

## Stadtlauf in Northeim



Daniela

Beim 4. HELIOS A-S-K  
Halbmarathon gingen  
Daniela & Axel  
vom LC BlueLiner an den Start.  
Die Strecke war vermessen.



Axel



Der Stadtlauf wurde von den  
„Triathlon-Freunden-Northeim“  
ausgerichtet.

[www.triathlon-northeim.de](http://www.triathlon-northeim.de)

Die Abholung der  
Startunterlagen erfolgte im  
historischen „Bürgersaal“ in der  
Innenstadt, der mit viel  
Aufmerksamkeit für die Läufer  
hergerichtet wurde.



Start und Ziel erfolgten im Stadtkern. Die Strecke ging dann stadtauswärts. Es folgte ein Rundkurs entlang des Flusses „Rhume“.



Probesitzen war schon einmal erlaubt. War das nun ein gutes oder schlechtes Omen ?



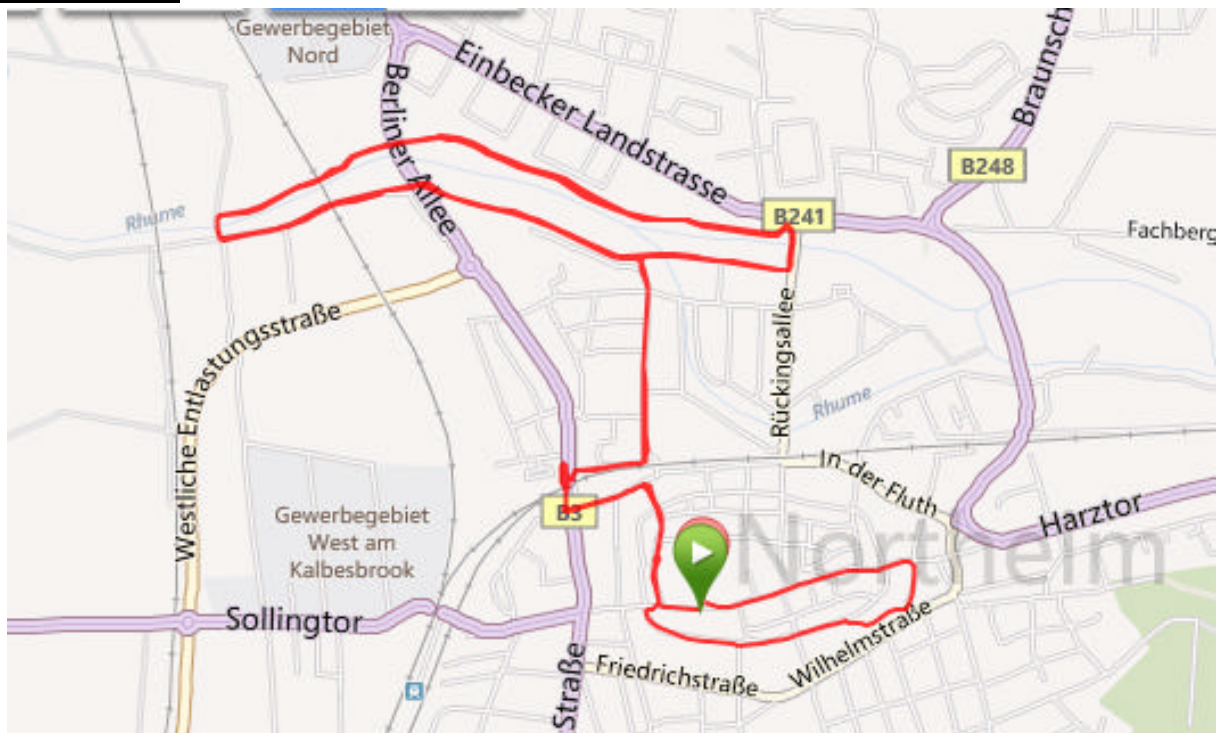


Wo wir Läufer auch sind kennen wir uns und treffen wir uns!

**Laufen verbindet !**

Hier Daniela mit dem wolfenbütteler Läufer Michael, der auf eine Walkingstrecke ging!

## Zur Strecke:



Auf der gesamten Strecke mussten 35 Höhenmeter überwunden werden.

## ▼ Übersicht

Distanz: 21.14 km  
Zeit: 1:45:53  
Ø Pace: 5:00 min/km  
Positiver Höhenunterschied: 35 m

Daten von Axel



Das Probesitzen von Daniela war ein gutes „Omen“ !

Daniela errang den Gesamtsieg der Frauen in der Zeit von

**01:37:16 h**

Herzlichen Glückwunsch !  
Der Verein LC BlueLiner wurde hier mit Respekt genannt!







Nach dem Lauf lernten wir eine sehr nette Läuferin aus Einbeck kennen.

Ursula

Ursula errang den 2. Platz der Damengesamtwertung. Es war ein harmonisches Miteinander, kein Konkurrenzkampf !  
Wie schon gesagt:  
„Laufen verbindet“



**Abschließend zu sagen: Es war ein sehr schöner Lauf, der mit viel Liebe vom Veranstalter ausgerichtet wurde !!!  
...und uns viel Spaß bereitet hat !**