

Netto Zeit	Name	Vorname	AK	Bezeichnung d. Veranstaltung	Ort	Datum
<b>24-Stundenlauf</b>						
194 km	Riemann	Ernst	M55	Deutsche Meisterschaft 24h-Lauf	Stadtdoldendorf	02./03.06.12
136 km	Richter	Michael	M55	Deutsche Meisterschaft 24h-Lauf	Stadtdoldendorf	02./03.06.12
130 km	Meinberg	Anke	W55	24-Stundenlauf	Rüningen	01.09.2012
106 km	Schneider	Willi	M60	24-Stundenlauf	Rüningen	01.09.2012
<b>100 km</b>						
08:52:00	Rolirad	Dirk	M40	24-Stundenlauf	Rüningen	01.09.2012
09:21:04	Riemann	Ernst	M55	Deutsche Meisterschaften 100 km	Hanau-Rodenbach	06.10.2012
11:09:08	Meinberg	Anke	W55	Deutsche Meisterschaften 100 km	Hanau-Rodenbach	06.10.2012
<b>6-Stundenlauf</b>						
75,26 km	Wilshusen	Matthias	M40	7. Gezeitenlauf	Otterndorf	06.10.2012
72,66 km	Thiede	Matthias	M35	DM 6-Stundenlauf	Troisdorf	03.11.2012
68,04 km	Riemann	Ernst	M55	DM 6-Stundenlauf	Troisdorf	03.11.2012
61,54 km	Haigermoser	Anton	M54	DM 6-Stundenlauf	Troisdorf	03.11.2012
61,53 km	Meinberg	Anke	W55	DM 6-Stundenlauf	Troisdorf	03.11.2012
58,41 km	Albrecht	Daniela	W35	DM 6-Stundenlauf	Troisdorf	03.11.2012
56,29 km	Richter	Michael	M55	DM 6-Stundenlauf	Troisdorf	03.11.2012
55,52 km	Wiedemann	Heiko	M40	DM 6-Stundenlauf	Troisdorf	03.11.2012
54,21 km	Althoff	Axel	M50	DM 6-Stundenlauf	Troisdorf	03.11.2012
52,10 km	Schneider	Willi	M65	DM 6-Stundenlauf	Troisdorf	03.11.2012
43,42 km	John	Petra	W45	DM 6-Stundenlauf	Troisdorf	03.11.2012
<b>50 km</b>						
03:40:02	Wilshusen	Matthias	M40	DM 6-Stundenlauf	Troisdorf	03.11.2012
04:01:19	Thiede	Matthias	M40	DM 6-Stundenlauf	Troisdorf	03.11.2012
04:25:00	Riemann	Ernst	M55	DM 6-Stundenlauf	Troisdorf	03.11.2012
04:46:14	Meinberg	Anke	W55	DM 6-Stundenlauf	Troisdorf	03.11.2012
04:50:46	Haigermoser	Anton	M54	DM 6-Stundenlauf	Troisdorf	03.11.2012
05:02:42	Albrecht	Daniela	W35	DM 6-Stundenlauf	Troisdorf	03.11.2012
05:18:32	Richter	Michael	M55	DM 6-Stundenlauf	Troisdorf	03.11.2012
05:24:45	Wiedemann	Heiko	M40	DM 6-Stundenlauf	Troisdorf	03.11.2012
05:25:42	Althoff	Axel	M50	DM 6-Stundenlauf	Troisdorf	03.11.2012
05:45:15	Schneider	Willi	M65	DM 6-Stundenlauf	Troisdorf	03.11.2012
<b>Marathon</b>						
02:48:25	Ehlers	Oliver	M30	BMW Marathon	Frankfurt	28.10.2012
02:58:24	Thiede	Matthias	M35	TUI Marathon	Hannover	06.05.2012
03:27:23	Wilshusen	Matthias	M40	Senioren Leichtathletik EM	Zittau	25.08.2012
03:30:53	Pella	Carsten	M35	39. BMW Berlin-Marathon	Berlin	30.09.2012
03:33:05	Meinberg	Anke	W55	TUI Marathon	Hannover	06.05.2012
03:35:08	Staebe	Erika	W50	TUI Marathon	Hannover	06.05.2012
03:39:37	Haigermoser	Anton	M45	Köln Marathon	Köln	14.10.2012
03:48:27	Friedrich	Ilka	W40	Europameisterschaft	Hradek / CZE	25.08.2012
