

"Ein 10.000-Meter Lauf ist ein Wettkampf, ein Marathon ist eine Erfahrung, ein Ultra ist ein Abenteuer!"

Bryan Hacker

...der Rennsteiglauf:
"ein Supermarathon
über 72,7 Kilometer"



Eisenach

Nur noch **72 km** bis Schmiedefeld!
EISENACH wünscht ALLES GUTE !

Steuerberater Holger Sakuth

M&H Rennsteigteam



Keiner hat gesagt,
es wird leicht...
...Aber Ihr schafft das !!

M & H Rennsteigteam

Lauffeuer Fröttstädt e.V.



Am 17. Mai, morgens um 6 Uhr starteten auf dem Marktplatz von Eisenach 2400 Läufer zum Supermarathon auf 72,7 km mit 1822 m positiven und 1335m negativen Höhenunterschied. Darunter die BlueLiner Katrin, Petra, Ilka, Toni, Alf und Axel. Susanne startete beim Halbmarathon in Oberhof. Das gemeinsame Ziel dieser Läufe war Schmiedefeld.



Für uns Langstreckenläufer war dieser Lauf eine Herausforderung, denn keiner von uns hat je diese Distanz gelaufen.



Streckenverlauf der Langdistanz



Susanne startete pünktlich um 7:30 Uhr beim Halbmarathon in Oberhof. Nach einer längeren Auszeit hat sie sich riesig auf diesen „Kultlauf“ gefreut! Unterstützt wurde Susanne von ihrem Mann Jochen.



Ziel: Schmiedefeld

Start: Eisenach

20

40

60

Der Streckenverlauf mit 72,7 km und den Höhenmetern die bei diesem Naturlauf zu bewältigen waren hatte an uns Läufer schon hohe Ansprüche ! Von 1822 positiven Höhenmetern hatten wir nur 1335 negative Höhenmeter.

...unsere Gruppe!

Axel

Erwin

Toni

Ilka

Katrin

Alf

Dennis

Gordon

Hans

Petra

Die folgenden Bilder schildern unsere Eindrücke von diesem Lauf ab Eisenach.



Pünktlicher Start um 6 Uhr



..und ab ging es durch
„Wald und Flur“.



Kennzeichnung der Strecke
durch das „R“.



Die ersten 25 Kilometer hatten wir Läufer einen permanenten Anstieg.
Bis ca. km 10 liefen wir mit Katrin gemeinsam. Ab dort wollte Katrin den Lauf etwas ruhiger angehen lassen.
Ilka und Alf waren uns schon voraus.



Dieser Motivator hat die
Läufer mit immer neuen
Sprüchen angespornt !

Ein Zuschauer mit Herz für
Läufer !!!

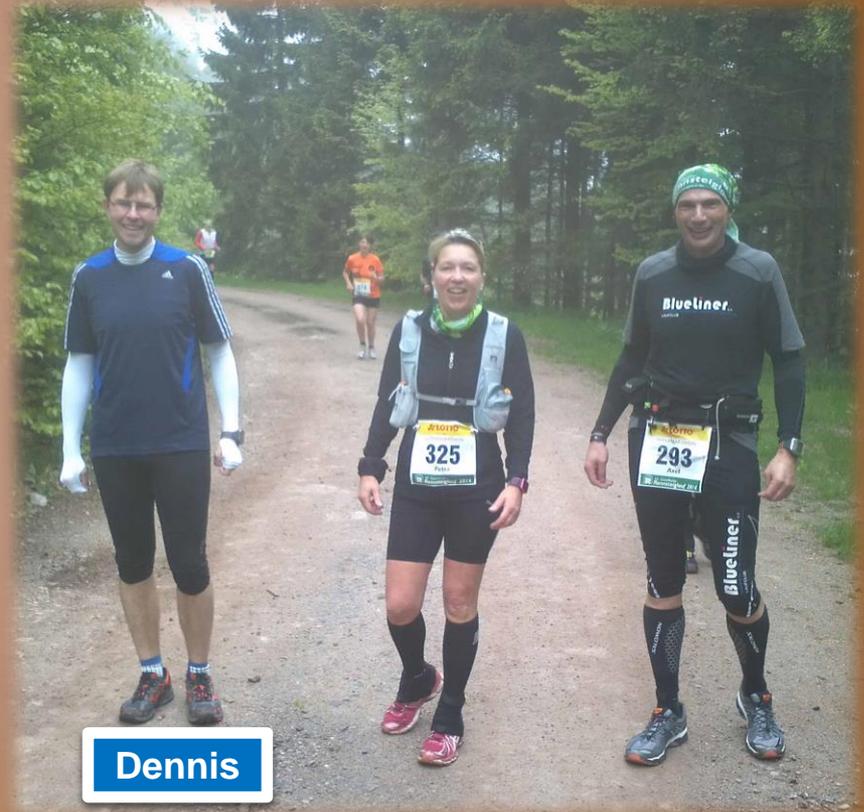


...die schönsten Km-Stände





Ilka am Verpflegungsstand



Dennis

Alf musste leider bei
km 40
aus gesundheitlichen
Gründen aussteigen.

Dennis hat uns als „Hase“ von km 26 bis 54
begleitet und hat mit seiner menschlichen Art
uns immer wieder motiviert !
Vielen Dank an Dennis !!!

Erstaunliches auf der Tour:



...hier hatte wohl ein
Wanderer keine Lust mehr !



...Laufschuhe werden
scheinbar bei 72,7 Kilometern
überbewertet!

...unsere Begleiter, Familienangehörige und Freunde:



Gordon



Dennis



Erwin

Ein ganz großes Dankeschön geht an unsere Begleiter,
die vor / während / und nach dem Lauf für uns da
waren !!!!!

Sie waren und sind ein tolles Team !!!!



Hans

Schmiedefeld



Das Ziel

...diese Fotos sagen mehr als
1000 Worte !!!





Nach dem Lauf waren wir uns alle einig:
„Es war ein Lauf der besonderen Art, der auch
unsere Vereinskameradschaft
zusammengeschweißt hat !“

...und wir laufen weiter !



...auf zu neuen Zielen !

www.rennsteiglauf.de

