



35. Harzquerung

26. April 2014

Benneckenstein im Harz



Drei Laufstrecken wurden uns Läufern zur Herausforderung angeboten:

25 Km	von Werningerode	-	Benneckenstein
28 km	... Benneckenstein	-	Nordhausen
	<u>... und die Königsetappe:</u>		
51 km	... Werningerode	-	Nordhausen



Hey Katrin!
Vielen Dank für das Foto !

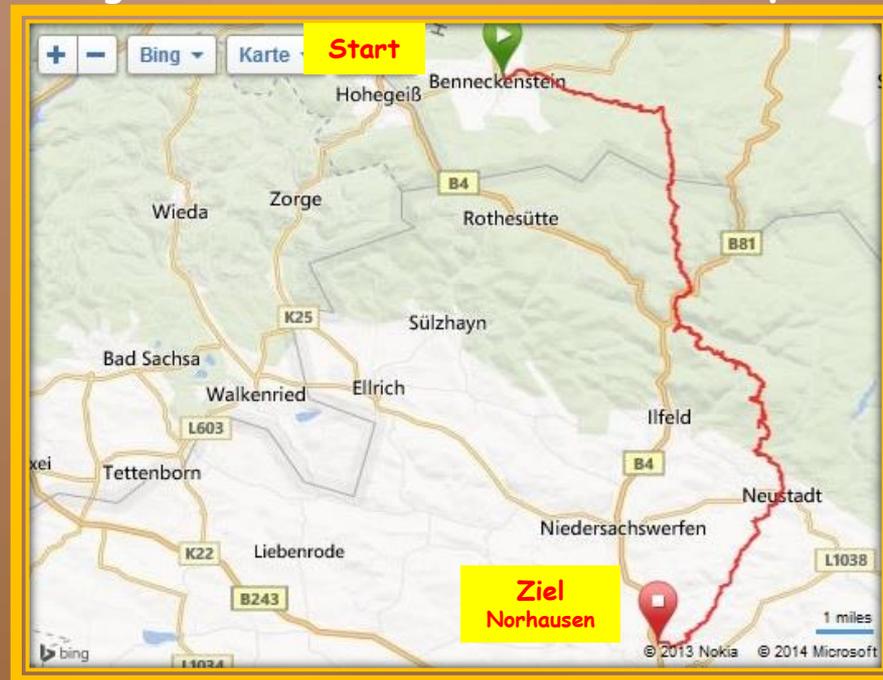
Frank und Birko liefen nach 25 km entspannt im Zielort „Benneckenstein“ ein und lösten Petra, Michael und Axel für den Start nach Nordhausen ab!



Anke hat an diesem Tag die Langdistanz über 51 Kilometer gewählt und war schon zwei Stunden vor unserem Start in Benneckenstein auf der Strecke!

In der Voranmeldung hatten sich ca. 650 Läufer für die unterschiedlichen Strecken angemeldet.

Mit den folgenden Bildern schildern Petra und ich (Axel) unsere Eindrücke von diesem Lauf. Die Harzquerung stand in dem Zeichen „Natur pur“ und das durften wir erleben!





..mit dem Wetter hatten wir Läufer Glück !
Sonne hatten wir genug und durch die schattigen
Trails war diese Temperatur erträglich.

...auf der Strecke:



...anspruchsvolle Streckenführung!



...es ging bergauf !

...es ging bergab !
und

...es ging über Stock und Stein !





...traumhafte Trails !



...allerdings hatten wir Läufer auch mit einer aufgeweichten Strecke zu tun. Diese Matschpartie begleitete uns über eine Streckenlänge von zwei Kilometern im Anstieg!



...kurz gesagt: „So macht Laufen Spaß“



..einwandfreie Streckenverpflegung



...mit dem Highlight von Schmalzbrot!!!

...unsere Fans an
der Strecke:





...im Zielbereich:

...von unserem Pressewart Willi Schneider
wurden wir schon erwartet !



Endspurt !



...die Ergebnisse aus unserer Sicht:



Michael:
Spaß gehabt und die
Vorjahreszeit geknackt !



Petra und Axel:
Spaß und eine
Vorbereitung auf den
anstehenden
Rennsteiglauf gehabt!



Anke:
Spaß gehabt und den
„ersten Platz“ der
Damen in der
Altersklasse W60 belegt!



...auch hier waren wir uns wieder einig!
„Es war ein Lauf der besonderen Art“
mit vielen Eindrücken, Erlebnissen und auch Herausforderungen.

Willi & Anke



...auf dem Trail hörten wir oft das Heulen der „Harzbahn“ und bei unserer Heimfahrt durften wir sie noch dampfend erleben !



www.harzquerung.de



...auf zu neuen Zielen !