

Netto Zeit	Name	Vorname	AK	Bezeichnung d. Veranstaltung	Ort	Datum
24-Stundenlauf						
180 km	Schneider	Andre	M45	24-Stundenlauf Rünigen	Rünigen	06/07.09.2014
141 km	Haigermoser	Anton	M50	24-Stundenlauf Rünigen	Rünigen	06/07.09.2014
139 km	John	Petra	W50	24-Stundenlauf Rünigen	Rünigen	06/07.09.2014
111 km	Welnitz	Oliver	M40	24-Stundenlauf Rünigen	Rünigen	06/07.09.2014
100 km	Horst	Andreas	M45	24-Stundenlauf Rünigen	Rünigen	06/07.09.2014
46 km	Wölflé	Justus	U18	24-Stundenlauf Rünigen	Rünigen	06/07.09.2014
12-Stundenlauf						
113,49 km	Schneider	Andre	M45	Bad Dürkheimer Salinenlauf	Bad Dürkheim	30.04.2014
6-Stundenlauf						
72,53 km	Schneider	Andre	M45	6-Stunden-Lauf Waldhessen	Rotenburg (Fulda)	22.03.2014
100 Meilen						
25:48:01	Richter	Michael	M55	Baltic Nonstop	Bernau	07./08.06.2014
100 km						
08:50:06	Thiede	Matthias	M35	Deutsche Meisterschaften	Husum	10.05.2014
09:03:31	Riemann	Ernst	M55	Deutsche Meisterschaften	Husum	10.05.2014
11:13:56	Richter	Michael	M55	Deutsche Meisterschaften	Husum	10.05.2014
50 km						
04:01:59	Schneider	Andre	M45	Otterndorfer Gezeitenlauf	Otterndorf	04.10.2014
04:04:09	Lehmann	Frank	M40	Deutsche Meisterschaften	Kienbaum	29.03.2014
04:05:53	Riemann	Ernst	M55	Deutsche Meisterschaften	Kienbaum	29.03.2014
04:22:40	Albrecht	Daniela	W35	Deutsche Meisterschaften	Kienbaum	29.03.2014
04:36:08	Friedrich	Ilka	W40	Deutsche Meisterschaften	Kienbaum	29.03.2014
04:43:10	Haigermoser	Anton	M45	Deutsche Meisterschaften	Kienbaum	29.03.2014
04:54:16	John	Petra	W50	Deutsche Meisterschaften	Kienbaum	29.03.2014
05:10:14	Richter	Michael	M55	Deutsche Meisterschaften	Kienbaum	29.03.2014
05:12:53	Meinberg	Anke	W60	Deutsche Meisterschaften	Kienbaum	29.03.2014
05:17:53	Herrmann	Katrin	W45	Deutsche Meisterschaften	Kienbaum	29.03.2014
Marathon						
03:00:36	Thiede	Matthias	M35	Deutsche Meisterschaften	München	12.10.2014
03:05:23	Schneider	Andre	M45	Braunschweiger Lauftage	Braunschweig	26.10.2014
03:13:17	Pella	Carsten	M35	9. Darß Marathon	Wieck	27.04.2014
03:27:44	Wiedemann	Heiko	M45	TUI Marathon	Hannover	27.04.2014
03:35:03	Staebe	Erika	W50	Braunschweiger Lauftage	Braunschweig	26.10.2014
03:38:36	Friedrich	Ilka	W40	TUI Marathon	Hannover	27.04.2014
03:49:21	Meinberg	Anke	W60	10. swb-Marathon	Bremen	05.10.2014
03:50:14	Timmler-Wöhler	Frank	M50	2.Schloss Marienburg Marathon	Nordstemmen	22.11.2014
03:52:14	Haigermoser	Anton	M50	Deutsche Meisterschaften	Bremen	05.10.2014
03:59:26	Richter	Michael	M55	TUI Marathon	Hannover	27.04.2014
04:02:46	John	Petra	W50	Elbdeich-Marathon	Tangermünde	13.04.2014
04:06:55	Böhme	Alf	M50	Elbdeich-Marathon	Tangermünde	13.04.2014
04:12:13	Althoff	Axel	M50	Münster-Marathon	Münster	14.09.2014
04:16:44	Winnigstedt	Frank	M40	Elbdeich-Marathon	Tangermünde	13.04.2014
04:30:22	Meier	Ina	W40	Elbdeich-Marathon	Tangermünde	13.04.2014
