



Zwei BlueLiner am Rennsteig



Am 25. Mai 2013 nahmen Toni und ich (Axel) am 41. „GutsMuths-Rennsteiglauf teil. Dieser Lauf sollte einer der schönsten Naturläufe Europas sein und das machte uns neugierig.

Dieser Marathon war eine „Punkt zu Punkt“ -strecke Der Start war in „Neuhaus am Rennweg“ und endete nach 43,5 Kilometern in „Schmiedefeld“.



Der Veranstalter hatte den Slogan:
Strecke erfahren.

. Dies durften wir auf der

Übersicht

Distanz:	43.29 km
Zeit:	4:51:00
Ø Pace:	6:43 min/km
Positiver Höhenunterschied:	738 m
Kalorien:	3,840 cal

Details

Zeitmessung

Pace Geschwindigkeit

Zeit:	4:51:00
Zeit in Bewegung:	4:43:08
Elapsed Time:	4:51:00
Ø Pace:	6:43 min/km
Avg Moving Pace:	6:32 min/km
Beste Pace:	4:12 min/km

Höhe über Meeresspiegel

Positiver Höhenunterschied:	738 m
Negativer Höhenunterschied:	812 m
Min. Höhe:	684 m
Max. Höhe:	853 m

43,5 Kilometer bei 738 Höhenmetern



Die Strecke war über die ganze Distanz zur Orientierung der Läufer mit dem „R“ gekennzeichnet

...am Start:



...vorbereitet auf den Lauf: Axel (li.) und Toni (re.)

