

Netto Zeit	Name	Vorname	AK	Bezeichnung d. Veranstaltung	Ort	Datum
24-Stundenlauf						
194 km	Riemann	Ernst	M55	Deutsche Meisterschaft 24h-Lauf	Stadoldendorf	02./03.06.12
180 km	Schneider	Andre	M45	24-Stundenlauf Rünigen	Rünigen	06/07.09.2014
150 km	Thiede	Matthias	M35	Deutsche Meisterschaften	Reichenbach	27.06.2015
142 km	Richter	Michael	M55	Deutsche Meisterschaften	Reichenbach	27.06.2015
141 km	Haigermoser	Anton	M50	24-Stundenlauf Rünigen	Rünigen	06/07.09.2014
139 km	John	Petra	W50	24-Stundenlauf Rünigen	Rünigen	06/07.09.2014
132 km	Meinberg	Anke	W55	24-Stundenlauf Rünigen	Rünigen	27./28.08.2011
117 km	Jeschke	Andre	M40	24-Stundenlauf Rünigen	Rünigen	27./28.08.2011
114 km	Schulze	Mathias	M50	Deutsche Meisterschaften	Reichenbach	27.06.2015
111 km	Welnitz	Oliver	M40	24-Stundenlauf Rünigen	Rünigen	06/07.09.2014
106 km	Schneider	Willi	M60	24-Stundenlauf Rünigen	Rünigen	01.09.2012
100 km	Horst	Andreas	M45	24-Stundenlauf Rünigen	Rünigen	06/07.09.2014
81 km	Wölflle	Justus	MU16	24-Stundenlauf Rünigen	Rünigen	24./25.8.2013
78 km	Albrecht	Daniela	W35	24-Stundenlauf Rünigen	Rünigen	5./6.09.2015
58 km	Friedrich	Ilka	W40	24-Stundenlauf	Rünigen	5./6.09.2015
50 km	Herrmann	Katrin	W50	24-Stundenlauf	Rünigen	5./6.09.2015
42 km	Wölflle	Justus	U18	24-Stundenlauf	Rünigen	5./6.09.2015
32 km	Friedrich	Tamo	U10	24-Stundenlauf	Rünigen	5./6.09.2015
31 km	Friedrich	Mara	U10	24-Stundenlauf	Rünigen	5./6.09.2015
12-Stundenlauf						
113,49 km	Schneider	Andre	M45	Bad Dürkheimer Salinenlauf	Bad Dürkheim	30.04.2014
100 Meilen						
23:56:11	Schenke	Holger	M40	Der Mauerwegslauf	Berlin	17./18.08.2013
25:48:01	Richter	Michael	M55	Deutsche Meisterschaften	Bernau	07./08.06.2014
100 km						
08:25:26	Schneider	Andre	M45	Deutsche Meisterschaften	St. Leon-Rot	11.04.2015
09:03:31	Riemann	Ernst	M55	Deutsche Meisterschaften	Husum	10.05.2014
09:32:09	Thiede	Matthias	M35	Bieler Lauftage	Biel (CH)	08.06.2013
09:49:27	Meinberg	Anke	W55	Deutsche Meisterschaft	Ahrweiler	03.10.2009
10:17:00	Lehmann	Frank	M35	100km Biel	Biel	13.06.2008
11:13:56	Richter	Michael	M55	Deutsche Meisterschaften	Husum	10.05.2014
6-Stundenlauf						
75,26 km	Wilshusen	Matthias	M40	7. Gezeitenlauf	Otterndorf	06.10.2012
72,66 km	Thiede	Matthias	M35	DM 6-Stundenlauf	Troisdorf	03.11.2012
72,53 km	Schneider	Andre	M45	6-Stunden-Lauf Waldhessen	Rotenburg (Fulda)	22.03.2014
68,04 km	Riemann	Ernst	M55	DM 6-Stundenlauf	Troisdorf	03.11.2012
65,72 km	Friedrich	Ilka	W40	10. Gezeitenlauf Otterndorf (DM)	Otterndorf	03.10.2015
61,54 km	Haigermoser	Anton	M54	DM 6-Stundenlauf	Troisdorf	03.11.2012
61,53 km	Meinberg	Anke	W55	DM 6-Stundenlauf	Troisdorf	03.11.2012
59,99 km	John	Petra	W50	10. Gezeitenlauf Otterndorf (DM)	Otterndorf	03.10.2015
58,41 km	Albrecht	Daniela	W35	DM 6-Stundenlauf	Troisdorf	03.11.2012
56,29 km	Richter	Michael	M55	DM 6-Stundenlauf	Troisdorf	03.11.2012
55,52 km	Wiedemann	Heiko	M40	DM 6-Stundenlauf	Troisdorf	03.11.2012
54,21 km	Althoff	Axel	M50	DM 6-Stundenlauf	Troisdorf	03.11.2012
53,28 km	Herrmann	Katrin	W50	10. Gezeitenlauf Otterndorf (DM)	Otterndorf	03.10.2015
52,10 km	Schneider	Willi	M65	DM 6-Stundenlauf	Troisdorf	03.11.2012
51,57 km	Schulze	Mathias	M50	10. Gezeitenlauf Otterndorf (DM)	Otterndorf	03.10.2015
50,15 km	Horst	Andreas	M50	10. Gezeitenlauf Otterndorf (DM)	Otterndorf	03.10.2015

Netto Zeit	Name	Vorname	AK	Bezeichnung d. Veranstaltung	Ort	Datum
50 km						
03:23:27	Wilshusen	Matthias	M40	Deutsche Meisterschaften 50 km	Bottrop	10.11.2013
03:35:28	Thiede	Matthias	M35	Deutsche Meisterschaften 50 km	Bottrop	10.11.2013
03:54:34	Schneider	Andre	M45	Deutsche Meisterschaften 50 km	Marburg	28.02.2015
