

Die kontinuierliche Arbeit mit den Langstreckenläufern im Verein trägt Früchte. Marathonläufer legen in Begleitung erfahrener Ultraläufer ihre Scheu vor langen Strecken ab und werden mutiger. Gemeinsam bauen wir Hinder-

nisse im Kopf ab, helfen einander bei der Erstellung machbarer Trainingspläne und sehen die neuen Ziele als Herausforderungen. Mit der offiziellen Ernennung zum Förderstützpunkt der Deutschen Ultramarathon Vereinigung (DUV)

verbinden wir die neue Aufgabe, Ansprechpartner für eine große Gemeinschaft zu sein. Weitere Auskünfte erhaltet ihr über unsere Homepage www.lc-blueliner.de. Schaut doch mal rein!

