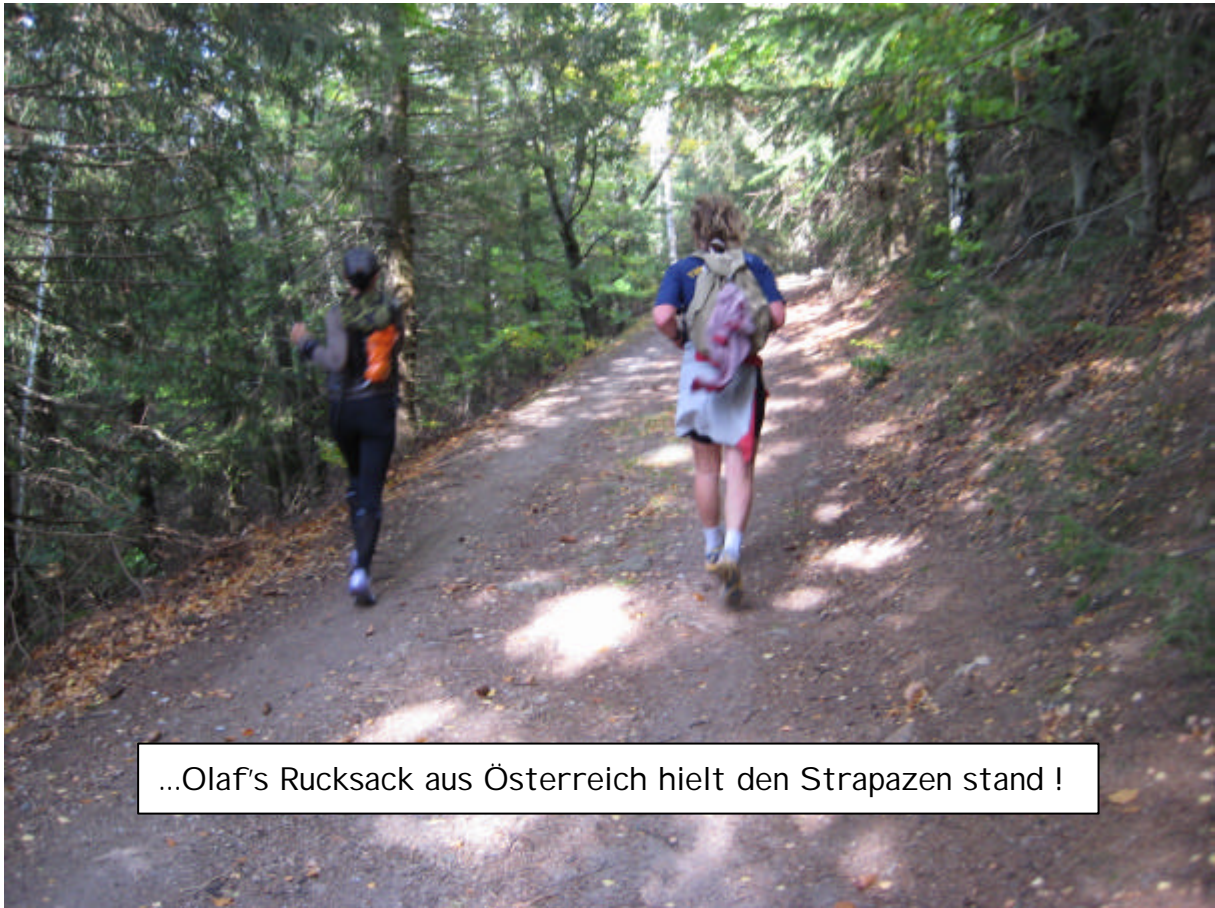


Das Wetter wurde unterhalb des Gipfels besser und die Temperaturen stiegen wieder an!



Rast an einer Kählerhütte  
mit viel Quatsch !