03:50:51	Althoff	Axel	M50	Köln Marathon	Köln	14.10.2012
03:52:31	Bielig	Michael	M35	TUI Marathon	Hannover	06.05.2012
03:52:32	Pinnecke	Dirk	M40	39. BMW Berlin-Marathon	Berlin	30.09.2012
04:04:13	Richter	Michael	M55	37. Amsterdam Marathon	Amsterdam / NL	21.10.2012
04:15:54	Horst	Andreas	M45	Braunschweiger Lauftag 2012	Braunschweig	28.10.2012
04:23:21	Dinter	Martin	M50	Hamburg Marathon	Hamburg	29.04.2012
04:28:53	Schneider	Willi	M65	TUI Marathon	Hannover	06.05.2012
04:42:28	Fürer	Michael	M40	Brockenmarathon	Wernigerode	13.10.2012

Netto Zeit	Name	Vorname	AK	Bezeichnung d. Veranstaltung	Ort	Datum
<b>Halbmarathon</b>						
01:16:21	Wilshusen	Matthias	M40	Oldenburg Marathon 2012	Oldenburg	21.10.2012
01:16:27	Schrader	Dominik	M30	Oldenburg Marathon 2012	Oldenburg	21.10.2012
01:21:36	Ehlers	Oliver	M30	8. SWB Marathon Bremen	Bremen	07.10.2012
01:22:56	Thiede	Matthias	M35	Oldenburg Marathon 2012	Oldenburg	21.10.2012
01:26:01	Klimczak	Gregor	M35	Oldenburg Marathon 2012	Oldenburg	21.10.2012
01:26:51	Ahrens	Klaus	M35	TUI Marathon	Hannover	06.05.2012
01:28:11	Wiedemann	Heiko	M45	Oldenburg Marathon 2012	Oldenburg	21.10.2012
01:29:23	Begoihn	Jan-Patrik	MHK	Stadionlauf	Braunschweig	25.03.2012
01:29:30	Plehn	Karsten	M40	Braunschweiger Lauftag 2012	Braunschweig	28.10.2012
01:31:12	Jeschke	André	M40	TUI Marathon	Hannover	06.05.2012
01:31:50	Lehmann	Frank	M40	Oldenburg Marathon 2012	Oldenburg	21.10.2012
01:34:36	Staebe	Erika	W50	Oldenburg Marathon 2012	Oldenburg	21.10.2012
01:35:24	Albrecht	Daniela	W30	Oldenburg Marathon 2012	Oldenburg	21.10.2012
01:36:10	Riemann	Ernst	M55	Stadionlauf	Braunschweig	25.03.2012
01:37:14	Pella	Carsten	M35	7. Wolfsburg Marathon	Wolfsburg	09.09.2012
01:37:28	Friedrich	Ilka	W40	Braunschweiger Lauftag 2012	Braunschweig	28.10.2012
01:37:32	Pinnecke	Dirk	M40	Braunschweiger Lauftag 2012	Braunschweig	28.10.2012
01:38:03	Meyer	Nicole	W40	Schlössermarathon	Potsdam	03.06.2012
01:40:22	Althoff	Axel	M50	Leinewiesenlauf	Greene	01.09.2012
01:46:38	Bartels	Karin	W45	TUI Marathon	Hannover	06.05.2012
01:46:41	Richter	Michael	M55	Stadionlauf	Braunschweig	25.03.2012
01:48:04	Hartwig-Lange	Heike	W50	Braunschweiger Lauftag 2012	Braunschweig	28.10.2012
01:52:27	Niemeyer	Jens	M45	Stadionlauf	Braunschweig	25.03.2012
01:53:01	Mack	Torsten	M35	Braunschweiger Lauftag 2012	Braunschweig	28.10.2012
01:58:14	Horst	Andreas	M40	Volkslauf Schapen	Schapen	09.09.2012
01:59:26	Katrin	Herrmann	W40	Volkslauf Schapen	Schapen	09.09.2012
02:00:22	Fürer	Michael	M40	Bergmarathon	Bad Harzburg	26.05.2012
02:04:26	Braukmeier	Renate	W50	6. Stadtparkassen-City Marathon	Cuxhaven	15.04.2012
<b>Stundenlauf</b>						