04:04:09	Lehmann	Frank	M40	Deutsche Meisterschaften 50 km	Kienbaum	29.03.2014
04:05:30	Riemann	Ernst	M55	Deutsche Meisterschaften 50 km	Bottrop	10.11.2013
04:07:55	Claretti	Alina	WHK	Deutsche Meisterschaften 50 km	Marburg	28.02.2015
04:19:54	Wiedemann	Heiko	M45	Deutsche Meisterschaften 50 km	Bottrop	10.11.2013
04:22:40	Albrecht	Daniela	W35	Deutsche Meisterschaften 50 km	Kienbaum	29.03.2014
04:28:57	Friedrich	Ilka	W40	Deutsche Meisterschaften 50 km	Marburg	28.02.2015
04:30:01	Meinberg	Anke	W55	Deutsche Meisterschaften 50 km	Bottrop	10.11.2013
04:43:10	Haigermoser	Anton	M45	Deutsche Meisterschaften 50 km	Kienbaum	29.03.2014
04:44:13	Richter	Michael	M50	40. Bottroper Herbstwaldlauf/DM 50 km	Bottrop	07.11.2010
04:54:16	John	Petra	W50	Deutsche Meisterschaften 50 km	Kienbaum	29.03.2014
05:17:53	Herrmann	Katrin	W45	Deutsche Meisterschaften 50 km	Kienbaum	29.03.2014
05:25:42	Althoff	Axel	M50	DM 6-Stundenlauf	Troisdorf	03.11.2012
05:40:45	Schneider	Wili	M65	Deutsche Meisterschaften 50 km	Bottrop	10.11.2013
Marathon						
02:38:35	Fitzner	Andreas	M35	NLV-/BLV-Meisterschaften	Bremen	28.09.2008
02:41:37	Wilshusen	Matthias	M35	TUIfly-Marathon	Hannover	03.05.2009
02:48:25	Ehlers	Oliver	M30	BMW Marathon	Frankfurt	28.10.2012
02:58:13	Lehmann	Frank	M35	TUIfly-Marathon	Hannover	03.05.2009
02:58:24	Thiede	Matthias	M35	TUI Marathon	Hannover	06.05.2012
02:59:15	Steffens	Jörg	M40	Berlin Marathon	Berlin	27.09.2015
02:59:25	Rolirad	Dirk	M40	5. Stadtwerke Lübeck Marathon	Lübeck	22.10.2011
03:05:23	Schneider	Andre	M45	Braunschweiger Lauftage	Braunschweig	26.10.2014
03:08:54	Begoihn	Jan-Patrik	M30	30. Haspa-Marathon-Hamburg	Hamburg	24.04.2015
03:13:17	Pella	Carsten	M35	9. Darß Marathon	Wieck	27.04.2014
03:21:16	Riemann	Ernst	M55	TUI Marathon	Hannover	05.05.2013
03:22:37	Schneider	Andre	M45	3. Schloss Marienburg Marathon	Marienburg	21.11.2015
03:25:32	Gronau	Igor	M35	Elbtunnel-Marathon	Hamburg	25.01.2009
03:25:56	Kreit	Axel	M40	Berlin Marathon	Berlin	18.09.2009
03:25:59	Meinberg	Anke	W50	Bremen-Marathon	Bremen	28.09.2008
03:27:44	Wiedemann	Heiko	M45	TUI Marathon	Hannover	27.04.2014
03:28:12	Plehn	Karsten	M45	Challenge Roth Triathlon	Roth	12.07.2015
03:31:28	Jeschke	Andre	M40	Haspa Marathon Hamburg (DM)	Hamburg	22.05.2011
03:32:53	Staebe	Erika	W50	HAI Hannover Marathon	Hannover	19.04.2015
03:38:28	Albrecht	Daniela	W35	TUI Marathon	Hannover	05.05.2013
03:38:36	Friedrich	Ilka	W40	TUI Marathon	Hannover	27.04.2014
03:39:37	Haigermoser	Anton	M45	Köln Marathon	Köln	14.10.2012
03:43:35	Bielig	Michael	M30	Hannover Marathon(Pacemaker)	Hannover	03.05.2009
03:44:35	Richter	Michael	M50	Möbel-Kraft Marathon	Hamburg	25.04.2010
03:45:33	Boeltzig	Birko	M45	Oberelbe-Marathon	Dresden	28.04.2013
03:49:18	Ziegler	Bastian	M35	30. Haspa-Marathon-Hamburg	Hamburg	26.04.2015
03:50:14	Timmler-Wöhler	Frank	M50	2.Schloss Marienburg Marathon	Nordstemmen	22.11.2014
03:50:51	Althoff	Axel	M50	Köln Marathon	Köln	14.10.2012
03:52:32	Pinnecke	Dirk	M40	39. BMW Berlin-Marathon	Berlin	30.09.2012
03:56:22	John	Petra	W50	Heidemarathon	Stüde	21.06.2015
03:57:22	Herrmann	Katrin	W40	Haspa Marathon	Hamburg	21.04.2013
04:06:55	Böhme	Alf	M50	Elbdeich-Marathon	Tangermünde	13.04.2014
04:15:54	Horst	Andreas	M45	Braunschweiger Lauftag 2012	Braunschweig	28.10.2012
04:16:44	Winnigstedt	Frank	M40	Elbdeich-Marathon	Tangermünde	13.04.2014
04:16:52	Schneider	Friedrich-Wilhelm	M65	TUIfly-Marathon	Hannover	03.05.2009
04:23:21	Dinter	Martin	M50	Hamburg Marathon	Hamburg	29.04.2012
04:28:32	Fürer	Michael	M45	Kristallmarathon (Untertage)	Merkers	22.02.2015
