

Netto Zeit	Name	Vorname	AK	Bezeichnung d. Veranstaltung	Ort	Datum
24-Stundenlauf						
177,9 km	Riemann	Ernst	M60	Deutsche Meisterschaften	Reichenbach	27.06.2015
163,3 km	Schneider	Andre	M45	Deutsche Meisterschaften	Reichenbach	27.06.2015
150,1 km	Thiede	Matthias	M35	Deutsche Meisterschaften	Reichenbach	27.06.2015
142,5 km	Richter	Michael	M55	Deutsche Meisterschaften	Reichenbach	27.06.2015
114,5 km	Schulze	Mathias	M50	Deutsche Meisterschaften	Reichenbach	27.06.2015
78,0 km	Albrecht	Daniela	W35	24-Stundenlauf	Rüningen	5./6.09.2015
60,0 km	Horst	Andreas	M50	24-Stundenlauf	Rüningen	5./6.09.2015
58,0 km	Friedrich	Ilka	W40	24-Stundenlauf	Rüningen	5./6.09.2015
50,0 km	Herrmann	Katrin	W50	24-Stundenlauf	Rüningen	5./6.09.2015
42,0 km	Wöflle	Justus	U18	24-Stundenlauf	Rüningen	5./6.09.2015
32,0 km	Friedrich	Tamo	U10	24-Stundenlauf	Rüningen	5./6.09.2015
31,0 km	Friedrich	Mara	U10	24-Stundenlauf	Rüningen	5./6.09.2015
6-Stundenlauf						
73,46 km	Wilshusen	Matthias	M45	10. Gezeitenlauf Otterndorf (DM)	Otterndorf	03.10.2015
71,24 km	Schneider	André	M45	10. Gezeitenlauf Otterndorf (DM)	Otterndorf	03.10.2015
68,90 km	Thiede	Matthias	M35	10. Gezeitenlauf Otterndorf (DM)	Otterndorf	03.10.2015
65,72 km	Friedrich	Ilka	W40	10. Gezeitenlauf Otterndorf (DM)	Otterndorf	03.10.2015
59,99 km	John	Petra	W50	10. Gezeitenlauf Otterndorf (DM)	Otterndorf	03.10.2015
53,28 km	Herrmann	Katrin	W50	10. Gezeitenlauf Otterndorf (DM)	Otterndorf	03.10.2015
51,57 km	Schulze	Mathias	M50	10. Gezeitenlauf Otterndorf (DM)	Otterndorf	03.10.2015
50,56 km	Richter	Michael	M55	10. Gezeitenlauf Otterndorf (DM)	Otterndorf	03.10.2015
50,15 km	Horst	Andreas	M50	10. Gezeitenlauf Otterndorf (DM)	Otterndorf	03.10.2015
100 km						
08:25:26	Schneider	Andre	M45	Deutsche Meisterschaften	St. Leon-Rot	11.04.2015
09:24:55	Riemann	Ernst	M60	Deutsche Meisterschaften	St. Leon-Rot	11.04.2015
12:49:42	Richter	Michael	M55	Deutsche Meisterschaften	St. Leon-Rot	11.04.2015
50 km						
03:54:34	Schneider	Andre	M45	Deutsche Meisterschaften	Marburg	28.02.2015
04:07:55	Claretti	Alina	WHK	Deutsche Meisterschaften	Marburg	28.02.2015
04:28:57	Friedrich	Ilka	W40	Deutsche Meisterschaften	Marburg	28.02.2015
05:41:11	Richter	Michael	M55	Deutsche Meisterschaften	Marburg	28.02.2015
Marathon						
02:59:15	Steffens	Jörg	M40	Berlin Marathon	Berlin	27.09.2015
03:08:54	Begoihn	Jan-Patrik	M30	30. Haspa-Marathon-Hamburg	Hamburg	24.04.2015
03:12:56	Thiede	Matthias	M35	HAJ Hannover Marathon	Hannover	19.04.2015
03:22:37	Schneider	Andre	M45	3. Schloss Marienburg Marathon	Marienburg	21.11.2015
03:28:12	Plehn	Karsten	M45	Challenge Roth Triathlon	Roth	12.07.2015
03:30:39	Wiedemann	Heiko	M45	30. Haspa-Marathon-Hamburg	Hamburg	24.04.2015
03:32:53	Staebe	Erika	W50	HAJ Hannover Marathon	Hannover	19.04.2015
03:49:18	Ziegler	Bastian	M35	30. Haspa-Marathon-Hamburg	Hamburg	26.04.2015
03:56:22	John	Petra	W50	Heidemarathon	Stüde	21.06.2015
04:14:07	Richter	Michael	M55	Braunschweiger Lauftag	Braunschweig	25.10.2015
04:16:59	Herrmann	Katrin	W50	30. Haspa-Marathon-Hamburg	Hamburg	26.04.2015
04:19:10	Winnigstädt	Frank	M40	30. Haspa-Marathon-Hamburg	Hamburg	24.04.2015
04:28:32	Fürer	Michael	M45	Kristallmarathon (Untertage)	Merkers	22.02.2015

