

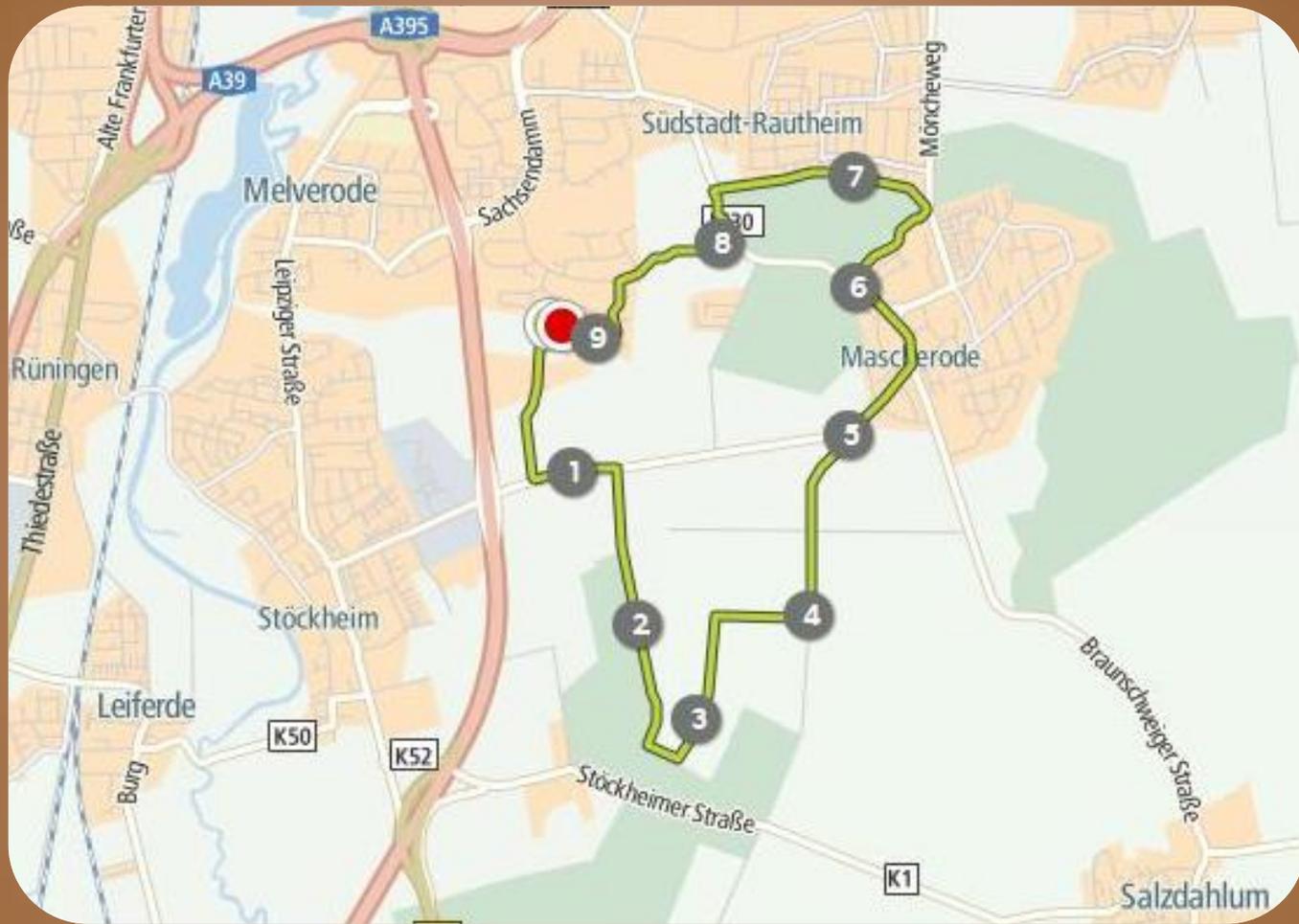
VORSTELLUNG EINER LAUFSTRECKE

Unter diesem Motto stand auch dieser Lauf der BlueLiner beim Dienstagstreff am 24. Juni 2014 im Heidberg - Braunschweig.

Petra und Axel stellten eine Laufstrecke mit der Distanz von 9,5 Kilometern vor, die aber auch auf 7 km über eine Abzweigung verkürzt werden konnte.

Start und Ziel war der Kleingartenverein „Asseblick“!
Mit 19 BlueLinern trafen wir uns hier zu diesem Trainingslauf





Streckenverlauf



Katrin

Toni

Bärbel

Joachim

Ulrike

Birko

Heike

Christian

Sabine

Michael

Petra

Mathias

Anke P.

Dennis

AXEL

Susanne

Willi

Anke M.

Justus



...unsere Laufgruppe !



...und ab ging es vom Heidberg durch die
Feldmark in Richtung

„Lechlumer Holz“



Joachim Willi u. Michael
 bildeten die Nachhut !

Es gab bei unserem Lauf keinen ersten und
letzten Läufer ! Was es aber gab, war eine
„Gemeinschaft“!



Nach 5 Kilometern gab es eine kleine Rast am Quellteich des „Springbaches“ in Mascherode.



Gordon wartete schon auf uns
und begleitete dann die Läufer
der 7 km - Strecke zum Ziel
„Asseblick“.



Gordon



Laufen soll Spaß machen !

....und wir hatten trotz Laufanstrengung unseren Spaß!



Unseren Lauftreff beendeten wir gemeinsam in Petra und Gordon's Garten. In der gemütlichen Runde tauschten wir noch unsere Lauferfahrungen aus und planten neue Ziele.

...und wieder stellten wir fest, dass dieses Miteinander unsere Gemeinschaft ausmacht !



Ein herzliches Dankeschön an
Petra & Gordon
für die Bewirtschaftung in
ihrem Garten und der
„After-Run-Party“ !!!



...auf zu neuen Zielen !