04:34:04	Lehmann	Frank	M40	10. swb-Marathon	Bremen	05.10.2014
04:34:51	Herrmann	Katrin	W45	25. Heidemarathon	Stüde	29.06.2014
04:38:25	Galle	Dennis	M35	10. swb-Marathon	Bremen	05.10.2014
04:56:31	Fürer	Michael	M40	Brockenmarathon	Wernigerode	11.10.2014
05:04:23	Welnitz	Oliver	M40	Untertage Sparkassen Marathon	Sondershausen	15.11.2014
Halbmarathon						
01:21:57	Thiede	Matthias	M35	9. Eintracht-Stadionlauf	Braunschweig	23.03.2014
01:25:52	Ahrens	Klaus	M35	TUI Marathon	Hannover	27.04.2014
01:26:16	Begoihn	Jan-Patrik	M30	Wolfsburg Marathon	Wolfsburg	13.09.2014
01:28:38	Plehn	Karsten	M45	Braunschweiger Lauftage	Braunschweig	26.10.2014
01:29:48	Schneider	Andre	M45	41.Schapener Volkslauf 2014	Schapen	14.09.2014
01:31:05	Schenke	Holger	M40	Braunschweiger Lauftage	Braunschweig	26.10.2014
01:33:57	Staebe	Erika	W50	9. Eintracht-Stadionlauf	Braunschweig	23.03.2014
01:34:06	Jeschke	Andre	M45	Braunschweiger Lauftage	Braunschweig	26.10.2014
01:34:35	Timmler-Wöhler	Frank	M50	41.Schapener Volkslauf 2014	Schapen	14.09.2014
01:36:16	Meyer	Sandra	WHK	10. swb-Marathon	Bremen	05.10.2014
01:39:19	Lehmann	Frank	M40	TUI Marathon	Hannover	27.04.2014
01:39:39	Galle	Dennis	M35	Airport-Run Hannover	Langenhagen	29.03.2014

Netto Zeit	Name	Vorname	AK	Bezeichnung d. Veranstaltung	Ort	Datum
Fortsetzung Halbmarathon						
01:40:57	Friedrich	Ilka	W40	Braunschweiger Lauftage	Braunschweig	26.10.2014
01:42:55	Böhme	Alf	M50	Braunschweiger Lauftage	Braunschweig	26.10.2014
01:43:57	Nesserath	Anike	W30	11. Magdeburg-Marathon	Magdeburg	19.10.2014
01:44:09	Welnitz	Oliver	M40	Champagne Galoppen 2014	Rodekro/DK	31.12.2014
01:47:41	Ziegler	Bastian	M35	29. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	05.10.2014
01:48:27	Fürer	Michael	M40	Braunschweiger Lauftage	Braunschweig	26.10.2014
01:49:23	Haigermoser	Anton	M50	Schlösserlauf	Potsdam	01.06.2014
01:50:56	John	Petra	W50	9. Eintracht-Stadionlauf	Braunschweig	23.03.2014
01:52:57	Althoff	Axel	M50	Airport-Run Hannover	Langenhagen	29.03.2014
01:54:33	Schnür	Christian	M50	29. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	05.10.2014
01:59:28	Herrmann	Katrin	W45	29. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	05.10.2014
02:02:27	Härtel	Oliver	M45	TUI Marathon	Hannover	27.04.2014
02:04:52	Braukmeier	Renate	W55	29. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	05.10.2014
02:05:16	Dinter	Martin	M55	Braunschweiger Lauftage	Braunschweig	26.10.2014
02:17:20	Pabst	Anke	WHK	Wolfsburg Marathon	Wolfsburg	13.09.2014
Stundenlauf						
15,080 km	Ahrens	Klaus	M35	Laufabend TSV Lelm	Königslutter	04.08.2014
12,540 km	Fürer	Michael	M40	Offene Vereinsmeisterschaften	Schladen	05.04.2014
12,390 km	Richter	Michael	M55	Offene Vereinsmeisterschaften	Schladen	05.04.2014
11,971 km	Meinberg	Anke	W60	Offene Vereinsmeisterschaften	Schladen	05.04.2014
