

Platzierung gesamt	Platzierung AK	AK	Distanz	Bezeichnung d. Veranstaltung	Ort	Datum
<b>FRAUEN</b>						
<b>Daniela Albrecht</b>						
1.	1. AK	W35	5 km	29. Stadtgrabenlauf	Wolfenbüttel	01.05.2013
	2. AK	W35	10 km	29. Stadtgrabenlauf	Wolfenbüttel	01.05.2013
<b>Karin Bartels</b>						
	1. AK	W45	5 km	8. Eintracht Stadionlauf	Braunschweig	17.03.2013
	3. AK	W45	10 km	4. TUI Reisecenter-Lauf	Veltenhof	12.05.2013
<b>Monika Bremer</b>						
	3. AK	W50	6,1 km	Volkslauf Schapen	Schapen	08.09.2013
<b>Renate Braukmeier</b>						
	3. AK	W50	10 km	4. TUI Reisecenter-Lauf	Veltenhof	12.05.2013
	2. AK	W55	Halbmarathon	Stadtsparkassen-Marathon	Cuxhaven	13.04.2013
	3. AK	W50	Halbmarathon	28. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	15.09.2013
<b>Ilka Friedrich</b>						
1.	1. AK	W40	20 km	Braunschweiger Neujahrslauf	Braunschweig	06.01.2013
	1. AK	W40	5.000 m	Stundenlauf Schladen	Schladen	13.04.2013
	2. AK	W40	5 km	24. Goslarer Altsstadtlauf	Goslar	21.04.2013
	2. AK	W40	10 km	24. Goslarer Altsstadtlauf	Goslar	21.04.2013
3.	1. AK	W40	5 km	29. Stadtgrabenlauf	Wolfenbüttel	01.05.2013
	1. AK	W40	10 km	29. Stadtgrabenlauf	Wolfenbüttel	01.05.2013
1.	1. AK	W40	5.000 m	Kreismeisterschaft	Wolfenbüttel	04.05.2013
1.	1. AK	W40	3 km	4. TUI ReiseCenter Lauf	Braunschweig	12.05.2013
1.	1. AK	W40	5,5 km	4. TUI ReiseCenter Lauf	Braunschweig	12.05.2013
	1. AK	W40	6 km	Bad Harzburger Bergmarathon	Bad Harzburg	18.05.2013
2.	1. AK	W40	1.000 m	Kreismeisterschaft	Wolfenbüttel	22.05.2013
	2. Mannsch	W40	Cross-Staffel	Europameisterschaft Senioren non stada Cross	Upice/CZE	25.05.2013
	1. Mannsch	W40	Halbmarathon	Europameisterschaft Senioren non stada Cross	Upice/CZE	26.05.2013
	1. AK	W40	5.000m Gehen	Norddeutsche Meisterschaft	Hannover	02.06.2013
	1. AK	W40	800m	Sportfest	Schladen	16.06.2013
	1. AK	W40	11,9 km	Nordseelauf 8 Etappe	Cuxhaven	22.06.2013
	3. AK	W40	26,2 km	Brockenlauf	Ilsenburg	07.09.2013
	1. AK	W40	Halbmarathon	40. Schapener Volkslauf	Schapen	08.09.2013
	1. AK	W40	3.000 m	Bezirksmeisterschaften	Braunschweig	14.09.2013
1.	1. AK	W40	5,1 km	21. Asse-Volkslauf	Wolfenbüttel	29.09.2013
3.	1. AK	W40	HM	13. Braunschweiger Lauftage	Braunschweig	27.10.2013
2. Mannschaft	1. Mannsch	W40	50 km	Deutsche Meisterschaft	Bottrup	10.11.2013
<b>Anke Meinberg</b>						
	1. AK	W55	50 km	Deutsche Meisterschaften 50 km	Bottrup	10.11.2013
<b>Anike Nesselrath</b>						
3.	2. AK	W30	5 km	29. Stadtgrabenlauf	Wolfenbüttel	01.05.2013
1.	1. AK	W30	1.000m	Kreismeisterschaften	Wolfenbüttel	22.05.2013
2.	Frauen		3.000m	Bezirksmeisterschaften	Braunschweig	01.06.2013
1.	1. AK	W30	10,5 km	Lauf & Walkingstag Börßum	Börßum	25.05.2013
1.	1. AK	W30	3 km	Elm Bergturnfest Tetzstein	Tetzstein	25.08.2013
3.	2. AK	Frauen	5 km	28. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	15.09.2013
3.	2. AK	W30	Halbmarathon	28. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	15.09.2013
<b>Heike Hartwig-Lange</b>						
	2. AK	W45	20 km	Braunschweiger Neujahrslauf	Braunschweig	06.01.2013
<b>Kathrin Herrmann</b>						
	2. AK	W40	10 km	29. Stadtgrabenlauf	Wolfenbüttel	01.05.2013
3.	2. AK	W40	10 km	4. TUI Reisecenter-Lauf	Veltenhof	12.05.2013
	1. AK	W40	Halbmarathon	28. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	15.09.2013