04:30:22	Meier	Ina	W40	Elbdeich-Marathon	Tangermünde	13.04.2014
04:37:09	Niemeyer	Jens	M40	38. Berlin Marathon	Berlin	25.09.2011
04:38:25	Galle	Dennis	M35	10. swb-Marathon	Bremen	05.10.2014
05:04:23	Welnitz	Oliver	M40	Untertage Sparkassen Marathon	Sondershausen	15.11.2014

Netto Zeit	Name	Vorname	AK	Bezeichnung d. Veranstaltung	Ort	Datum
Halbmarathon						
01:13:24	Wilshusen	Matthias	M35	Landesmeisterschaften Halbmarathon	Zeven	04.10.2009
01:14:54	Fitzner	Andreas	M35	Norddeutsche Meisterschaften	Halle (Saale)	07.09.2008
01:16:16	Lorenschat	Tim	MHK	Landesmeisterschaften Halbmarathon	Zeven	04.10.2009
01:16:27	Schrader	Dominik	M30	Oldenburg Marathon 2012	Oldenburg	21.10.2012
01:21:02	Ehlers	Oliver	M30	Landesmeisterschaften Halbmarathon	Zeven	05.10.2009
01:21:55	Thiede	Matthias	M35	TUI Marathon	Hannover	05.05.2013
01:23:17	Lehmann	Frank	M35	Bezirksmeisterschaft	Okertalsperre	28.03.2009
01:24:56	Gronau	Igor	M35	NDM Halle Halbmarathon	Halle	07.09.2008
01:25:12	Wiedemann	Heiko	M45	Landesmeisterschaften Halbmarathon	Zeven	04.10.2009
01:25:31	Klimczak	Gregor	M35	11. Braunschweiger Lauftag	Braunschweig	30.10.2011
01:25:42	Ahrens	Klaus	M40	HAJ Hannover Marathon	Hannover	19.04.2015
01:26:16	Begoihn	Jan-Patrik	M30	Wolfsburg Marathon	Wolfsburg	13.09.2014
01:28:05	Plehn	Karsten	M45	Braunschweiger Lauftag	Braunschweig	25.10.2015
01:28:16	Kramme	Thomas	M40	AOK Halbmarathon (NDM)	Bremen	02.10.2011
01:29:11	Buchheister	Alina	WHK	TUIfly-Marathon	Hannover	03.05.2009
01:29:48	Schneider	Andre	M45	41.Schapener Volkslauf 2014	Schapen	14.09.2014
01:30:38	Bielig	Michael	M30	Lauf der Emotionen	Wilhelmshaven	11.07.2009
01:31:05	Schenke	Holger	M40	Braunschweiger Lauftage	Braunschweig	26.10.2014
01:31:12	Jeschke	André	M40	TUI Marathon	Hannover	06.05.2012
01:32:10	Meyer	Nicole	W35	TUIfly-Marathon	Hannover	03.05.2009
01:33:21	Kreit	Axel	M40	Wolfsburg Marathon	Wolfsburg	06.09.2009
01:33:52	Schneider	André	M45	42. Schapener Volkslauf	Schapen	13.09.2015
01:33:57	Staebe	Erika	W50	9. Eintracht-Stadionlauf	Braunschweig	23.03.2014
01:34:27	Pella	Carsten	M35	8. Wolfsburg Marathon	Wolfsburg	08.09.2013
01:34:35	Timmler-Wöhler	Frank	M50	41.Schapener Volkslauf 2014	Schapen	14.09.2014
01:35:24	Albrecht	Daniela	W30	Oldenburg Marathon 2012	Oldenburg	21.10.2012
01:35:54	Friedrich	Ilka	W40	Europameisterschaften Senioren non stadia	Thionville/Yutz (FRA)	15.05.2011
01:35:56	Meyer	Sandra Kristin	WHK	10. SWB Marathon	Bremen	05.10.2013
01:36:10	Riemann	Ernst	M55	Stadionlauf	Braunschweig	25.03.2012
01:36:16	Meyer	Sandra	WHK	10. swb-Marathon	Bremen	05.10.2014
01:37:32	Pinnecke	Dirk	M40	Braunschweiger Lauftag 2012	Braunschweig	28.10.2012
01:37:39	Timmler-Wöhler	Frank	M50	28. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	15.09.2013
01:37:44	Frenzel	Stefan	M40	Rheinenergie Marathon Bonn	Bonn	20.04.2008
01:38:32	Meinberg	Anke	W50	Halle	Halle	07.09.2008
01:39:39	Galle	Dennis	M35	Airport-Run Hannover	Langenhagen	29.03.2014
01:40:22	Althoff	Axel	M50	Leinewiesenlauf	Greene	01.09.2012
01:41:01	Richter	Michael	M55	Stadionlauf	Braunschweig	27.03.2011
01:42:55	Böhme	Alf	M50	Braunschweiger Lauftage	Braunschweig	26.10.2014
01:43:57	Nesserath	Anike	W30	11. Magdeburg-Marathon	Magdeburg	19.10.2014
01:44:06	Boeltzig	Birko	M45	8. Wolfsburg Marathon	Wolfsburg	08.09.2013
01:44:09	Welnitz	Oliver	M40	Champagne Galoppen 2014	Rodekro/DK	31.12.2014
01:44:14	Haigermoser	Anton	M40	28. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	15.09.2013
01:44:20	Hartwig-Lange	Heike	W50	11. Braunschweiger Lauftag	Braunschweig	30.10.2011
01:44:55	Claretti	Alina	WHK	42. Schapener Volkslauf	Schapen	13.09.2015