9,979 km	Klapschinski	Sabine	W45	Offene Vereinsmeisterschaften	Schladen	05.04.2014
10 km						
00:35:20	Wilshusen	Matthias	M45	30. Stadtgrabenlauf	Wolfenbüttel	01.05.2014
00:37:16	Thiede	Matthias	M35	29. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	05.10.2014
00:38:14	Begoihn	Jan-Patrik	M30	29. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	05.10.2014
00:38:52	Ahrens	Klaus	M35	7. Campuslauf der TU	Braunschweig	13.04.2014
00:39:58	Plehn	Karsten	M45	7. Campuslauf der TU	Braunschweig	13.04.2014
00:43:06	Nesselrath	Anike	W30	7. Campuslauf der TU	Braunschweig	13.04.2014
00:43:23	Albrecht	Daniela	W35	Braunschweiger Neujahrslauf	Braunschweig	05.01.2014
00:43:39	Jeschke	Andre	M45	7. Campuslauf der TU	Braunschweig	13.04.2014
00:46:17	Ziegler	Bastian	M35	Braunschweiger Lauftage	Braunschweig	26.10.2014
00:46:20	Friedrich	Ilka	W40	29. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	05.10.2014
00:47:26	Wölfle	Justus	U18	22. Berliner Marathonstaffel	Berlin	16.11.2014
00:48:05	Fürer	Michael	M40	29. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	05.10.2014
00:49:12	Meinberg	Anke	W60	30. Stadtgrabenlauf	Wolfenbüttel	01.05.2014
00:49:34	Haigermoser	Anton	M50	Wasa Lauf	Celle	13.03.2014
00:49:51	Mack	Torsten	M40	29. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	05.10.2014
00:51:13	John	Petra	W50	Winternachtslauf	Bad Lauterberg	31.01.2014
00:51:30	Althoff	Axel	M50	Winternachtslauf	Bad Lauterberg	31.01.2014
00:52:44	Herrmann	Katrin	W45	30. Stadtgrabenlauf	Wolfenbüttel	01.05.2014
00:53:44	Jeschke	Jan	U20	29. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	05.10.2014
00:53:45	Pabst	Anke	WHK	29. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	05.10.2014
01:01:49	Pinnecke	Jutta	W40	29. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	05.10.2014
10.000 m						
00:34:51	Wilshusen	Matthias	M40	Bezirksmeisterschaften	Schöningen	17.05.2014
00:35:45	Tönnies	Christian	MHK	Kreismeisterschaften	Wolfenbüttel	04.06.2014
00:39:26	Ahrens	Klaus	M35	Laufabend TSV Lelm	Königslutter	04.08.2014
00:42:19	Riemann	Ernst	M55	Kreismeisterschaften	Wolfenbüttel	04.06.2014
00:42:19	Jeschke	Andre	M45	Kreismeisterschaften	Wolfenbüttel	04.06.2014
00:42:29	Staebe	Erika	W55	Kreismeisterschaften	Wolfenbüttel	04.06.2014
00:43:35	Nesselrath	Anike	W30	Bezirksmeisterschaften	Schöningen	17.05.2014
00:47:28	Fürer	Michael	M40	Bezirksmeisterschaften	Schöningen	17.05.2014
00:48:23	Richter	Michael	M55	Offene Vereinsmeisterschaften	Schladen	05.04.2014
00:49:52	Meinberg	Anke	W60	Offene Vereinsmeisterschaften	Schladen	05.04.2014

Netto Zeit	Name	Vorname	AK	Bezeichnung d. Veranstaltung	Ort	Datum
5 km						
00:17:11	Tönnies	Christian	MHK	29. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	05.10.2014
00:18:53	Ahrens	Klaus	M35	9. Eintracht-Stadionlauf	Braunschweig	23.03.2014
00:19:31	Plehn	Karsten	M45	Braunschweiger Neujahrslauf	Braunschweig	05.01.2014
