

37. Springe - Deister -Marathon

23. März 2013



Springe

Am 23. März 2013 fuhren einige von uns BlueLinern zum jährlichen Springe-Deister-Marathon. Dieser Marathon ist bei den Läufer als sehr gut organisierten und liebevollen umsorgten Lauf bekannt und ist für viele der Marathonauftakt für das laufende Jahr.

Für jede Läuferpartie hat dieser Lauf etwas zu bieten. Die Strecken wurden mit 2km Schnupperkurs, 10km Gesundheits-Lauf, Halbmarathon und Marathon angeboten. Die Laufstrecke ist nach IWB-Regeln vermessen.

<http://www.llg-springe.de>

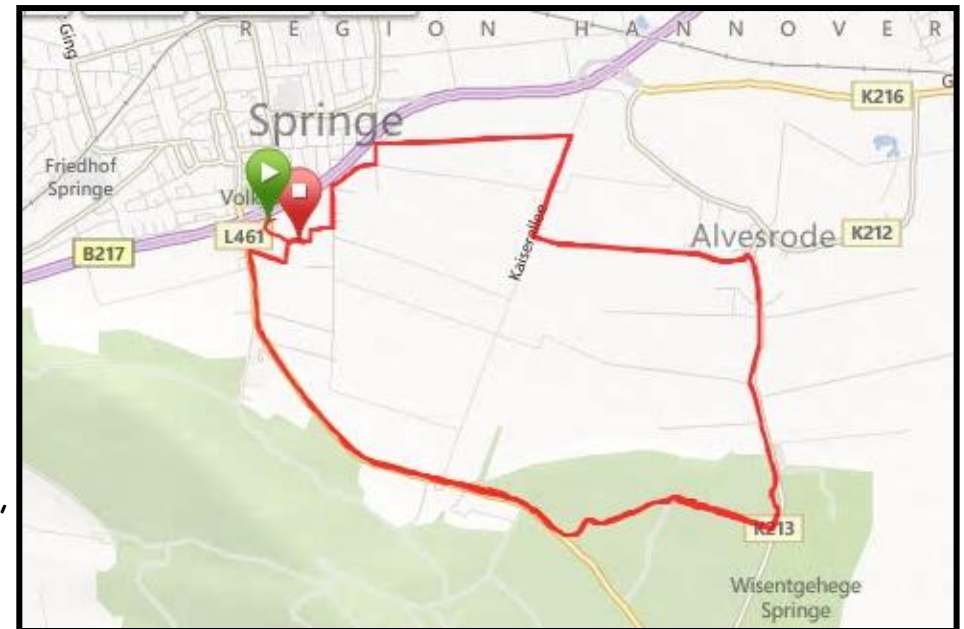
Der Start der Halbmarathonstrecke unterschied sich von der Marathondistanz.

Der Rundkurs Halbmarathon musste zweimal gelaufen werden, die Strecke der Marathonis viermal.

Die Höhenmeter beliefen sich beim HM auf 115 Meter, bzw. auf der Langdistanz 230 Meter.

Die Höhenmeter wurden durch den starken Gegenwind

mit gefühlten **minus 11 Grad** zur Belastungsprobe. Der Wind ließ uns sogar unseren Mundschutz einfrieren!



...unsere Läufer:



Daniela fehlt auf diesem Bild

Dieser Lauf war für uns Läufer ein Trainingslauf für anstehende Läufe, bzw. für Daniela den Einstieg in den Marathon. Petra absolvierte den Halbmarathon auf die Vorbereitung zum Hamburg-Marathon im April.

...am Start:



Die Kälte war uns Läufern sichtlich anzusehen!

▼ Wetter



-3°C

Gefühlte Temperatur: -11°C
31 km/h O Wind
Luftfeuchtigkeit: 42%

Quelle: ETNW

...on Tour:









Die „Siegerin“

Foto: Willi Schneider

Daniela erkämpfte sich bei ihrem Marathondebüt den „ersten Platz“ in der Frauenwertung.



Foto: Willi Schneider

...unser Motivator und Fotograf
„Willi Schneider“



Toni



Holger

...im Ziel !



Michael



Axel & Katrin

..in der Mannschaftswertung belegten die BlueLiner-Marathonis Plätze „4 und 5“:

LC BlueLiner 2
Herrmann, Katrin 0:00:00
Albrecht, Daniela 0:00:00
Schenke, Holger 0:00:00

Marathon
4. Platz



LC BlueLiner 1
Richter, Michael 0:00:00
Haigermoser, Anton 0:00:00
Althoff, Axel 0:00:00

Marathon
5. Platz



..einen großen Dank an
Petra & Willi
für die schönen Bilder
!!!