01:45:39	Fürer	Michael	M40	Braunschweiger Lauftage	Braunschweig	27.10.2013
01:46:38	Bartels	Karin	W45	TUI Marathon	Hannover	06.05.2012
01:46:52	Pachonick	Alexander	M45	Schapener Volkslauf	Braunschweig	14.09.2008
01:47:17	Schneider	Friedrich-Wilhelm	M55	Herbstlanglauf Hösseringen	Hösseringen	09.11.2008
01:47:41	Ziegler	Bastian	M35	29. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	05.10.2014
01:48:32	John	Petra	W50	Wolfsburg-Marathon	Wolfsburg	13.09.2015
01:49:25	Mack	Torsten	M40	Braunschweiger Lauftag	Braunschweig	25.10.2015
01:51:15	Bartels	Olaf	M40	TUIfly-Marathon	Hannover	02.05.2010
01:52:27	Niemeyer	Jens	M45	Stadionlauf	Braunschweig	25.03.2012
01:52:47	Ziegler	Bastian	M35	35. Vattenfall Berlin Halbmarathon	Berlin	29.03.2015
01:52:56	Herrmann	Katrin	W40	28. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	15.09.2013
01:54:33	Schnür	Christian	M50	29. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	05.10.2014
01:58:14	Horst	Andreas	M40	Volkslauf Schapen	Schapen	09.09.2012
02:01:21	Stumpf	Anke	W30	Leipzig Marathon	Leipzig	19.04.2015
02:02:27	Härtel	Oliver	M45	TUI Marathon	Hannover	27.04.2014
02:03:36	Schulze	Mathias	M50	Wolfsburg-Marathon	Wolfsburg	13.09.2015
02:04:26	Braukmeier	Renate	W50	6. Stadtparkassen-City Marathon	Cuxhaven	15.04.2012
02:05:16	Dinter	Martin	M55	Braunschweiger Lauftage	Braunschweig	26.10.2014
02:09:50	Just	Susanne	W40	28. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	15.09.2013

Netto Zeit	Name	Vorname	AK	Bezeichnung d. Veranstaltung	Ort	Datum
Stundenlauf						
16,595 km	Wilshusen	Matthias	M45	Stundenlauf VFB Fallersleben	Fallersleben	23.07.2015
15,690 km	Thiede	Matthias	M35	Stundenlauf Schladen	Schladen	13.04.2013
15,080 km	Ahrens	Klaus	M35	Laufabend TSV Lelm	Königsutter	04.08.2014
14,733 km	Wiedemann	Heiko	M45	Stundenlauf Schladen	Schladen	13.04.2013
13,947 km	Jeschke	Andre	M40	Stundenlauf Schladen	Schladen	13.04.2013
13,160 km	Friedrich	Ilka	W40	Stundenlauf Schladen	Schladen	21.04.2012
12,630 km	Meinberg	Anke	W50	Stundenlauf	Helmstedt	08.10.2010
12,540 km	Fürer	Michael	M40	Offene Vereinsmeisterschaften	Schladen	05.04.2014
12,390 km	Richter	Michael	M55	Offene Vereinsmeisterschaften	Schladen	05.04.2014
10,930 km	Schneider	Friedrich-Wilhelm	M60	Stundenlauf	Helmstedt	08.10.2010
9,979 km	Klapschinski	Sabine	W45	Offene Vereinsmeisterschaften	Schladen	05.04.2014
10 km						
00:32:56	Wilshusen	Matthias	M35	Deutsche Meisterschaften	Otterndorf	12.09.2009
00:33:51	Tönnies	Christian	MHK	Deutsche Meisterschaften	Otterndorf	12.09.2009
00:33:58	Lorenschat	Tim	MHK	Deutsche Meisterschaften	Otterndorf	12.09.2009
00:34:34	Schrader	Dominik	M30	Lauf der Sympathie	Falkensee	18.03.2012
00:34:56	Scholtyssek	Lukas	MU16	28. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	15.09.2013
00:35:51	Ehlers	Oliver	M30	DM Ottersdorf	Otterndorf	12.09.2009
00:36:26	Fitzner	Andreas	M40	Landesmeisterschaften 10 km	Wolfenbüttel	10.04.2010
00:36:49	Gronau	Igor	M40	Sportscheck Stadtlauf Braunschweig	Braunschweig	25.09.2011
00:36:53	Lehmann	Frank	M35	Landesmeisterschaften 10 km	Wolfenbüttel	10.04.2010
00:36:53	Thiede	Matthias	M35	Landesmeisterschaften 10km	Norden	06.05.2012
00:37:10	Kramme	Thomas	M35	Landesmeisterschaften 10 km	Wolfenbüttel	10.04.2010
00:37:52	Ahrens	Klaus	M40	Sportscheck-Stadtlauf	Braunschweig	20.09.2015
00:37:59	Rolirad	Dirk	M40	Staffelmarathon Berlin	Berlin	20.11.2011
00:38:03	Wiedemann	Heiko	M40	Landesmeisterschaften 10 km	Wolfenbüttel	10.04.2010
00:38:18	Staebe	Erika	W50	28. Stadtgrabenlauf	Wolfenbüttel	01.05.2012