Netto Zeit	Name	Vorname	AK	Bezeichnung d. Veranstaltung	Ort	Datum
Halbmarathon						
01:16:16	Wilshusen	Matthias	M45	35. Vattenfall Berlin Halbmarathon	Berlin	29.03.2015
01:24:54	Thiede	Matthias	M35	Wolfsburg-Marathon	Wolfsburg	13.09.2015
01:25:42	Ahrens	Klaus	M40	HAJ Hannover Marathon	Hannover	19.04.2015
01:28:05	Plehn	Karsten	M45	Braunschweiger Lauftag	Braunschweig	25.10.2015
01:28:13	Begoihn	Jan-Patrik	M30	35. Vattenfall Berlin Halbmarathon	Berlin	29.03.2015
01:29:24	Lehmann	Frank	M40	Braunschweiger Lauftag	Braunschweig	25.10.2015
01:30:55	Wiedemann	Heiko	M45	35. Vattenfall Berlin Halbmarathon	Berlin	29.03.2015
01:33:52	Schneider	André	M45	42. Schapener Volkslauf	Schapen	13.09.2015
01:36:03	Staebe	Erika	W50	10. Eintracht-Stadionlauf	Braunschweig	15.03.2015
01:38:45	Albrecht	Daniela	W35	12. Magdeburg-Marathon	Magdeburg	18.10.2015
01:41:06	Friedrich	Ilka	W40	10. Eintracht-Stadionlauf	Braunschweig	15.03.2015
01:44:55	Claretti	Alina	WHK	42. Schapener Volkslauf	Schapen	13.09.2015
01:46:24	Welnitz	Oliver	M45	HAJ Hannover Marathon	Hannover	19.04.2015
01:46:25	Fürer	Michael	M45	10. Eintracht-Stadionlauf	Braunschweig	15.03.2015
01:48:32	John	Petra	W50	Wolfsburg-Marathon	Wolfsburg	13.09.2015
01:49:25	Mack	Torsten	M40	Braunschweiger Lauftag	Braunschweig	25.10.2015
01:52:47	Ziegler	Bastian	M35	35. Vattenfall Berlin Halbmarathon	Berlin	29.03.2015
01:54:30	Richter	Michael	M55	Stadionlauf	Braunschweig	15.03.2015
02:01:21	Stumpf	Anke	W30	Leipzig Marathon	Leipzig	19.04.2015
02:02:38	Herrmann	Katrin	W50	HAJ Hannover Marathon	Hannover	19.04.2015
02:03:36	Schulze	Mathias	M50	Wolfsburg-Marathon	Wolfsburg	13.09.2015
Stundenlauf						
16,595 km	Wilshusen	Matthias	M45	Stundenlauf VFB Fallersleben	Fallersleben	23.07.2015
10 km						
00:35:07	Wilshusen	Matthias	M45	26. Lauf der Sympathie	Falkensee-Spandau	15.03.2015
00:37:34	Tönnies	Christian	M30	30. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	04.10.2015
00:37:52	Ahrens	Klaus	M40	Sportscheck-Stadtlauf	Braunschweig	20.09.2015
00:38:15	Begoihn	Jan-Patrik	M30	17. Vorsfelder Stadtlauf	Vorsfelde	15.03.2015
00:39:27	Schneider	Andre	M45	31. Stadtgrabenlauf	Wolfenbüttel	01.05.2015
00:39:46	Thiede	Matthias	M35	31. Stadtgrabenlauf	Wolfenbüttel	01.05.2015
00:41:10	Claretti	Alina	WHK	Sportscheck-Stadtlauf	Braunschweig	20.09.2015
00:43:40	Böhme	Alf	M50	14. Windmühlenberglauf	Fallersleben	19.07.2015
00:44:23	Albrecht	Daniela	W35	Campus-Run Ostfalia	Wolfenbüttel	01.11.2015
00:44:41	Friedrich	Ilka	W40	Europameisterschaft (Senioren)	Grosseto (ITA)	15.05.2015
00:45:45	Ziegler	Bastian	M30	31. Stadtgrabenlauf	Wolfenbüttel	01.05.2015
00:46:55	Schulze	Mathias	M50	8. Campuslauf der TU Braunschweig	Braunschweig	19.04.2015
00:48:40	John	Petra	W50	8. Campuslauf der TU Braunschweig	Braunschweig	19.04.2015
00:49:32	Pinnecke	Dirk	M45	TUI Reise Center Lauf Veltenhof	Braunschweig	17.05.2015
00:50:20	Mack	Torsten	M40	30. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	04.10.2015
00:53:20	Richter	Michael	M55	Braunschweiger Neujahrslauf	Braunschweig	04.01.2015
00:54:38	Herrmann	Katrin	W50	TUI Reise Center Lauf Veltenhof	Braunschweig	17.05.2015