Platzierung gesamt	Platzierung AK	AK	Distanz	Bezeichnung d. Veranstaltung	Ort	Datum
<b>Petra John</b>						
	1. AK	W45	Halbmarathon	Winternachtslauf	Bad Lauterberg	01.02.2013
1.	1. AK	W45	Halbmarathon	8. Eintracht Stadionlauf	Braunschweig	17.03.2013
	1. AK	W45	10,6 km	Rund um die Eulenburg	Goslar	20.05.2013
1.	1. AK	W45	10,8 km	Stiftungslauf	Salzgitter	01.06.2013
	3. AK	W45	11,6 km	Wattlauf Neuwerk - Cuxhaven	Cuxhaven	22.06.2013
	2. AK	W45	47 km	Ottonenlauf	Stiege	03.08.2013
<b>Erika Staebe</b>						
3.	1. AK	W50	10 km	29. Stadtgrabenlauf	Wolfenbüttel	01.05.2013
3.	1. AK	W50	Halbmarathon	Volkslauf Schapen	Schapen	08.09.2013
1.	1. AK	W50	Halbmarathon	28. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	15.09.2013
<b>Heike Wölfle</b>						
	3. AK	W45	5 km	Braunschweiger Lauftage	Braunschweig	27.10.2013
<b>MÄNNER:</b>						
<b>Klaus Ahrens</b>						
	1. AK	M35	10 km	Braunschweiger Neujahrslauf	Braunschweig	06.01.2013
2.	1. AK	M35	5.000 m	Kreismeisterschaften LK Peine	Edemissen	26.04.2013
3.	1. AK	M35	10.000 m	Laufabend TSV Lelm	Königslutter	03.07.2013
3.	1. AK	M35	Stundenlauf	Laufabend TSV Lelm	Königslutter	03.07.2013
3. Mannschaft		M	10 km	12. Lehrter Abend-City-Lauf	Lehrte	06.09.2013
2.	2. AK	M35	6,1 km	Volkslauf Schapen	Schapen	08.09.2013
1. Mannschaft		M	900 m	Staffellauf Remlingen	Remlingen	21.09.2013
	1. AK	M35	Halbmarathon	Braunschweiger Lauftage	Braunschweig	27.10.2013
<b>Axel Althoff</b>						
	3. M55	M55	Halbmarathon	Eintracht Stadionlauf	Braunschweig	17.03.2013
	2. M50	M55	10 km	4. TUI Reisecenter-Lauf	Veltenhof	12.05.2013
	1. M50	M55	10,6 km	Rund um die Eulenburg	Oker	20.05.2013
	2. M50	M55	10,8 km	Stiftungslauf	Salzgitter	01.06.2013
<b>Jan-Patrik Begoihn</b>						
2.	2. AK	M30	5 km	15. Vorsfelder Stadtlauf	Vorsfelde	17.03.2013
2.	1. AK	M30	5,5 km	4. TUI Reisecenter-Lauf	Veltenhof	12.05.2013
1.	1. AK	M30	6,1 km	Volkslauf Schapen	Schapen	08.09.2013
<b>Alf Böhme</b>						
	1. AK	M50	10 km	29. Stadtgrabenlauf	Wolfenbüttel	01.05.2013
	1. AK	M50	10 km	4. TUI Reisecenter-Lauf	Veltenhof	12.05.2013
3. Mannschaft		M	10 km	12. Lehrter Abend-City-Lauf	Lehrte	06.09.2013
	1. AK	M50	10,5 km	Volkslauf Schapen	Schapen	08.09.2013
<b>Oliver Ehlers</b>						
	3. AK	M30	10 km	29. Stadtgrabenlauf	Wolfenbüttel	01.05.2013
<b>Andreas Fitzner</b>						
3.	1. AK	M	10 km	8. Eintracht Stadionlauf	Braunschweig	17.03.2013
<b>Frederic Meyer</b>						
3.	1. AK	MHK	5 km	8. Eintracht Stadionlauf	Braunschweig	17.03.2013
3.	2. AK	MHK	5.000 m	Kreismeisterschaften Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	04.05.2013
3.	3. AK	MHK	5.000 m	29. Stadtgrabenlauf	Wolfenbüttel	01.05.2013
<b>Carsten Pella</b>						
	3. AK	M35	10 km	Braunschweiger Neujahrslauf	Braunschweig	06.01.2013