00:38:14	Begoihn	Jan-Patrik	M30	29. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	05.10.2014
00:38:52	Klimczak	Gregor	M35	11. Stadtlauf Ering	Erding	23.09.2012
00:39:27	Schneider	Andre	M45	31. Stadtgrabenlauf	Wolfenbüttel	01.05.2015
00:39:58	Plehn	Karsten	M45	7. Campuslauf der TU	Braunschweig	13.04.2014
00:40:48	Meyer	Nicole	W30	Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	21.09.2008
00:41:10	Claretti	Alina	WHK	Sportscheck-Stadtlauf	Braunschweig	20.09.2015
00:41:19	Pella	Carsten	M35	21. TÜV Rheinland Berliner Marathon Staffel	Berlin	17.11.2013
00:42:35	Böhme	Alf	M50	4.TUI ReiseCenter Lauf	Veltenhof	12.05.2013
00:42:37	Jeschke	André	M40	Stadtlauf Vorsfelde	Vorsfelde	18.03.2012
00:43:06	Nesselrath	Anike	W30	7. Campuslauf der TU	Braunschweig	13.04.2014
00:43:23	Albrecht	Daniela	W35	Braunschweiger Neujahrslauf	Braunschweig	05.01.2014
00:43:47	Friedrich	Ilka	W35	Landesmeisterschaften 10 km	Wolfenbüttel	10.04.2010
00:43:52	Richter	Michael	M50	Landesmeisterschaften 10 km	Wolfenbüttel	10.04.2010
00:44:01	Pinnecke	Dirk	M40	27. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	23.09.2012
00:44:17	Riemann	Ernst	M55	Stadtlauf Vorsfelde	Vorsfelde	18.03.2012
00:44:59	Frenzel	Stefan	M40	Eintracht Stadionlauf	Braunschweig	22.03.2009
00:45:13	Meinberg	Anke	W50	Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	21.09.2008
00:45:15	Althoff	Axel	M50	27. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	23.09.2012
00:45:15	Meier	Carsten	M40	Braunschweiger Neujahrslauf	Braunschweig	02.01.2011
00:45:17	Hartwig-Lange	Heike	W50	3. Minervalauf	Hildesheim	02.07.2011
00:45:19	Haigermoser	Anton	M45	4.TUI ReiseCenter Lauf	Veltenhof	12.05.2013
00:45:45	Ziegler	Bastian	M30	31. Stadtgrabenlauf	Wolfenbüttel	01.05.2015
00:45:46	Welnitz	Oliver	M40	40. Silvesterlauf	Drochtersen	31.12.2013
00:46:55	Schulze	Mathias	M50	8. Campuslauf der TU Braunschweig	Braunschweig	19.04.2015
00:47:03	Schenke	Holger	M40	4.TUI ReiseCenter Lauf	Veltenhof	12.05.2013
00:47:05	Fürer	Michael	M40	27. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	23.09.2012
00:47:13	John	Petra	W45	Winternachtslauf	Bad Lauterberg	01.02.2013
00:47:26	Wölflé	Justus	U18	22. Berliner Marathonstaffel	Berlin	16.11.2014
00:47:30	Kreit	Axel	M40	Neujahrslauf 2009	Braunschweig	04.01.2009
00:48:28	Bartels	Karin	W45	Staffelmarathon Berlin	Berlin	20.11.2011
00:49:09	Herrmann	Katrin	W40	4.TUI ReiseCenter Lauf	Veltenhof	12.05.2013
00:49:32	Pinnecke	Dirk	M45	TUI Reise Center Lauf Veltenhof	Braunschweig	17.05.2015
00:49:36	Mack	Torsten	M35	22. Staffelmarathon Berlin	Berlin	18.11.2012
00:50:21	Schnür	Christian	M40	28. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	15.09.2013
00:50:41	Niemeyer	Jens	M40	Staffelmarathon Berlin	Berlin	20.11.2011
00:53:44	Jeschke	Jan	U20	29. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	05.10.2014
00:53:45	Pabst	Anke	WHK	29. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	05.10.2014
00:55:01	Braukmeier	Renate	W50	4.TUI ReiseCenter Lauf	Veltenhof	12.05.2013

Netto Zeit	Name	Vorname	AK	Bezeichnung d. Veranstaltung	Ort	Datum
Fortsetzung 10 km						
00:55:18	Wahl-Beck	Katrin	W40	Braunschweiger Lauftag 2012	Braunschweig	28.10.2012
00:56:14	Dinter	Martin	M50	22. Staffelmarahton Berlin	Berlin	18.11.2012
00:56:35	Just	Susanne	W45	4.TUI ReiseCenter Lauf	Veltenhof	12.05.2013
00:57:13	Scholtyssek	Gabriele		22. Staffelmarahton Berlin	Berlin	18.11.2012
00:57:14	Verhoef	Ulrike	W50	3.Prinz-Albrecht-Run	Braunschweig	26.04.2015
00:59:02	Zipp	Joachim	M50	28. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	15.09.2013
00:59:52	Meißner	Regina		22. Staffelmarahton Berlin	Berlin	18.11.2012
