



Landkreislaufer

20. Querung 2015

© Friedrich-Wilhelm Schneider



Startschuss zum 20. Landkreislauf mit Knall der Brötchentüte.

Landrat Dr. Andreas Ebel gibt den „Startschuss“ und läuft die erste Etappe, sechs Kilometer, bis Schweimke mit. Am Start in Bokel waren 44 Läufer/rinnen. Ein großer Dank geht an das Heide Café Bokel für die frühe Bewirtung der Läufer-schar.



Stefan Hölter, Pacemaker, führt das Teilnehmerfeld an.



Zum 9. Male in Folge dabei, die Seniorenweltmeisterin im 100-Kilometer-Lauf, Anke Meinberg.



Auf- und Ab durch die Bokeler Heide



Das Damenquintett immer zu einem Späßchen bereit.



Die erste Etappe, Bottendorf, ist erreicht.



Das Begleitfahrzeug , bereitgestellt von der Volkswagen Sportkommunikation, wartet schon.



Landrat Dr. Andreas Ebel hat gekämpft, „das Tempo ist zu schnell für mich“. Herzlichen Glückwunsch und Danke für die Schirmherrschaft.



Das bunte Läuferfeld zieht weiter. Alle haben viel Spaß und gute Laune.



Was wäre die Veranstaltung ohne unsere treuen Helfer Maren Rama und Dr. Friedhelm Maciniak an den Versorgungsstationen!

Links: Renate Hölter begleitete mit dem „Besenrad“ die gesamte Strecke. Kalte Hände und kalte Füße eingeschlossen. Immer dabei: Christian Tittelmeier, sichert das Läuferfeld nach hinten ab.



Radestzky Marsch für das Läuferfeld in Hankensbüttel



unsere Versorgungsfahrzeuge



Durchlauf Hankensbüttel



im Wald nahe des Elbeseitenkanals



mit Ausdauer satt, Lust am Laufen



Peter Hanke M65



Versorgung in Hankensbüttel



Schönewörde Feldstrasse



hier geht es weiter, erklärt Stefan Hölter.



... was denkt Martin wohl?
20. Lauf, genug für mich?



Laufen in schöner Landschaft



im Moor bei Wagenhoff



Traditionelles Foto am Meilenstein in Gifhorn



die Ausdauer AG
des Braunschweiger Wilhelm - Gymnasiums



Querung zum Parkplatz Allerkanal, noch 9 km bis Meine



Freude



groß



Ziel



erreicht



66 Kilometer von Bokel nach Meine
durchgelaufen sind:

André Schneider
Anke Meinberg
Petra John.

53 Kilometer:
Matthias Schulze.

50 Kilometer:
Christiane Zehrer.

39 Kilometer:
Ilka Friedrich.

22,4 Kilometer:
Alf Böhme.

16,6 Kilometer:
Dirk Rolirad-Eickenscheidt mit
Lennart, Linus und Paul.