16,72 km	Wilshusen	Matthias	M40	Landesoffener Stundenlauf des Lehrter SV	Lehrte	20.04.2012
14,40 km	Wiedemann	Heiko	M45	Stundenlauf Schladen	Schladen	21.04.2012
13,16 km	Friedrich	Ilka	W40	Stundenlauf Schladen	Schladen	21.04.2012
<b>10 km</b>						
00:34:01	Wilshusen	Matthias	M40	Landesmeisterschaften	Norden	14.04.2012
00:34:34	Schrader	Dominik	M30	Lauf der Sympathie	Falkensee	18.03.2012
00:36:28	Ehlers	Oliver	M30	27. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	23.09.2012
00:36:31	Scholtysek	Lukas	U14/16	27. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	23.09.2012
00:36:41	Tönnies	Christian	MHK	28. Stadtgrabenlauf	Wolfenbüttel	01.05.2012
00:36:53	Thiede	Matthias	M35	Landesmeisterschaften 10km	Norden	06.05.2012
00:38:18	Staebe	Erika	W50	28. Stadtgrabenlauf	Wolfenbüttel	01.05.2012
00:38:27	Kramme	Thomas	M40	Stadtlauf Vorsfelde	Vorsfelde	18.03.2012
00:38:47	Ahrens	Klaus	M35	27. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	23.09.2012
00:38:52	Klimczak	Gregor	M35	11. Stadtlauf Erding	Erding	23.09.2012
00:39:24	Gronau	Igor	M40	Stadionlauf	Braunschweig	25.03.2012
00:40:01	Lehmann	Frank	M40	27. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	23.09.2012
00:40:20	Begoihn	Jan-Patrik	MHK	Stadtlauf Vorsfelde	Vorsfelde	18.03.2012
00:42:35	Meyer	Nicole	W40	Lehrter Abend Citylauf	Lehrte	07.09.2012
00:42:37	Jeschke	André	M40	Stadtlauf Vorsfelde	Vorsfelde	18.03.2012
00:43:56	Albrecht	Daniela	W30	27. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	23.09.2012
00:44:01	Pinnecke	Dirk	M40	27. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	23.09.2012
00:44:17	Riemann	Ernst	M55	Stadtlauf Vorsfelde	Vorsfelde	18.03.2012
00:44:26	Nesselarth	Anike	W30	Stadionlauf	Braunschweig	25.03.2012
00:45:15	Althoff	Axel	M50	27. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	23.09.2012
00:45:34	Richter	Michael	M55	27. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	23.09.2012
00:46:13	Friedrich	Ilka	W40	28. Stadtgrabenlauf	Wolfenbüttel	01.05.2012
00:47:05	Fürer	Michael	M40	27. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	23.09.2012
00:47:10	Hartwig-Lange	Heike	W50	Braunschweiger Neujahrslauf	Braunschweig	08.01.2012
00:47:26	Meinberg	Anke	W55	12. Knesebecker Einhornlauf	Knesebeck	01.04.2012
00:47:38	Haigermoser	Anton	M45	27. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	23.09.2012
00:47:46	Welnitz	Oliver		22. Staffelmarahton Berlin	Berlin	18.11.2012
00:48:36	Bartels	Karin	W45	27. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	23.09.2012
00:49:36	Mack	Torsten	M35	22. Staffelmarahton Berlin	Berlin	18.11.2012
00:50:09	Herrmann	Katrin	W40	27. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	23.09.2012