01:00:52	Beck	Herbert	M40	28. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	15.09.2013
01:01:49	Pinnecke	Jutta	W40	29. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	05.10.2014
01:02:46	Klapschinski	Sabine	W45	3.Prinz-Albrecht-Run	Braunschweig	26.04.2015
01:02:48	Zipp	Bärbel	W40	28. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	15.09.2013
10.000 m						
00:33:44	Wilshusen	Matthias	M35	Deutsche Meisterschaften	Kevelaer	28.06.2008
00:34:48	Lorenschat	Tim	M	Kreismeisterschaften Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	27.05.2009
00:35:45	Tönnies	Christian	MHK	Kreismeisterschaften	Wolfenbüttel	04.06.2014
00:37:36	Thiede	Matthias	M35	Stundenlauf Schladen	Schladen	13.04.2013
00:39:09	Wiedemann	Heiko	M40	Kreismeisterschaften Langstrecke	Wolfenbüttel	26.05.2010
00:39:26	Ahrens	Klaus	M35	Laufabend TSV Lelm	Königsutter	04.08.2014
00:40:04	Meyer	Nicole	W35	Kreismeisterschaften Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	27.05.2009
00:41:08	Gronau	Igor	M40	Kreismeisterschaften NLV Kreis WF	Wolfenbüttel	23.05.2012
00:42:19	Riemann	Ernst	M55	Kreismeisterschaften	Wolfenbüttel	04.06.2014
00:42:19	Jeschke	Andre	M45	Kreismeisterschaften	Wolfenbüttel	04.06.2014
00:42:29	Staebe	Erika	W55	Kreismeisterschaften	Wolfenbüttel	04.06.2014
00:43:35	Nesselrath	Anike	W30	Bezirksmeisterschaften	Schöningen	17.05.2014
00:44:29	Friedrich	Ilka	W40	Kreismeisterschaften Langstrecke	Wolfenbüttel	25.05.2011
00:44:55	Richter	Michael	M55	Kreismeisterschaften Langstrecke	Wolfenbüttel	25.05.2011
00:46:11	Meinberg	Anke	W55	Schladen	Schladen	18.04.2009
00:47:28	Fürer	Michael	M40	Bezirksmeisterschaften	Schöningen	17.05.2014
00:48:01	Schneider	Friedrich-Wilhelm	M65	Schladen Stundenlauf	Schladen	18.04.2009
00:49:08	John	Petra	W50	Kreismeisterschaften Langstrecken	Wolfenbüttel	03.06.2015
5 km						
00:16:43	Meyer	Frederic	MHK	Sarstedter Adventslauf	Sarstedt	15.12.2013
00:16:46	Tönnies	Christian	M	Stadtlauf	Wolfenbüttel	20.09.2009
00:16:52	Scholtyssek	Lukas	MU16	9. Wiesenlauf	Klein Meckelsen	20.07.2013
00:16:58	Wilshusen	Matthias	M40	26. Stadtgrabenlauf Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.05.2010
00:17:54	Klimczak	Gregor	M35	Sportscheck Nachtlauf	Hannover	17.09.2010
00:18:00	Thiede	Matthias	M35	Stadionlauf	Braunschweig	25.03.2012
00:18:31	Plehn	Karsten	M45	30. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	04.10.2015
00:18:35	Gronau	Igor	M40	Staffelmarahton Berlin	Berlin	20.11.2011
00:18:40	Ahrens	Klaus	M40	30. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	04.10.2015
00:18:49	Begoihn	Jan-Patrik	M30	30. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	04.10.2015
00:19:43	Wiedemann	Heiko	M45	15. Vorsfelder Stadtlauf	Vorsfelde	17.03.2013
00:20:08	Böhme	Alf	M50	8. Campuslauf der TU Braunschweig	Braunschweig	19.04.2015
00:20:08	Lehmann	Frank	M40	22. Staffelmarahton Berlin	Berlin	18.11.2012
00:20:23	Jeschke	Andre	M45	9. Eintracht-Stadionlauf	Braunschweig	23.03.2014
00:20:52	Nesselrath	Anike	W30	28. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	15.09.2013
00:21:12	Hartwig-Lange	Heike	W50	SportScheck Stadtlauf Braunschweig	Braunschweig	25.09.2011
00:21:13	Pella	Carsten	M30	18.TÜV Rheinland Berliner Marathon-Staffel	Berlin	21.11.2010
00:21:17	Albrecht	Daniela	W35	29. Stadtgrabenlauf	Wolfenbüttel	01.05.2013
00:21:17	Althoff	Axel	M50	DAK Firmenlauf	Braunschweig	22.08.2012
00:21:17	Wöflle	Justus	U18	Braunschweiger Lauftag	Braunschweig	25.10.2015
00:21:26	Friedrich	Ilka	W40	26. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	18.09.2011
00:22:05	Richter	Michael	M55	Staffelmarahton Berlin	Berlin	20.11.2011
