

VORSTELLUNG EINER LAUFSTRECKE



durch Süd-Ost-Braunschweig

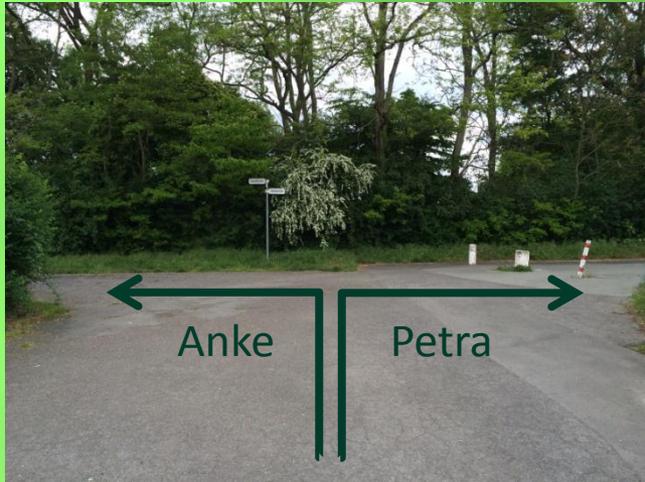
DIE STRECKE(N)



Am 16.05.2015 führte Anke P. 14 LäuferInnen und 4 FahrradfahrerInnen vom Ginsterweg aus durch BS-Südstadt, Lindenberg, Melverode und Heidberg, sodass am Ende 9,3 km auf der GPS-Uhr standen.



Petra J. baute mit ihrer Gruppe in die oben beschriebene 9-km-Runde einfach ein paar Extra-Schlenker mit ein und kam so auf die ursprünglich versprochenen 12 km.



Vorm **Sportplatz des SV Lindenberg (1)** ging es für Ankes Truppe nach links und für Petras nach rechts...



...dann am **Golfplatz (2)** entlang, schnurstracks...



...hin zur **Brücke über die A 39 (3)**. Spätestens hier konnten sich alle Donnerstagsläufer wieder bestens aus.





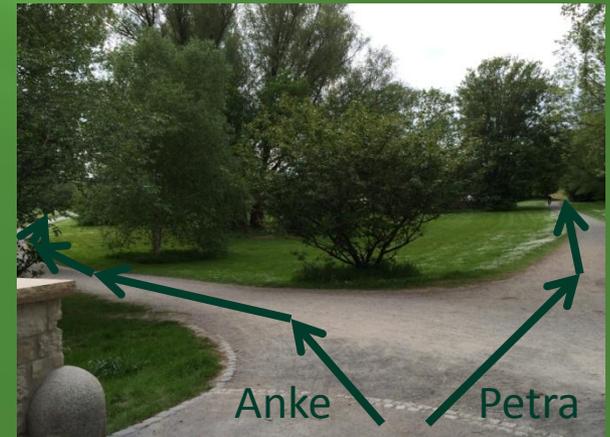
Vorbei an der
Roten Wiese (4)...



...Richtung **Schloss
Richmond (5)**...



...bis zum **Spielmannsteich (6)**, wo Petras
Gruppe außenherum lief und Ankes
geradewegs zur Unterführung der A 39.





Beide Gruppen trafen sich immer wieder beim Überholmanöver der schnelleren Truppe, was dafür sorgte, dass man doch irgendwie das Gefühl hatte, man sei im Prinzip gemeinsam gelaufen! 😊
 So geschehen auf der **Oker-Brücke (7)** Richtung HEH.



Nach einer Rechtsabiegung ging es dann geradewegs nach **Meverode (9)** und wieder über eine Autobahn, diesmal war es die A 395.

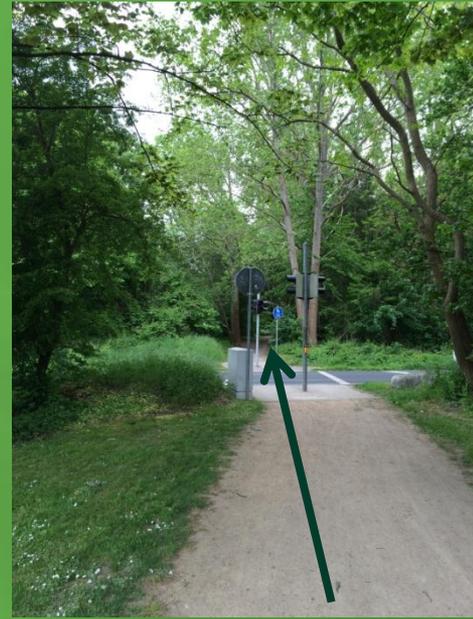


Am **HEH (8)** angekommen, war die schnelle Truppe schon außer Reichweite.





Für Petras Gruppe ging es direkt nach der Autobahnüberquerung rechts ab, danach zwischen den zwei Kieskuhlen hindurch und über Jägersruh wieder in die Südstadt...



Ein klitzekleines Stück ging es noch durch das **Mascheroder Holz (11)**...



...und Anke wählte den Weg mitten durch den **Heidbergsee (10)**.



... und schon befanden wir uns wieder auf dem schönen Ginsterweg. ☺

ZIEL



Im Ziel gab es die Möglichkeit, zu duschen und sich warme Klamotten anzuziehen, denn die waren bei der nicht ganz Kaiserwetterlichen Witterung nötig.

Die Gastgeber entschieden sich trotz weiterhin drohender Wolken und zeitweisem Niesel für ein Grillen und Essen im Garten, gelobten jedoch, für die nächste Veranstaltung ein Vordach und/oder Heizpilze etc. anzuschaffen. ;-)



Prost, Mädels!
Sabine und Ulrike mit dem
ersten Durstlöscher



Grillmeister Lennart bekam tatkräftige Unterstützung durch seinen Nachbarn – und durch Dennis und Basti. 😊

Und Küchenchefin Anke wurde von allen Seiten mit fantastischen Salaten, Maiskolben, Baguette, Fleisch und Kuchen beliefert – so lässt es sich angenehm feiern!



ZIEL



Anke P. (hier rechts mit Blumen) war infolge der schönen Überraschung anlässlich ihres Geburtstags (*und* ihrer Verlobung ;-)
recht sprachlos...

DANKE, ihr Lieben !



Wenn wir euch wieder ein paar neue Anreize und Ideen für eure eigenen Laufstrecken geben konnten, so haben wir unser Ziel erreicht!