00:55:10	Braukmeier	Renate	W55	3. TUI Reisecenter-Lauf	Veltenhof	13.05.2012
00:55:18	Wahl-Beck	Katrin	W40	Braunschweiger Lauftag 2012	Braunschweig	28.10.2012

Netto Zeit	Name	Vorname	AK	Bezeichnung d. Veranstaltung	Ort	Datum
<b>Ergänzung 10 km</b>						
00:55:33	Niemeyer	Jens	M45	Stadtlauf Vorsfelde	Vorsfelde	18.03.2012
00:56:14	Dinter	Martin	M50	22. Staffelmarahton Berlin	Berlin	18.11.2012
00:57:13	Scholtyssek	Gabriele		22. Staffelmarahton Berlin	Berlin	18.11.2012
00:57:46	Jeschke	Jan-Patrik		22. Staffelmarahton Berlin	Berlin	18.11.2012
00:59:52	Meißner	Regina		22. Staffelmarahton Berlin	Berlin	18.11.2012
01:07:11	Klapschinski	Sabine	W45	22. Staffelmarahton Berlin	Berlin	18.11.2012
<b>5 km</b>						
00:16:53	Tönnies	Christian	MHK	27. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	23.09.2012
00:18:00	Thiede	Matthias	M35	Stadionlauf	Braunschweig	25.03.2012
00:19:35	Klimczak	Gregor	M35	Ilse der Volklauf	Ilse	27.05.2012
00:19:39	Plehn	Karsten	M45	Stadtlauf Vorsfelde	Vorsfelde	18.03.2012
00:19:53	Begoihn	Jan-Patrik	MHK	28. Stadtgrabenlauf	Wolfenbüttel	01.05.2012
00:19:53	Wiedemann	Heiko	M45	28. Stadtgrabenlauf	Wolfenbüttel	01.05.2012
00:20:08	Lehmann	Frank	M40	22. Staffelmarahton Berlin	Berlin	18.11.2012
00:21:17	Althoff	Axel	M50	DAK Firmenlauf	Braunschweig	22.08.2012
00:21:22	Nesselarth	Anike	W30	27. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	23.09.2012
00:21:44	Albrecht	Daniela		22. Staffelmarahton Berlin	Berlin	18.11.2012
00:21:55	Friedrich	Ilka	W40	28. Stadtgrabenlauf	Wolfenbüttel	01.05.2012
00:22:21	Fürer	Michael	M40	22. Staffelmarahton Berlin	Berlin	18.11.2012
00:23:30	Hartwig-Lange	Heike	W50	27. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	23.09.2012
00:27:01	Beck	Herbert		22. Staffelmarahton Berlin	Berlin	18.11.2012
00:27:57	Braukmeier	Renate	W55	22. Staffelmarahton Berlin	Berlin	18.11.2012
00:27:58	John	Petra		22. Staffelmarahton Berlin	Berlin	18.11.2012
00:28:23	Wahl-Beck	Kathrin	W40	22. Staffelmarahton Berlin	Berlin	18.11.2012
00:28:25	Scholz	Frederike		22. Staffelmarahton Berlin	Berlin	18.11.2012
00:29:54	Zipp	Joachim		22. Staffelmarahton Berlin	Berlin	18.11.2012
00:31:29	Klapschinski	Sabine	W45	27. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	23.09.2012
00:33:42	Born	Beate		22. Staffelmarahton Berlin	Berlin	18.11.2012
00:34:29	Meißner	Monika		22. Staffelmarahton Berlin	Berlin	18.11.2012
00:34:49	Wölfe	Heike		22. Staffelmarahton Berlin	Berlin	18.11.2012
00:35:38	Herrmann	Kathrin		22. Staffelmarahton Berlin	Berlin	18.11.2012
<b>10.000 m</b>						
00:34:52	Wilshusen	Matthias	M40	Landesmeisterschaften	Neustadt am Rbg	29.04.2012