00:22:21	Fürer	Michael	M40	22. Staffelmarahton Berlin	Berlin	18.11.2012
00:23:57	Schulze	Matthias	M50	31. Stadtgrabenlauf	Wolfenbüttel	01.05.2015
00:24:04	Jeschke	Jan	U20	30. Stadtgrabenlauf	Wolfenbüttel	01.05.2014
00:24:04	Bartels	Karin	W45	8. Eintracht Stadionlauf	Braunschweig	17.03.2013
00:24:12	Niemeyer	Jens	M40	2. Braunschweiger Firmenlauf	Braunschweig	25.08.2010
00:24:41	Schnür	Christian	M45	29. Stadtgrabenlauf	Wolfenbüttel	01.05.2013
00:24:52	Regener	Kevin Marlon	MHK	Braunschweiger Lauftag	Braunschweig	25.10.2015
00:25:18	Bartels	Karin	W40	30. Stadtgrabenlauf	Wolfenbüttel	01.05.2014
00:26:28	Pabst	Anke	WHK	30. Stadtgrabenlauf	Wolfenbüttel	01.05.2014
00:27:01	Beck	Herbert		22. Staffelmarahton Berlin	Berlin	18.11.2012
00:27:57	Braukmeier	Renate	W55	22. Staffelmarahton Berlin	Berlin	18.11.2012
00:27:58	John	Petra	W45	22. Staffelmarahton Berlin	Berlin	18.11.2012

Netto Zeit	Name	Vorname	AK	Bezeichnung d. Veranstaltung	Ort	Datum
Fortsetzung 5 km						
00:28:21	Zipp	Joachim	M50	29. Stadtgrabenlauf	Wolfenbüttel	01.05.2013
00:27:55	Wahl-Beck	Katrin	W40	39. Harzer Talsperrenserie	Astfeld / Goslar	07.11.2015
00:28:25	Scholz	Frederike		22. Staffelmaraathon Berlin	Berlin	18.11.2012
00:29:22	Verhoef	Ulrike	W50	30. Stadtgrabenlauf	Wolfenbüttel	01.05.2014
00:29:52	Klapschinski	Sabine	W45	9. Eintracht-Stadionlauf	Braunschweig	23.03.2014
00:29:31	Zipp	Bärbel	W50	31. Stadtgrabenlauf	Wolfenbüttel	01.05.2015
00:30:49	Meißner	Regina	W45	29. Stadtgrabenlauf	Wolfenbüttel	01.05.2013
00:30:59	Schwandt	Günther	M65	29. Stadtgrabenlauf	Wolfenbüttel	01.05.2013
00:32:18	Wöflle	Heike	W45	30. Stadtgrabenlauf	Wolfenbüttel	01.05.2014
00:33:19	Könnecke	Christian	M45	Braunschweiger Lauftage	Braunschweig	26.10.2014
00:33:26	Schnür	Petra	W45	29. Stadtgrabenlauf	Wolfenbüttel	01.05.2013
00:33:27	Born	Beate	W45	29. Stadtgrabenlauf	Wolfenbüttel	01.05.2013
00:35:38	Herrmann	Katrin	W40	22. Staffelmaraathon Berlin	Berlin	18.11.2012
5.000 m						
00:16:14	Wilshusen	Matthias	M35	Norddeutsche Meisterschaften	Verden	22.06.2008
00:17:02	Schrader	Dominik	M30	Bezirksmeisterschaften	Salzgitter	16.09.2012
00:17:03	Tönnies	Christian	MHK	Kreismeisterschaften Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	04.05.2013
00:17:19	Thiede	Matthias	M30	Läuferabend Helmstedt	Helmstedt	18.10.2013
00:17:29	Meyer	Frederic	MHK	Kreismeisterschaften Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	04.05.2013
00:18:17	Wiedemann	Heiko	M40	Kreismeisterschaften Einzel	Wolfenbüttel	08.05.2010
00:18:20	Gronau	Igor	M35	Kreismeisterschaften Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	09.05.2009
00:18:27	Ahrens	Klaus	M35	Kreismeisterschaften	Wolfenbüttel	10.05.2014
00:18:34	Klimczak	Gregor	M35	Bezirksmeisterschaften	Salzgitter	16.09.2012
00:21:23	Friedrich	Ilka	W40	Kreismeisterschaft	Wolfenbüttel	05.05.2012
00:21:59	Fürer	Michael	M40	Kreismeisterschaften	Wolfenbüttel	10.05.2014
00:21:15	Wöflle	Justus	U18	Kreismeisterschaften	Wolfenbüttel	10.05.2014
00:21:08	Nesserath	Anike	W30	Kreismeisterschaften	Wolfenbüttel	10.05.2014
00:22:06	Richter	Michael	M55	Kreismeisterschaften 5.000 m	Wolfenbüttel	07.05.2011
00:28:03	Verhoef	Ulrike	W50	Kreismeisterschaften	Wolfenbüttel	10.05.2014
00:30:31	Klapschinski	Sabine	W45	Kreismeisterschaften	Wolfenbüttel	10.05.2014
3.000 m						
00:09:29	Scholysek	Lukas	MU16	Landesmeisterschaften	Winsen (Luhe)	09.06.2013
00:09:41	Meyer	Frederic	MHK	Vereinsmeisterschaften MTV Jahn Schladen	Schladen	16.06.2013
00:10:09	Wilshusen	Matthias	M45	Kreismeisterschaften Kreis Goslar	Harlingerode	17.06.2015