Platzierung gesamt	Platzierung AK	AK	Distanz	Bezeichnung d. Veranstaltung	Ort	Datum
<b>Karsten Plehn</b>						
3.	1. AK	M45	5 km	Braunschweiger Neujahrslauf	Braunschweig	06.01.2013
	3. AK	M45	Triathlon (Sprint)	Triathlon Hamburg	Hamburg	14.07.2013
	2. AK	M45	Triathlon (Olymp.)	Gegen den Wind	St.Peter Ording	17.08.2013
	1. AK	M45	5 Km	Campuslauf	Braunschweig	14.04.2013
<b>Michael Richter</b>						
	1. AK	MHK	5.000 m	Kreismeisterschaften Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	04.05.2013
<b>Ernst Riemann</b>						
	1. AK	M55	60 km	Gooi & Meer Ultraloop	Bussum (NL)	23.03.2013
	2. AK	M55	64,8 km	Bärenfels Ultra-Trail	Neubrückel/Nahe	13.07.2013
	3. AK	M55	100 km	DM 100 km Straßenlauf	Kienbaum	13.04.2013
	3. Mannsch	MHK	50 km	DM 50 km Lauf	Bottrop	10.11.2013
	3. Mannsch	M50+	50 km	DM 50 km Lauf	Bottrop	10.11.2013
<b>Holger Schenke</b>						
3.	1. AK	M40	6,1 km	Volkslauf Schapen	Schapen	08.09.2013
<b>Matthias Tiede</b>						
1.	1. AK	M35	Halbmarathon	8. Eintracht Stadionlauf	Braunschweig	17.03.2013
1.	1. AK	M35	Stundenlauf	Stundenlauf Schladen	Schladen	13.04.2013
1.	1. AK	M35	10.000 m	Stundenlauf Schladen	Schladen	13.04.2013
1.	1. AK	M35	10,8 km	Stiftungslauf	Salzgitter	01.06.2013
	1. AK	M30	1 Meile	Meilenlauf	Königsutter	03.07.2013
	1. AK	M30	Halbmarathon	28. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	15.09.2013
	3. AK	M35	50 km Trail	Allgäuer Voralpen-Marathon	Kempten	22.09.2013
1.	1. AK	M30	5.000 m	Läuferabend	Helmstedt	18.10.2013
	3. AK	M35	50 km	Deutsche Meisterschaften 50 km	Bottrop	10.11.2013
<b>Christian Tönnies</b>						
1.	1. AK	MHK	5.000 m	Kreismeisterschaften Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	04.05.2013
2.	2. AK	MHK	5 km	29. Stadtgrabenlauf	Wolfenbüttel	01.05.2013
	2. AK	MHK	10 km	29. Stadtgrabenlauf	Wolfenbüttel	01.05.2013
3.	3. AK	MHK	5 km	28. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	15.09.2013
<b>Lukas Scholtysek</b>						
1.	1. AK	U16	2.395 m	Bezirksmeisterschaft Cross	Wiedelah	03.03.2013
2.	2 AK	Schüler A	2 km	Goslarer Altstadtlauf	Goslar	21.04.2013
4.	1. AK	U 16	5 km	Stadtgrabenlauf Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.05.2013
6.	1. AK	U16	3.000m	Hildesheimer Abendlauffest	Hildesheim	08.05.2013
1.	1. AK	U16	1.000 m	1. Bad Harzburger Laufserie	Bad Harzburg	29.05.2013
1.	1. AK	U18	3.000m	Bezirksmeisterschaft	Rühningen	01.06.2013
1.	1. AK	U16	3.000m	Landesmeisterschaft	Winsen Luhe	09.06.2013
4.	1. AK	U16	11,9 km	EWE Nordseelauf	Neuwerk	22.06.2013
1.	1. AK	U16	2.000 m	Läufer und Werferabend	Salzgitter-Bad	26.06.2013
1.	1. AK	U16	5 km	9. Wiesenlauf	Klein Meckelsen	20.07.2013
1.	1. AK	U16	800 m	Läuferabend Bad Harzburg	Bad Harzburg	14.08.2013
3.	3. AK	U16	1.500 m	1. Bad Harzburger Sommerlaufserie	Bad Harzburg	21.08.2013
1.	1. AK	U16	1.000 m	1. Bad Harzburger Laufserie	Bad Harzburg	29.08.2013
1.	1. AK	U16	3.000m	Vergleichskampf Jugend U16 der Norddeutsch	Celle	31.08.2013
1.	1. AK	U16	5 km	Diepholzer Stadtlauf	Diepholz	07.09.2013
1.	1. AK	U16	10 km	28. Stadtlauf Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	15.09.2013