00:36:31	Tönnies	Christian	MHK	Kreismeisterschaften NLV Kreis WF	Wolfenbüttel	23.05.2012
00:40:16	Wiedemann	Heiko	M45	Stundenlauf Schladen	Schladen	21.04.2012
00:41:08	Gronau	Igor	M40	Kreismeisterschaften NLV Kreis WF	Wolfenbüttel	23.05.2012
00:43:08	Jeschke	André	M40	Kreismeisterschaften NLV Kreis WF	Wolfenbüttel	23.05.2012
00:44:54	Staebe	Erika	W50	Kreismeisterschaften NLV Kreis WF	Wolfenbüttel	23.05.2012
00:45:21	Friedrich	Ilka	W40	Stundenlauf Schladen	Schladen	21.04.2012
00:45:41	Nesselrath	Anike	W30	Bezirksmeisterschaften	Schöningen	09.06.2012
00:47:21	Richter	Michael	M55	Kreismeisterschaften NLV Kreis WF	Wolfenbüttel	23.05.2012
00:49:09	Meinberg	Anke	W55	Läuferabend Helmstedt	Helmstedt	13.10.2012
00:58:40	Schneider	Willi	M60	Läuferabend Helmstedt	Helmstedt	13.10.2012
<b>5.000 m</b>						
00:16:50	Wilshusen	Matthias	M40	Bezirksmeisterschaften	Salzgitter	16.09.2012
00:17:02	Schrader	Dominik	M30	Bezirksmeisterschaften	Salzgitter	16.09.2012
00:18:34	Klimczak	Gregor	M35	Bezirksmeisterschaften	Salzgitter	16.09.2012
00:21:23	Friedrich	Ilka	W40	Kreismeisterschaft	Wolfenbüttel	05.05.2012
<b>3.000 m</b>						
00:10:29	Scholtyssek	Lukas	M14	Bezirksmeisterschaften	Salzgitter	16.09.2012
00:11:16	Klimczak	Gregor	M35	Ilse der Volklauf	Ilse	27.05.2012
00:11:21	Ahrens	Klaus	M35	Sportabzeichen	Gronau	28.07.2012
00:12:54	Friedrich	Ilka	W40	Bezirksmeisterschaften	Salzgitter	16.09.2012
<b>1 Meile</b>						
00:05:07	Wilshusen	Matthias	M40	Kreismeisterschaft	Wolfenbüttel	14.09.2012
00:06:24	Friedrich	Ilka	W40	Kreismeisterschaft	Wolfenbüttel	14.09.2012
<b>1.500 m</b>						
00:04:40	Wilshusen	Matthias	M40	Landesmeisterschaften	Wunstorf	10.06.2012
00:05:49	Friedrich	Ilka	W40	Norddeutsche Meisterschaft	Delmenhorst	24.06.2012

Netto Zeit	Name	Vorname	AK	Bezeichnung d. Veranstaltung	Ort	Datum
<b>1.000 m</b>						
00:02:55	Gronau	Igor	M40	Kreismeisterschaften NLV Kreis WF	Wolfenbüttel	23.05.2012
00:03:06	Wilshusen	Matthias	M40	Kreismeisterschaften NLV Kreis WF	Wolfenbüttel	23.05.2012
00:03:12	Wiedemann	Heiko	M45	Kreismeisterschaften NLV Kreis WF	Wolfenbüttel	23.05.2012
00:03:26	Klimczak	Gregor	M35	Sportabzeichen	Salzgitter	2012
00:03:43	Friedrich	Ilka	W40	Kreismeisterschaften NLV Kreis WF	Wolfenbüttel	23.05.2012
<b>800 m</b>						
00:02:25	Wiedemann	Heiko	M45	41. Vereinssportfest Schladen	Schladen	08.07.2012
00:02:48	Friedrich	Ilka	W40	Abendsportfest	SZ-Lebenstedt	01.06.2012
<b>Triathlon (Sprint)</b>						
01:12:43	Plehn	Karsten	M45	Triathlon Peine	Peine	17.06.2012
<b>Triathlon (Mitteldistanz)</b>						
05:14:20	Plehn	Karsten	M45	Cologne Triathlon	Köln	02.09.2012
<b>Duathlon</b>						
04:28:34	Plehn	Karsten	M45	Deutsche Meisterschaften	Falkenstein	20.05.2012