00:10:55	Begoihn	Jan	M30	Sportabzeichen	Gronau	26.09.2014
00:10:58	Ahrens	Klaus	M35	Sportabzeichen	Gronau	26.09.2014
00:11:16	Klimczak	Gregor	M35	Ilse der Volkslauf	Ilse	27.05.2012
00:11:38	Plehn	Karsten	M40	Wolfenbüttel Sportabzeichen	Wolfenbüttel	? 2009
00:12:05	Wiedemann	Heiko	M45	Sportabzeichen	Gronau	26.09.2014
00:12:10	Pella	Carsten	M35	Sportabzeichen	Fallersleben	22.09.2014
00:12:23	Wöflle	Justus	U18	Offene Vereinsmeisterschaften	Schladen	05.04.2014
00:12:24	Nesselrath	Anike	W30	Bezirksmeisterschaften	Braunschweig	01.06.2013
00:12:34	Friedrich	Ilka	W40	Bezirksmeisterschaft Senioren	Salzgitter	17.09.2010
00:13:41	Meinberg	Anke	W55	Blankenburg	Blankenburg	26.09.2009
3.000 m Hinderniss						
00:10:59	Meyer	Frederic	MHK	Bezirksmeisterschaften	Braunschweig	01.06.2013
1 Meile						
00:04:36	Meyer	Frederic	MHK	Springer- und Läufermeeting	Edemissen	17.08.2013
00:05:07	Wilshusen	Matthias	M40	Kreismeisterschaft	Wolfenbüttel	14.09.2012
00:05:18	Thiede	Matthias	M30	Laufabend TSV Lelm	Königslutter	03.07.2013
00:06:22	Friedrich	Ilka	W40	Mittelstrecken- und Staffelaabend	Sarstedt	06.09.2011
1.500 m						
00:04:09	Dose	Titus	mJA	NLV-/BLV-Meisterschaften Jugend-A	Hamel	29.06.2008
00:04:17	Meyer	Frederic	MHK	Springer- und Läufermeeting	Edemissen	17.08.2013
00:04:33	Scholysek	Lukas	MU16	1. Bad Harzburger Sommerlaufserie	Bad Harzburg	22.08.2013
00:04:37	Gronau	Igor	M35	BZ BS Rünigen	BS Rünigen	24.05.2008
00:04:40	Wilshusen	Matthias	M40	Landesmeisterschaften	Wunstorf	10.06.2012
00:05:49	Friedrich	Ilka	W40	Norddeutsche Meisterschaft	Delmenhorst	24.06.2012

Netto Zeit	Name	Vorname	AK	Bezeichnung d. Veranstaltung	Ort	Datum
1.000 m						
00:02:35	Meyer	Frederic	MHK	Laufabend TSV Lelm	Königsutter	03.07.2013
00:02:48	Gronau	Igor	M35	Kreismeisterschaften	Wolfenbüttel	28.05.2008
00:02:52	Wilshusen	Matthias	M40	Kreismeisterschaften	Wolfenbüttel	28.05.2008
00:02:55	Scholysek	Lukas	MU16	1. Bad Harzburger Laufserie	Bad Harzburg	29.05.2013
00:03:12	Wiedemann	Heiko	M45	Kreismeisterschaften NLV Kreis WF	Wolfenbüttel	23.05.2012
00:03:18	Wölflé	Justus	U18	Kreismeisterschaften	Wolfenbüttel	04.06.2014
00:03:26	Klimczak	Gregor	M35	Sportabzeichen	Salzgitter	2012
00:03:32	Nesselrath	Anike	W30	Kreismeisterschaften	Wolfenbüttel	04.06.2014
00:03:43	Friedrich	Ilka	W40	Kreismeisterschaften NLV Kreis WF	Wolfenbüttel	23.05.2012
00:03:43	Fürer	Michael	M40	Kreismeisterschaften	Wolfenbüttel	04.06.2014
00:04:08	Meinberg	Anke	W55	Kreismeisterschaften Wolfenbüttel (lang)	Wolfenbüttel	27.05.2009
800 m						
00:01:59	Meyer	Frederic	MHK	Läuferabend Bad Harzburg	Bad Harzburg	14.08.2013
00:02:04	Tönnies	Christian	M	Bezirksmeisterschaften Einzel	Rüningen	24.05.2008
00:02:09	Gronau	Igor	M35	LM Delmenhorst	Delmenhorst	08.06.2008
00:02:16	Scholysek	Lukas	MU16	Läuferabend Bad Harzburg	Bad Harzburg	14.08.2013
00:02:28	Wölflé	Justus	U18	Offene Kreismeisterschaften	Braunschweig	04.07.2014
00:02:48	Friedrich	Ilka	W40	Abendsportfest	SZ-Lebenstedt	01.06.2012
400 m						
56,00 sec.	Tönnies	Christian	M	Kreismeisterschaften Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	27.05.2009
100 m						
16,58 sec	Friedrich	Ilka	W40	Vereinsportfest MTV Jahn Schladen	Schladen	28.06.2015
Triathlon (Sprint-Distanz)						
01:05:37	Plehn	Karsten	M45	Hamelner Triathlon	Hameln	18.05.2014
Triathlon (Olympische Distanz)						
02:16:26	Plehn	Karsten	M45	27. Schweriner Schloss-Triathlon	Schwerin	28.06.2015
Triathlon (Mittel-Distanz)						
04:39:14	Plehn	Karsten	M45	Knappenman in Lohsa	Lohsa	29.08.2015
Triathlon (Lang-Distanz)						
11:34:35	Plehn	Karsten	M45	Challenge Roth Triathlon	Hannover-Limmer	20.07.2014