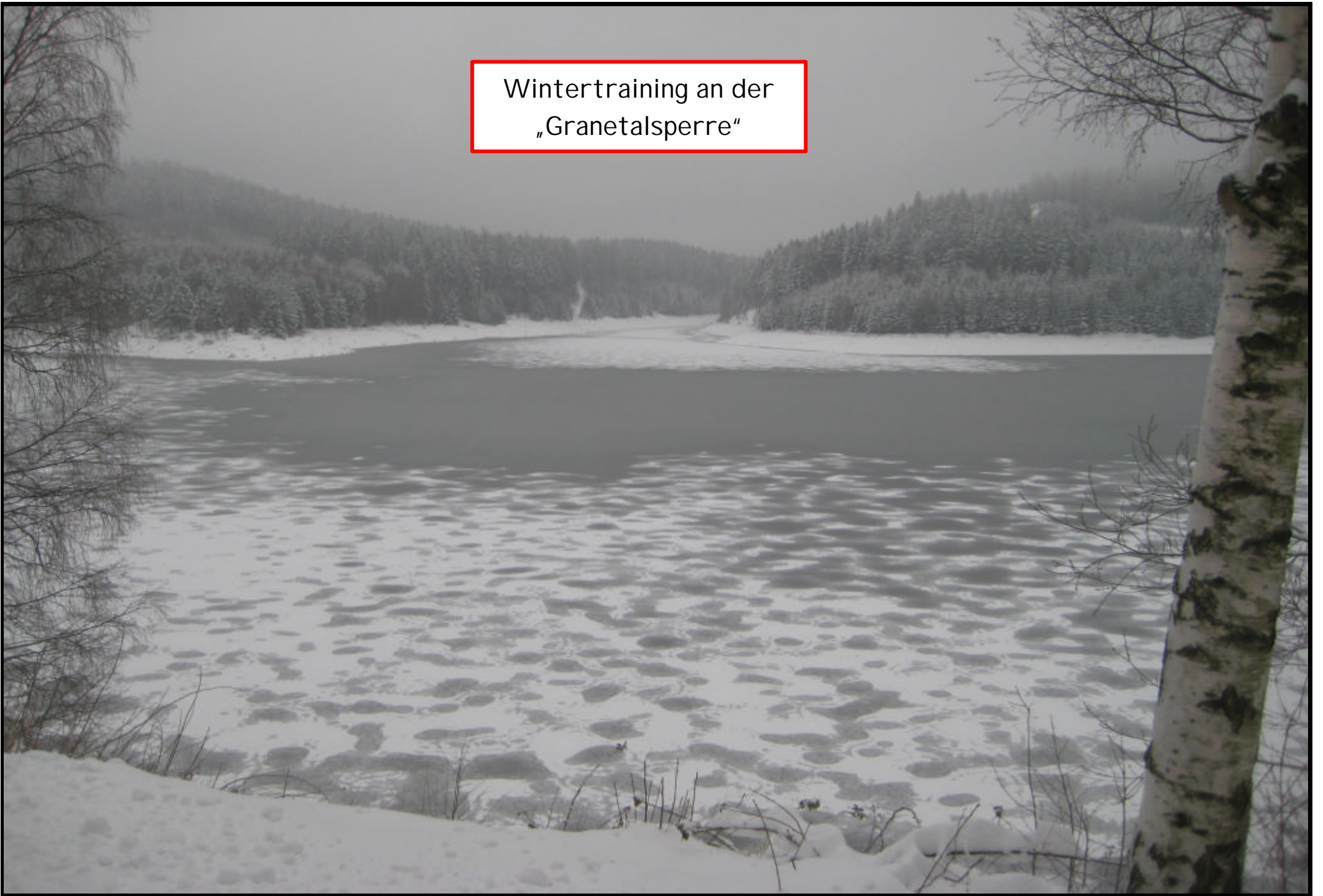


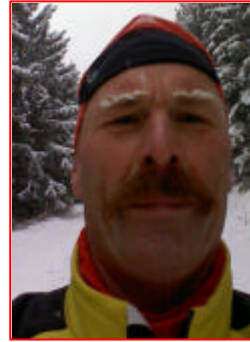
Wintertraining an der
„Granetalsperre“



Am Sonntag, den 24. Februar 2013 haben wir:



Michael

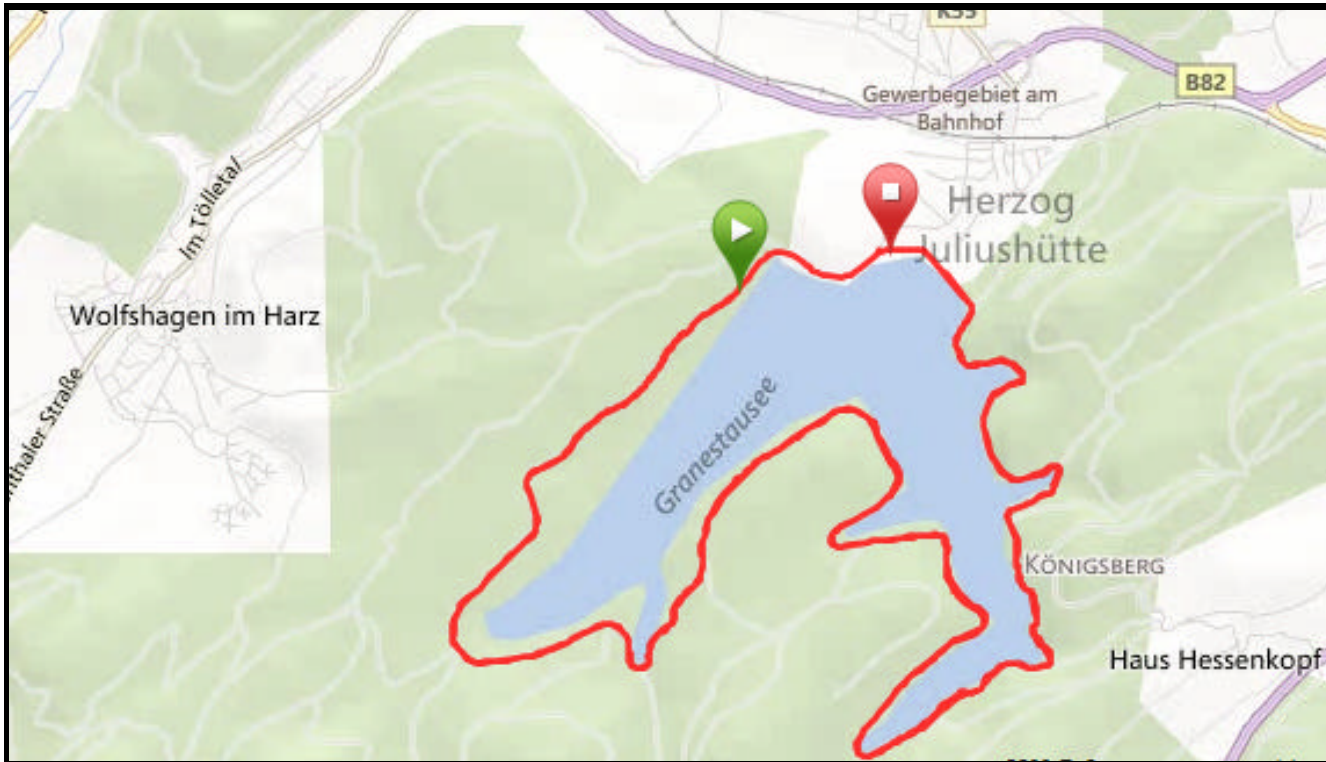


Toni

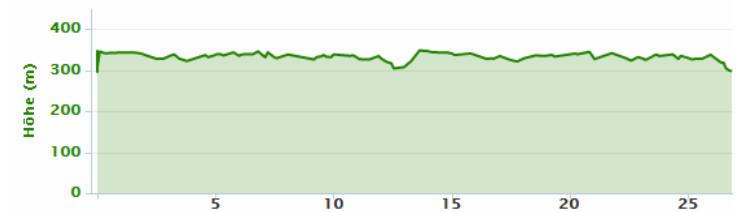


Axel

...spontan einen Wintertrainingslauf an der „Granetalsperre“ bei Wolfshagen im Harz in Angriff genommen.



Wir umrundeten die Talsperre zweimal und kamen auf eine Strecke von 29 Kilometern. Über diese Distanz haben wir **383** Höhenmeter bewältigt.



Die Wetterlage war einfach gesagt winterlich. Die Schneehöhe betrug ca. 15 cm und bescherte uns auf den ersten 10 km einen hohen Kraftaufwand. Nach dieser Strecke kam uns ein Räumfahrzeug entgegen und erleichterte uns damit den langen Lauf. Bei minus 2 Grad und teilweise leichtem Schneefall hatten wir Dank unserer Zusatzausrüstung viel Spaß !