00:57:14	Verhoef	Ulrike	W50	3.Prinz-Albrecht-Run	Braunschweig	26.04.2015
01:02:38	Pinnecke	Jutta	W45	3.Prinz-Albrecht-Run	Braunschweig	26.04.2015
01:02:46	Klapschinski	Sabine	W45	3.Prinz-Albrecht-Run	Braunschweig	26.04.2015
10.000 m						
00:36:03	Wilshusen	Matthias	M45	Stundenlauf VFB Fallersleben	Fallersleben	23.07.2015
00:47:05	Friedrich	Ilka	W40	Kreismeisterschaften Langstrecken	Wolfenbüttel	03.06.2015
00:49:08	John	Petra	W50	Kreismeisterschaften Langstrecken	Wolfenbüttel	03.06.2015
00:50:02	Fürer	Michael	M45	Bahneröffnung mit Stundenlauf	Schladen	18.04.2015
5 km						
00:17:23	Tönnies	Christian	M30	31. Stadtgrabenlauf	Wolfenbüttel	01.05.2015
00:18:31	Plehn	Karsten	M45	30. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	04.10.2015
00:18:40	Ahrens	Klaus	M40	30. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	04.10.2015
00:18:49	Begoihn	Jan-Patrik	M30	30. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	04.10.2015
00:20:08	Böhme	Alf	M50	8. Campuslauf der TU Braunschweig	Braunschweig	19.04.2015
00:21:17	Wölfle	Justus	U18	Braunschweiger Lauftag	Braunschweig	25.10.2015
00:21:31	Nesselrath	Anike	W30	31. Stadtgrabenlauf	Wolfenbüttel	01.05.2015
00:21:57	Friedrich	Ilka	W40	31. Stadtgrabenlauf	Wolfenbüttel	01.05.2015
00:23:35	Richter	Michael	M55	31. Stadtgrabenlauf	Wolfenbüttel	01.05.2015
00:23:57	Schulze	Matthias	M50	31. Stadtgrabenlauf	Wolfenbüttel	01.05.2015
00:24:52	Regener	Kevin Marlon	MHK	Braunschweiger Lauftag	Braunschweig	25.10.2015
00:27:55	Wahl-Beck	Katrin	W40	39. Harzer Talsperrenserie	Astfeld / Goslar	07.11.2015
00:29:31	Zipp	Bärbel	W50	31. Stadtgrabenlauf	Wolfenbüttel	01.05.2015
00:29:36	Zipp	Joachim	M50	31. Stadtgrabenlauf	Wolfenbüttel	01.05.2015
00:32:28	Wölfle	Heike	W50	10. Eintracht-Stadionlauf	Braunschweig	15.03.2015

Netto Zeit	Name	Vorname	AK	Bezeichnung d. Veranstaltung	Ort	Datum
5.000 m						
00:17:06	Wilshusen	Matthias	M45	Norddeutsche Meisterschaften (Senioren)	Jüterbog	28.06.2015
00:21:31	Friedrich	Ilka	W40	Kreismeisterschaft	Wolfenbüttel	25.04.2015
3.000 m						
00:10:09	Wilshusen	Matthias	M45	Kreismeisterschaften Kreis Goslar	Harlingerode	17.06.2015
00:11:42	Ahrens	Klaus	M40	Sportabzeichen	Gronau	31.09.2015
00:12:47	Friedrich	Ilka	W40	Vereinsportfest	Schladen	28.06.2015
1 Meile						
00:06:28	Friedrich	Ilka	W40	3.Bad Harzburger Sommerlaufserie	Harlingerode	10.06.2015
1.500 m						
00:04:57	Wilshusen	Matthias	M45	Norddeutsche Meisterschaften (Senioren)	Jüterbog	28.06.2015
00:06:04	Friedrich	Ilka	W40	3.Bad Harzburger Sommerlaufserie	Harlingerode	10.06.2015
1.000 m						
00:03:05	Wilshusen	Matthias	M45	Kreismeisterschaften Langstrecken	Wolfenbüttel	03.06.2015
00:03:47	Friedrich	Ilka	W40	Kreismeisterschaften Langstrecken	Wolfenbüttel	03.06.2015
800 m						
00:02:36	Wölfle	Justus	U18	Bahneröffnung Schladen	Schladen	18.04.2015
00:02:56	Friedrich	Ilka	W40	Kreismeisterschaften	Braunschweig	12.06.2015
100 m						
16,58 sec	Friedrich	Ilka	W40	Vereinsportfest MTV Jahn Schladen	Schladen	28.06.2015
Triathlon (Olympische Distanz)						
02:16:26	Plehn	Karsten	M45	27. Schweriner Schloss-Triathlon	Schwerin	28.06.2015
Triathlon (Mittel-Distanz)						
04:39:14	Plehn	Karsten	M45	Knappenman in Lohsa	Lohsa	29.08.2015