



Celler - Wasa - Lauf am 10 März 2013



Am Sonntag den 10. März ging es zum Saisonauftakt zum jährlichen Wasa-Lauf nach Celle. Für manche von uns war es der erste Wettkampf in diesem Jahr und eine gute Vorbereitung auf noch anstehende Läufe. Wir Läufer haben die 20 km Runde gewählt, da alle in der Vorbereitungsphase für einen Marathon waren.



Mit dem Wetter hatten wir kein besonderes Glück !
Schnee fiel vereinzelt und der eisige Wind machte uns
allen Läufern teilweise zu schaffen.

▼ **Wetter**

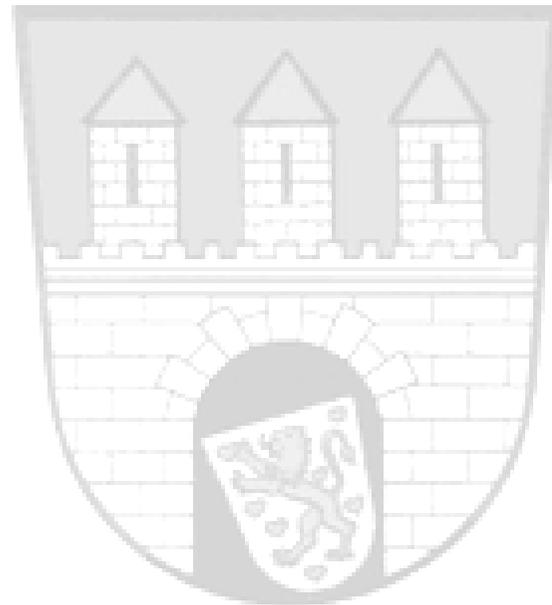
 **-2°C**

Gefühlte Temperatur:
-7°C
14 km/h NO Wind
Luftfeuchtigkeit: 86%

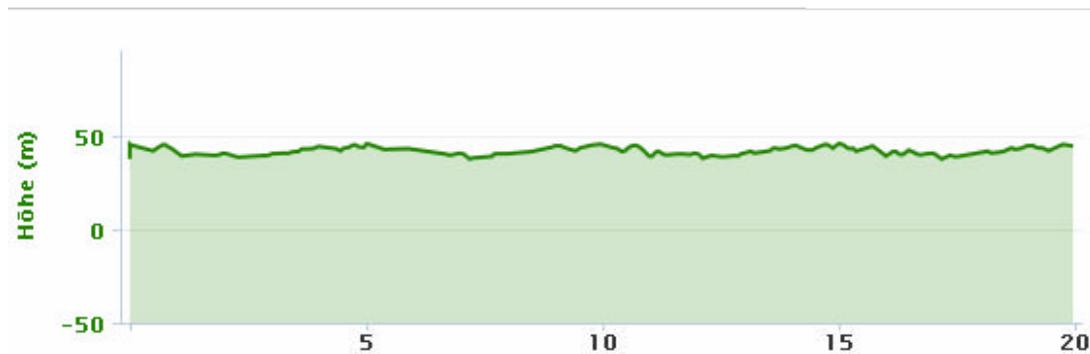
Quelle: ETHC



Eine Runde umfasste 5 Kilometer. Wir absolvierten diese also viermal.



Der Höhenunterschied betrug auf 20 Kilometer 29 Meter.



Wir Läufer:



Katrin

Toni

Olaf

Axel

Hans

Erwin

unsere Fans !



Toni & Axel



Olaf



..dem Kollegen war wohl schlecht!

Kurz vor dem Start der 10 km - Läufer trafen wir Dirk, der sich nach dem Start sehnte. Die Kälte war ihm sichtlich anzusehen. Nach seinem Lauf feuerte er uns auf der Strecke noch an !
Danke Dirk !



...einige Läufer hatten wohl Angst zu verdursten. Sie nahmen ihr Trinken schlicht mit (Bierfässer) !
(auch eine Lösung)



Nach dem Lauf trafen wir Oliver !
Die BlueLiner sind halt überall !
Olli lief auch die lange Tour und war mit
seinem Ergebnis absolut zufrieden.



Die isotonischen Drinks
glichen das Defizit gleich aus !

Hier stehen 100 gelaufene Kilometer ! Wir alle sind gut ins Ziel gekommen und zufrieden mit unserer Leistung ! Die nächsten Wettkämpfe sind gemeldet !!

...the show must go on !!!



Auf der Rückfahrt von Celle nach Wolfenbüttel gastierten wir noch im Kreuzkrug. Dort haben wir unsere Kalorien mit einer Currywurst ergänzt.

Einen Dank auch noch an Toni, der uns mit seinem Wohnmobil heile nach Hause gebracht hat !

Die Heimfahrt wird uns in ewiger Erinnerung bleiben !