

Wintertraining im Oderwald bei Wolfenbüttel

Bluelirer

26. Januar 2014

Am 26. Januar 2014 starteten wir zu einem Trainingslauf in den Oderwald. Wir alle trainieren für künftig anstehende Läufe und der Oderwald gibt uns die hervorragende Vorbereitung dazu. Wir haben eine 20 km-Runde geplant, die wir nun umsetzen wollten. Diese Distanz war für uns nichts außergewöhnliches, aber bei minus 10 Grad und starker Ostwind sah es anders aus! Dieser Lauf war für uns eine Herausforderung!



Ilka

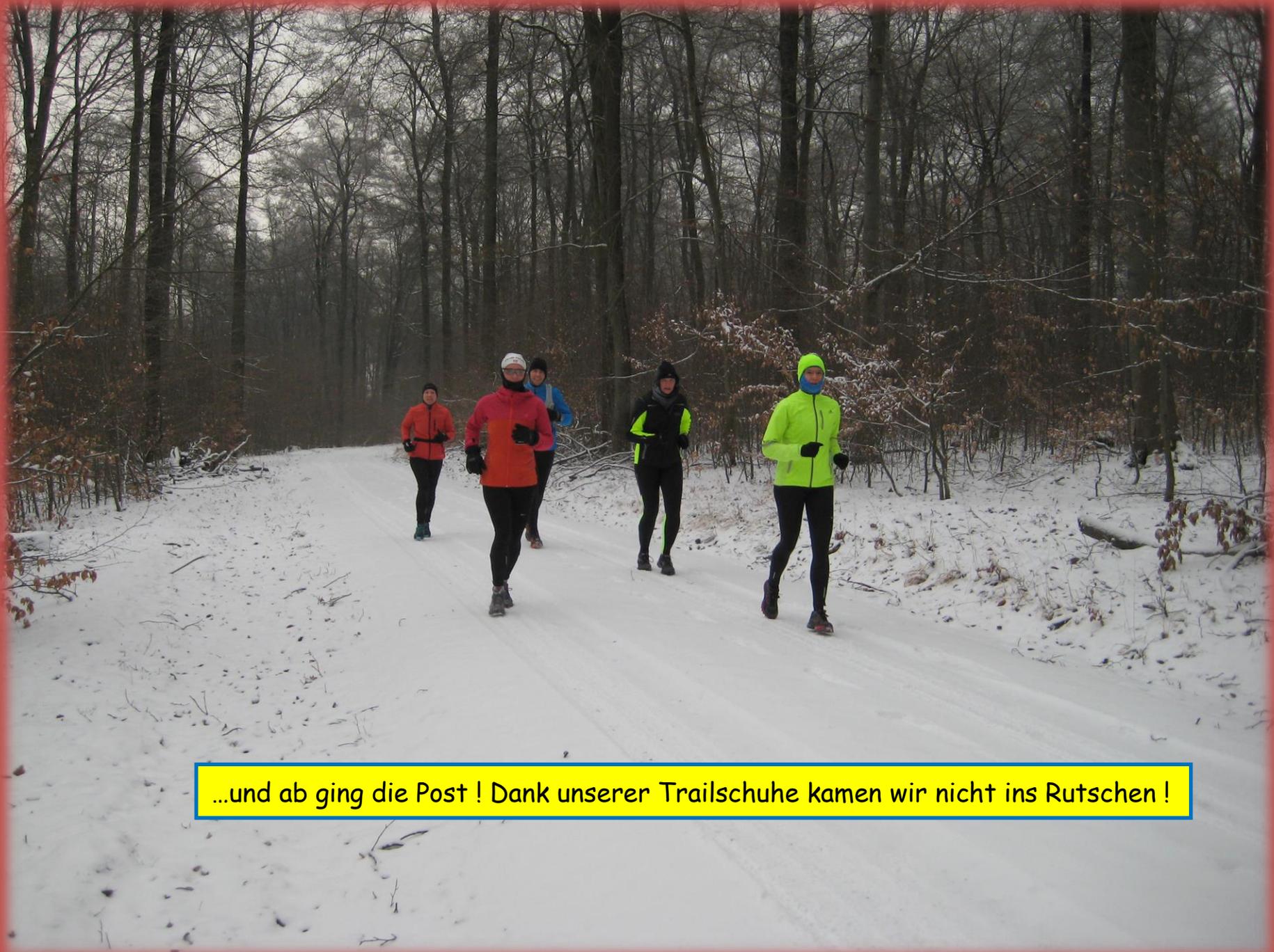
Dennis

Katrin

Ina

Petra

Axel



...und ab ging die Post ! Dank unserer Trailsschuhe kamen wir nicht ins Rutschen !



Eine kurze Pause nach einem Anstieg !



..und Anstiege hatten wir genug !