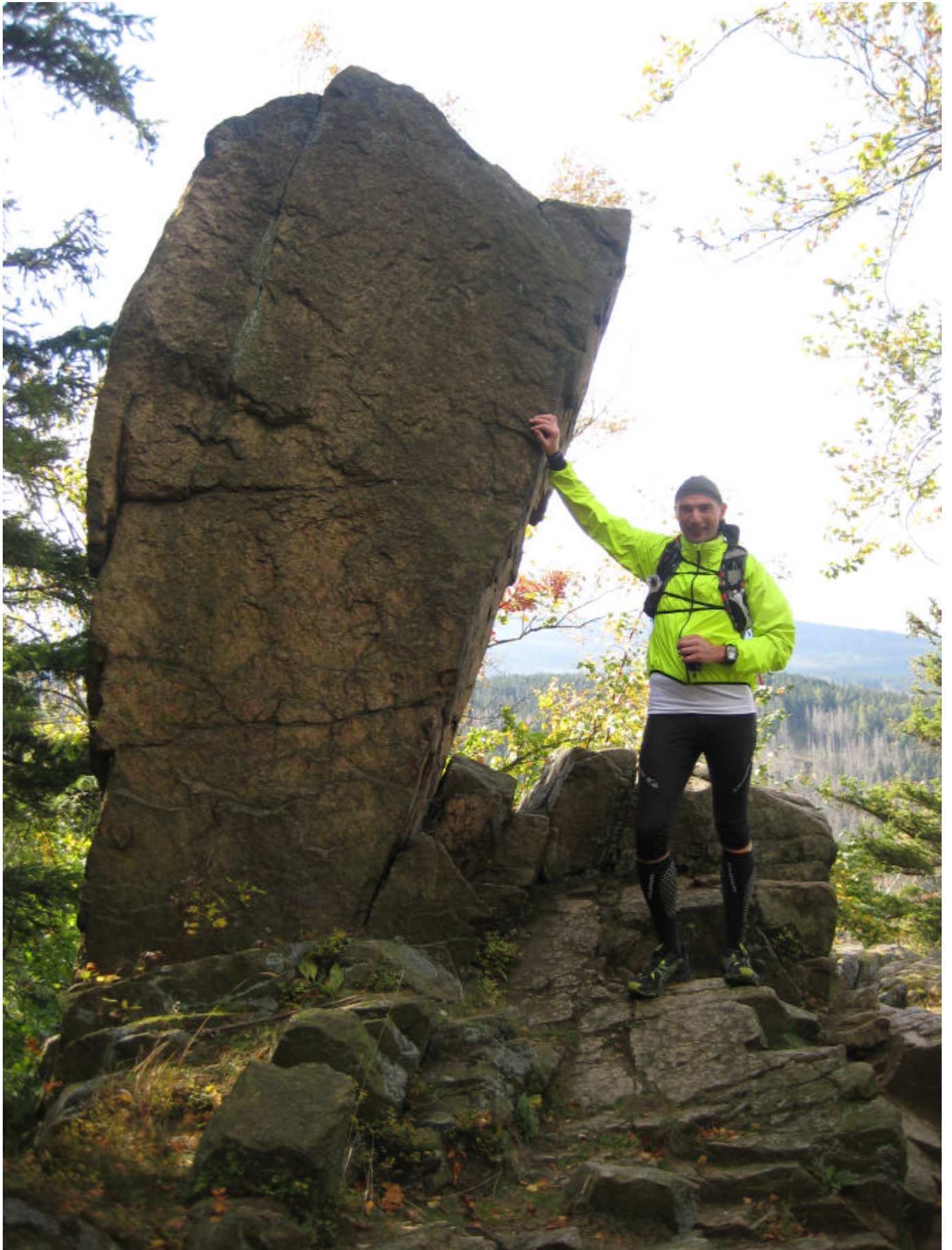
...Olaf's Rucksack aus Österreich hielt den Strapazen stand !



Michael an der „Paternosterklippe“



..ein Erlebnis mit Ausblick auf den Brocken !



...auch Axel war an der Paternosterklippe !





„Michael“

...zufrieden nach 27 Kilometern am Parkplatz in I Isenburg angekommen !



..in der Nagelschmiede gönnten wir uns nach einem schönen Lauf noch einen Kaffee!



..auch der Indian-Summer hielt schon im Isetal ein !



Es war ein toller Lauf !

**„Auf zu neuen Zielen“**