Platzierung gesamt	Platzierung AK	AK	Distanz	Bezeichnung d. Veranstaltung	Ort	Datum
<b>Heiko Wiedemann</b>						
	1. AK	M45	5 km	15. Vorsfelder Stadtlauf	Vorsfelde	17.03.2013
3.	1. AK	M45	10.000 m	Stundenlauf Schladen	Schladen	13.04.2013
3.	1. AK	M45	Stundenlauf	Stundenlauf Schladen	Schladen	13.04.2013
3.	1. AK	M45	5,5 km	4. TUI Reisecenter-Lauf	Veltenhof	12.05.2013
1.	1. AK	M45	7,5 km	Lauf- und Walkingtag	Börßum	25.05.2013
3. Mannschaft		M	10 km	12. Lehrter Abend-City-Lauf	Lehrte	06.09.2013
	3. AK	M45	6,1 km	Volkslauf Schapen	Schapen	08.09.2013
1. Mannschaft		M45	900 m	Staffellauf Remlingen	Remlingen	21.09.2013
	3. AK	M45	11,1 km	Asse Volkslauf	Wittmar	29.09.2013

## Matthias Wilshusen

	3. AK	M40	50 km	14. 50km-Ultramarathon RLT Rodgau	Rodgau	25.01.2013
	2. AK	M40	3,35 km	Landesmeisterschaften Cross	Müden/Örtze	10.02.2013
1.	1. AK	M40	6,24 km	Bezirksmeisterschaften Cross	Wiedelah	03.03.2013
1.	1. AK	M40	Halbmaratnon	7. Cuxhaven Sparkassen Marathon	Cuxhaven	14.04.2013
	1. AK	M40	10.000 m	Landesmeisterschaften Langstrecken	Bremen	21.04.2013
2.	1. AK	M40	10 km	29. Wolfenbütteler Stadtgrabenlauf	Wolfenbüttel	01.05.2013
2.	1. AK	M40	3x4 km	Europameisterschaften non stadia Crossstaffel	Upicé	25.05.2013
1.	1. AK	M40	6 km	11. TSV Groß Flöthe	Groß Flöthe	13.06.2013
2.	1. AK	M40	10 km	Nordseelauf Etappe 7	Otterndorf	21.06.2013
2.	1. AK	M40	12 km	Nordseelauf Etappe 8	Neuwerk-Cuxhaven	22.06.2013
1.	1. AK	M40	10,5 km	40. Schapener Volkslauf	Schapen	08.09.2013
2.	1. AK	M40	10 km	28. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	15.09.2013
	3. AK	M40	Halbmaratnon	Landesmeisterschaften Halbmarathon	Bremen	06.10.2013
3.	2. AK	M40	Marathon	10. Magdeburg-Marathon	Magdeburg	20.10.2013
	2. AK	M40	50 km	41. Bottroper Herbstwaldlauf	Bottrop	10.11.2013

## Justus Wölfle

	1. AK	MSA	5,1	22. Asse-Volkslauf	Wittmar	29.09.2013
	3. AK	MU16	10 km	13. Braunschweiger Lauftage	Braunschweig	27.10.2013
	1. AK	MU18	24-Stundenlauf	4. Rüniger 24-Stundenlauf	Rünigen	24./25.08.2013