00:20:23	Jeschke	Andre	M45	9. Eintracht-Stadionlauf	Braunschweig	23.03.2014
00:21:46	Wölfle	Justus	U18	29. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	05.10.2014
00:22:13	Friedrich	Ilka	W40	29. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	05.10.2014
00:24:04	Jeschke	Jan	U20	30. Stadtgrabenlauf	Wolfenbüttel	01.05.2014
00:25:18	Bartels	Karin	W40	30. Stadtgrabenlauf	Wolfenbüttel	01.05.2014
00:26:28	Pabst	Anke	WHK	30. Stadtgrabenlauf	Wolfenbüttel	01.05.2014
00:29:22	Verhoef	Ulrike	W50	30. Stadtgrabenlauf	Wolfenbüttel	01.05.2014
00:29:52	Klapschinski	Sabine	W45	9. Eintracht-Stadionlauf	Braunschweig	23.03.2014
00:30:37	Zipp	Bärbel	W45	30. Stadtgrabenlauf	Wolfenbüttel	01.05.2014
00:32:18	Wölfle	Heike	W45	30. Stadtgrabenlauf	Wolfenbüttel	01.05.2014
00:33:19	Könnecke	Christian	M45	Braunschweiger Laufstage	Braunschweig	26.10.2014
5.000 m						
00:17:19	Tönnies	Christian	MHK	Kreismeisterschaften	Wolfenbüttel	10.05.2014
00:18:27	Ahrens	Klaus	M35	Kreismeisterschaften	Wolfenbüttel	10.05.2014
00:21:59	Fürer	Michael	M40	Kreismeisterschaften	Wolfenbüttel	10.05.2014
00:21:15	Wölfle	Justus	U18	Kreismeisterschaften	Wolfenbüttel	10.05.2014
00:21:08	Nesserath	Anike	W30	Kreismeisterschaften	Wolfenbüttel	10.05.2014
00:22:20	Friedrich	Ilka	W40	Kreismeisterschaften	Wolfenbüttel	10.05.2014
00:28:03	Verhoef	Ulrike	W50	Kreismeisterschaften	Wolfenbüttel	10.05.2014
00:30:31	Klapschinski	Sabine	W45	Kreismeisterschaften	Wolfenbüttel	10.05.2014
3.000 m						
00:10:55	Begoihn	Jan	M30	Sportabzeichen	Gronau	26.09.2014
00:10:58	Ahrens	Klaus	M35	Sportabzeichen	Gronau	26.09.2014
00:12:05	Wiedemann	Heiko	M45	Sportabzeichen	Gronau	26.09.2014
00:12:10	Pella	Carsten	M35	Sportabzeichen	Fallersleben	22.09.2014
00:12:15	Jeschke	Andre	M45	Sportabzeichen	Gronau	26.09.2014
00:12:23	Wölfle	Justus	U18	Offene Vereinsmeisterschaften	Schladen	05.04.2014
00:12:43	Friedrich	Ilka	W40	43. Vereinssportfest	Schladen	13.07.2014
1.000 m						
00:03:18	Wölfle	Justus	U18	Kreismeisterschaften	Wolfenbüttel	04.06.2014
00:03:32	Nesselrath	Anike	W30	Kreismeisterschaften	Wolfenbüttel	04.06.2014
00:03:43	Fürer	Michael	M40	Kreismeisterschaften	Wolfenbüttel	04.06.2014
00:03:46	Friedrich	Ilka	W40	Kreismeisterschaften	Wolfenbüttel	04.06.2014
800 m						
00:02:28	Wölfle	Justus	U18	Offene Kreismeisterschaften	Braunschweig	04.07.2014
00:02:52	Friedrich	Ilka	W40	43. Vereinssportfest	Schladen	13.07.2014
Triathlon (Sprint-Distanz)						
01:05:37	Plehn	Karsten	M45	Hamelner Triathlon	Hamel	18.05.2014
Triathlon (Olympische Distanz)						
02:24:15	Plehn	Karsten	M45	18. Peiner Härke Triathlon	Peine	15.06.2014
Triathlon (Mittel-Distanz)						
05:15:24	Plehn	Karsten	M45	Wasserstadt-Triathlon	Hannover-Limmer	01.06.2014
Triathlon (Lang-Distanz)						
11:34:35	Plehn	Karsten	M45	Challenge Roth Triathlon	Hannover-Limmer	20.07.2014