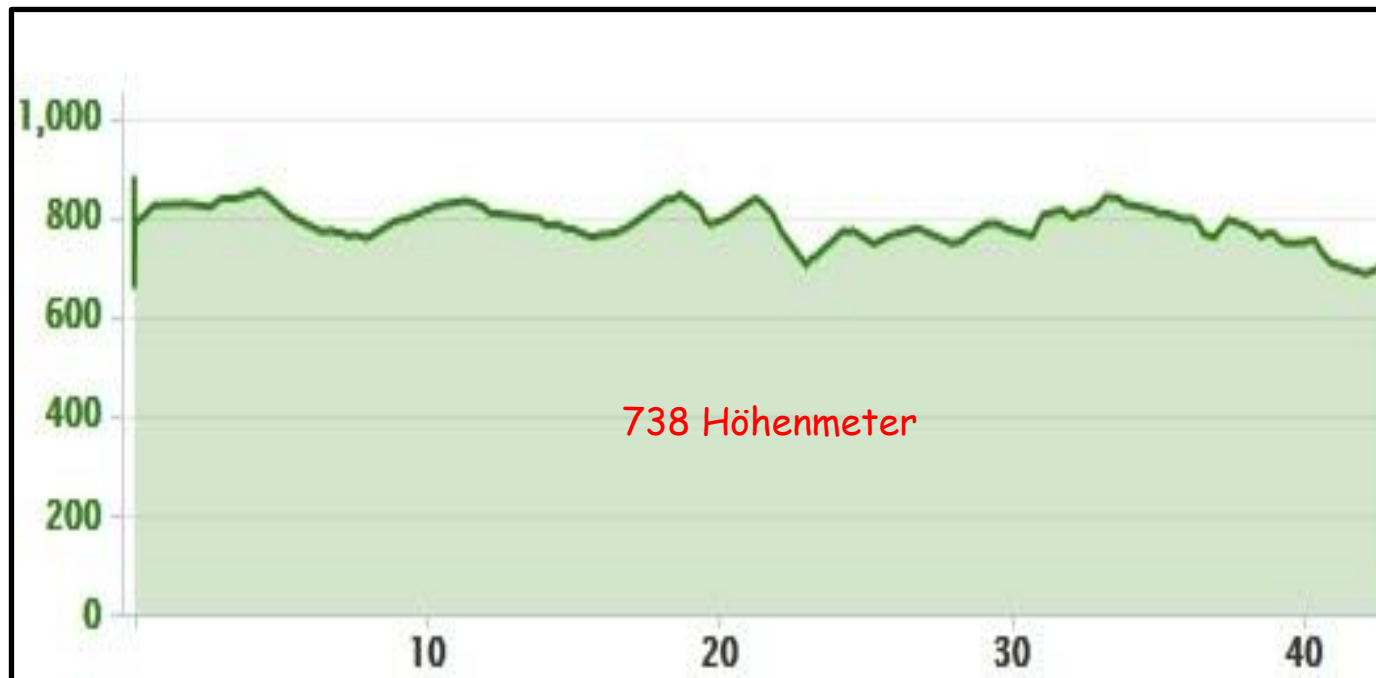


Kurz vor 9 Uhr versammelten die Läufer auf dem Sportplatz vor der GutsMuths-Halle. Der Start glich einem Volksfest! Ein Orchester sorgte für eine Stimmung der besonderen Art. Kurz vor dem Start erklang das „Rennsteiglied“ und zum Auftakt des Laufes kam traditionell der „Schneewalzer“. Die gesamte Läufermasse schunkelte im Takt des Orchesters mit.

Das Wetter war für uns Läufer ideal. Ausnahmsweise kein Regen und 8 Grad Außentemperatur.

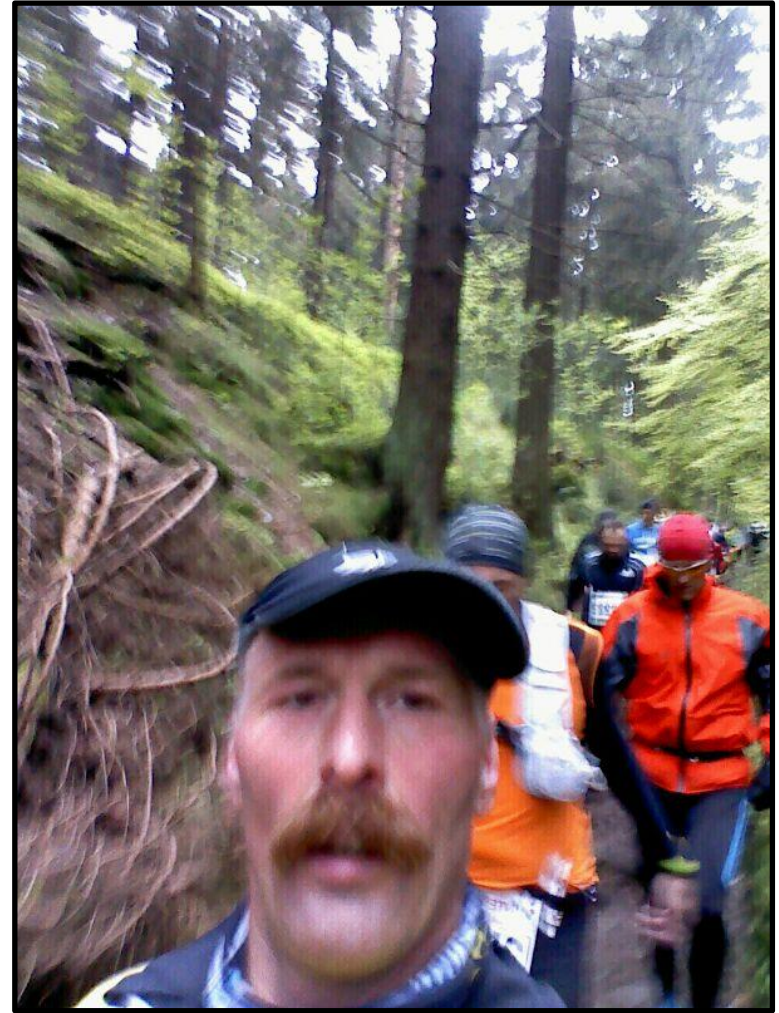


Gleich nach dem Start ging es bergan und nach einer Strecke von 5 km Asphalt ging es dann ab in die Natur.





...auf dem Trail





...unsere Fans auf der Strecke !

Natur pur !!!

Nach einem eindrucksvollem Lauf durch die Natur liefen wir nach 04:50:48 h begeistert und zufrieden im Ziel ein und durften unsere Medaillen in Empfang nehmen.



Das Rennsteigorgateam hat bei diesem Lauf beispielhafte Arbeit geleistet und ließ keine Wünsche der Läufer offen.

www.rennsteiglauf.de

Das Motto „Hart, aber schön“ hat sich bewahrheitet und macht wieder Lust auf neue Läufe!

...also, auf zu neuen Zielen !