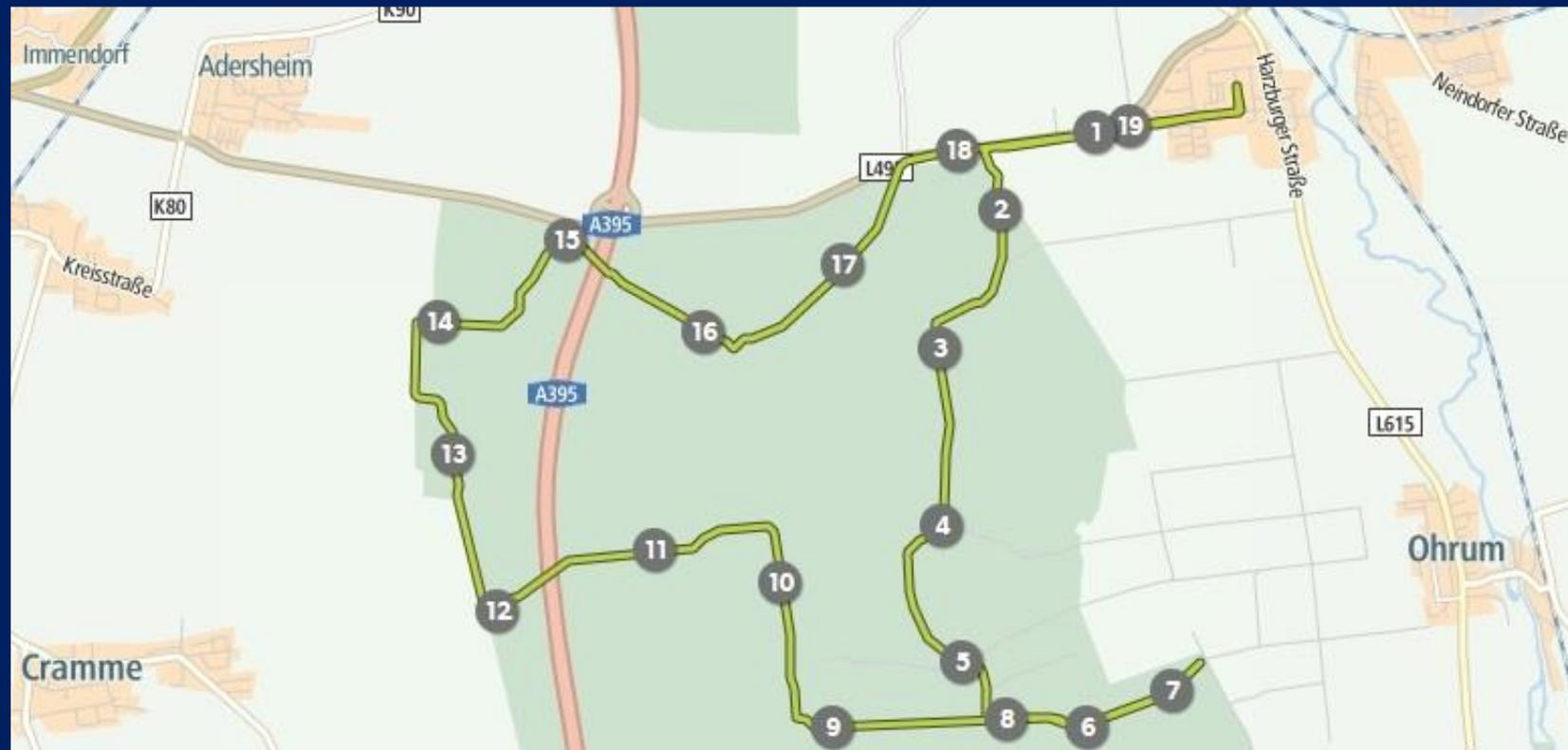
„Soweit die Füße tragen !“



...uns entgleisten vielleicht bei den - 10 Grad die Gesichtszüge, aber unsere Freude war immer dabei !

Unser Trainingslauf startete in Wolfenbüttel/Ortsteil Halchter und endete auch nach gut 20 Kilometern dort wieder. Es gab bei unserem Trainingslauf keinen ersten oder letzten Läufer ! Es gab keine Sieger und es gab keine Verlierer!

...es gab nur uns, die „Gemeinschaft der BlueLiner“ !!!





Nach unserem Lauf bekamen wir noch eine Einladung bei Katrin und Erwin zu einer heißen Hühnerbrühe und Laugenstangen. In diesem Sinne: „vielen Dank an euch beide für die liebe Bewirtschaftung“ .
Hühnersuppe kann nach solchen 20 Kilometern total lecker schmecken !!!!!



...und wieder endete ein schöner Trainingslauf, der uns mit großer Sicherheit in guter Erinnerung bleiben wird !!



...auf zu neuen Zielen !