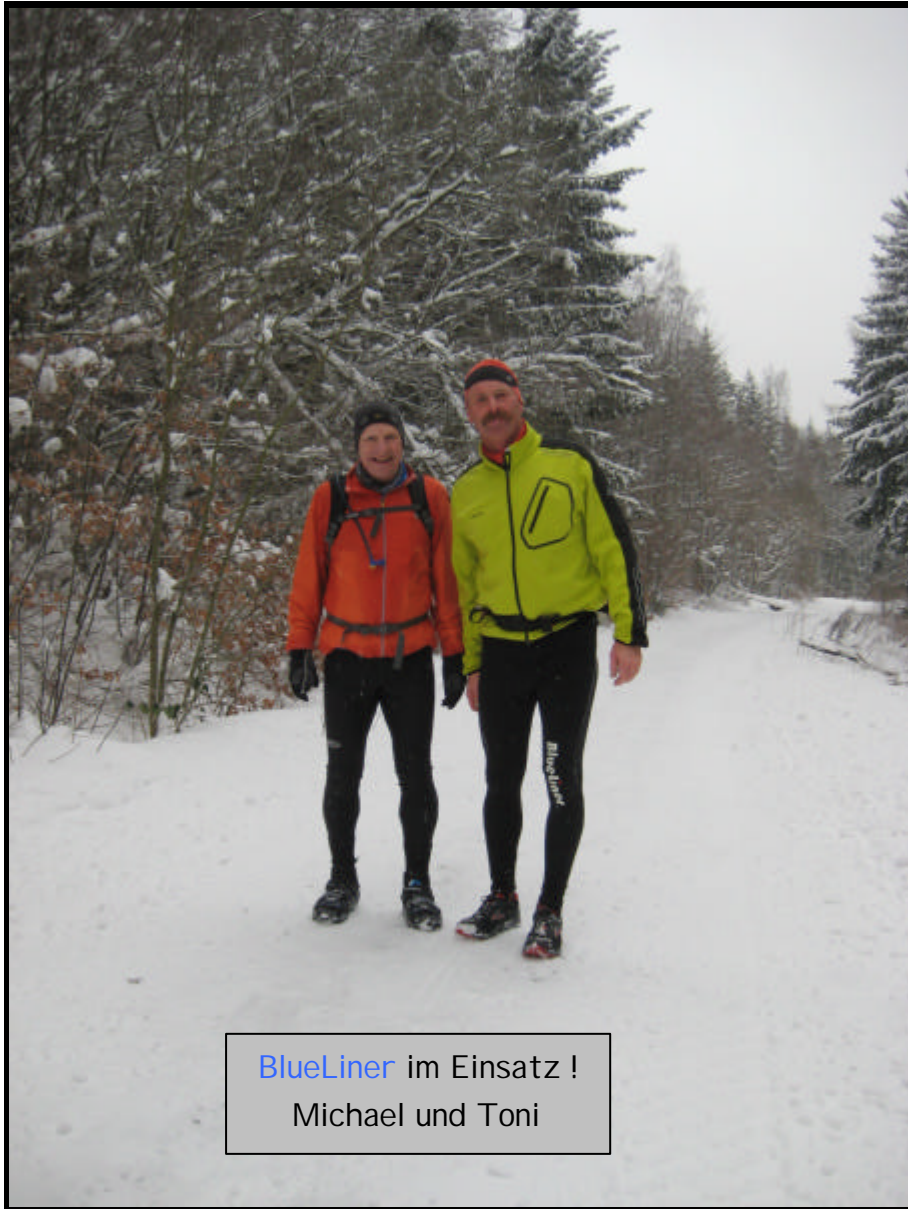
Michael`s Gamaschen
und Schneeketten



Axel`s Schneeketten



..wir hätten gern einmal eine
Rast gemacht, nur setzen
konnten wir uns leider nicht !



BlueLiner im Einsatz !
Michael und Toni



Toni und Axel auf der
Staumauer



Die Hinweistafeln begleiteten uns immer wieder und sie wiesen auf den Naturpark hin. An der Granetalsperre zu laufen ist Dank der schönen Natur wirklich ein Erlebnis der besonderen Art !



Nach ca. 3 ½ Stunden kamen wir wieder an Michael's Wohnmobil an und dann ging es nach einem sehr schönen, aber doch recht anspruchsvollem Lauf in Richtung Heimat !

.....übrigens:



Bald ist Frühling !!!man sieht schon die **BlueLiner** auf der Wiese !!!