

Nordsee – und Wattlauf 2013 mit vielen BlueLinern

(Bericht Matthias W. / Ilka F.)

Die Tourdaten:

EWE-Nordseelauf: Etappen 2013

8 Etappen in 8 Tagen

Von Samstag, 15. bis Samstag, 22. Juni 2013 findet der 12. EWE-Nordseelauf statt, mit Tagesetappen von rund 5 - 7 km, oder 10 km bis 12,2 km.

Am Samstag starten wir im beschaulichen Fischerdorf [Greetsiel](#), laufen durch die idyllische Landschaft der Krummhörn. Sonntag bringen uns weiße Fährschiffe zur größten der Ostfriesischen Inseln, nach [Borkum](#), ein Lauf durch Dünen, dem Inselwäldchen und auf der Strandpromenade erwartet uns. Montags steht [Butjadingen](#) auf dem Laufplan, die Halbinsel liegt eingebettet zwischen Nordsee, Jadebusen und Weser. Am Dienstag gibt es eine Doppeletappe: vormittags ein Lauf um das „[Wangermeer](#)“ inmitten des vielfältigen Wangerlandes; abends ein von Fackeln beleuchteter Lauf um den beschaulichen Kutterhafen des Ortes [Neuharlingersiel](#). Mittwoch ist wohlverdienter [Pausentag](#) mit Ausflugsprogramm oder Thalasso- und Wellness-Anwendungen oder einfach nur die Freizeit am Strand genießen – ganz so, wie es jeder mag. Donnerstag besteigen wir die weiße Fähre zur sportlichen Insel [Langeoog](#), eine ruhige, vielfältige Laufstrecke auf der autofreien Insel gilt es zu absolvieren. Freitag erwartet uns das Nordseebad [Otterndorf](#) mit betriebsamem Ort, großen, familienfreundlichen Badeseen und herrlichem Blick vom Deich auf die großen „Pötte“, die den Weltschiffahrtsweg befahren.

Beendet wird am 8. Tag auch diese 12. Laufveranstaltung wieder vom grandiosen Lauf durch das Hamburger- und niedersächsische Watt, entlang des Sahlenburger und Duhner Strandes bis hin zum herrlich gelegenen Stadion am Meer, direkt am Strand: von der Insel [Neuwerk nach Cuxhaven](#).

Tägliche Berichte vom Nordseelauf gibt es auf [Facebook](#) und auf [www.laufen.de!](#)

Datum	Etappen-Name	Etappenort
15.06.2013	Greetsieler Leuchtturmlauf	Greetsiel
16.06.2013	Borkumer Promenadenlauf	Borkum
17.06.2013	Butjadinger Küstenlauf	Butjadingen
18.06.2013	Wangermeer- Lauf	Wangerland-Hohenkirchen
18.06.2013	Fackel-Lauf	Neuharlingersiel
19.06.2013	- Pausentag -	- Pausentag -
20.06.2013	Slooploop	Langeoog
21.06.2013	Südseelauf	Otterndorf
22.06.2013	Wattlauf	Neuwerk - Cuxhaven

In Otterndorf 10 km am Freitag waren drei BlueLiner am Start:

2. gesamt 1. M40 Matthias Wilshusen 34:33
69. gesamt 25. M40 Oliver Welnitz 45:52
86. gesamt 9. M55 Michael Richter 47:11

Dem Gesamtsieger der Tour, der alle acht Etappen gewonnen hat, war nicht beizukommen. Selbst auf der letzten Etappe durchs Watt, musste ich ihn bei km 9 ziehen lassen. Eine Erkältung in den Tagen vor dem Wettkampf hat sicher etwas Substanz gekostet, aber ob das den Ausgang beeinflusst hat, ist Spekulation.

BlueLiner laufen bei Regen durchs Watt

- Wilshusen, Scholtysek und Friedrich gewinnen Altersklasse -

Auf der Abschlussetappe des Nordseelaufes von Neuwerk nach Cuxhaven ging es für 15 BlueLiner bei Regen und Wind 11,9 Kilometer durch das Hamburgische und Niedersächsische Watt von Neuwerk nach Cuxhaven.

Schnellster BlueLiner war Matthias Wilshusen, der lange das mit über 700 Sportlern besetzte Feld anführte und diese Etappe bereits mehrfach gewonnen hatte. Am Ende wurde er mit einer Zeit von 45:03 Minuten Gesamtzweiter und gewann in der Altersklasse M40.

Genau vier Minuten nach Wilshusen kämpfte sich Lukas Scholtysek geplagt von Magen-Darm-Krämpfen ins Ziel und erreichte damit den ersten Platz in der Altersklasse U16 (7. Platz gesamt).

Schnellste Frau der BlueLiner war Iika Friedrich. Sie belegte insgesamt Platz vier und gewann mit 59:08 Minuten die Altersklasse W40. "Wir waren häufig bis zu den Knien im Wasser. Da war das Laufen ganz ungewohnt und sehr anstrengend."

Männer									
2.	573	1.	M40	<u>WILSHUSEN Matthias</u>	1970	LC-BlueLiner	45:03	+0:30	Wolfenbüttel
7.	806	1.	U16	<u>SCHOLTYSEK Lukas</u>	1998	LC-BlueLiner	49:03	+4:30	Salzgitter
28.	1102	2.	M50	<u>ALTHOFF Axel</u>	1961	LC-BlueLiner	54:48	+10:15	Wolfenbüttel
29.	1105	3.	M50	<u>BÖHME Alf</u>	1963	LC-BlueLiner	55:12	+10:39	Wolfenbüttel
74.	1104	24.	M40	<u>WELNITZ Oliver</u>	1970	LC-BlueLiner	1:00:44	+16:11	Groß Denkte
107.	1103	21.	M45	<u>HAIGERMOSER Anton (AUT)</u>	1964	LC-BlueLiner	1:03:28	+18:55	Wolfenbüttel
127.	202	11.	M55	<u>RICHTER Michael</u>	1956	LC-BlueLiner	1:05:05	+20:32	Braunschweig
305.	1112	52.	M50	<u>ZIPP Joachim</u>	1959	LC-BlueLiner	1:21:17	+36:44	Wolfenbüttel
307.	804	69.	M45	<u>SCHOLTYSEK Markus</u>	1968	LC-BlueLiner	1:21:24	+36:51	Salzgitter
Frauen									
4.	1122	1.	W40	<u>FRIEDRICH Iika</u>	1971	LC-BlueLiner	59:08	+6:57	Braunschweig
18.	1101	3.	W45	<u>JOHN Petra</u>	1964	LC-BlueLiner	1:05:19	+13:08	Braunschweig
65.	203	6.	W30	<u>RICHTER Jeniffer</u>	1982	LC-BlueLiner	1:14:18	+22:07	Braunschweig
124.	805	30.	W45	<u>SCHOLTYSEK Gabriele</u>	1967	LC-BlueLiner	1:21:24	+29:13	Salzgitter
215.	1113	52.	W45	<u>ZIPP Bärbel</u>	1966	LC-BlueLiner	1:30:40	+38:29	Wolfenbüttel
216.	1106	53.	W45	<u>KLAPSCHINSKI Sabine</u>	1967	LC-BlueLiner	1:30:40	+38:29	Wolfenbüttel

