

KLAUS KOMMENTIERT - DIE LAUF-KOLUMNE

Läufertypen, Teil II

(ka) - Es ist schon fast zwei Jahre her, dass ich über unterschiedliche Läufertypen geschrieben habe. Mit dabei waren damals der *Tiefstapler*, der *Vollausstatter*, der *Kälte-Empfindliche* und der *Selbstversorger*.

Damit haben wir aber lange noch nicht alle Typen abgedeckt. Letzte Beobachtungen bei Rennveranstaltungen haben weitere Spezialisten aufgezeigt, die ich beim letzten Mal noch nicht im Visier hatte. Hier also Teil II der Läufertypen:

1. Das Pokerface

Bei fast allen Läufen findet man die Pokerfaces. Sie reden wenig, wirken voll konzentriert und verstecken ihr Gesicht hinter einer übergroßen Läufer Sonnenbrille der Marke Oakley. Das Tragen der Brille steht dabei nicht immer in Zusammenhang mit dem Wetter. Auch bei trübem Herbstwetter bleibt die Sonnenbrille auf der Nase. Oft kommt beim Pokerface noch ein Kaugummi hinzu. Die Pokerfaces sind keine reinen Spaßläufer. Sie haben klare Ziele und wollen eine gute Platzierung erreichen. Dazu nutzen Sie alle Möglichkeiten wie Windschattenlaufen und kleine Zwischensprints. Im Ziel bleibt das Pokerface seiner Linie treu. Große Jubelarien sind auch beim Gewinn eines Rennens nicht zu erwarten. Cool bleiben steht im Vordergrund.

2. Die Rudelläufer

Gerade bei großen Laufveranstaltungen findet man die Rudelläufer. Dieser vorwiegend weibliche Läufertyp sieht das Laufen und vor allem die Rennen nicht so verbissen. Der Wettbewerb steht im Hintergrund. Rennen sind eher Events, bei dem man mal wieder in Ruhe mit den



(ka - 23.08.2017)



Freundinnen quatschen kann. Das machen die Rudelläufer dann auch. Im Grunde nicht schlimm, es sei denn, das Rennen verläuft in mehreren Runden. Beim Braunschweiger Nachtlauf zum Beispiel finden sich auffällig viele Rudelläufer. Für die ambitionierten Läufer kann das schon mal nerven, denn die Übrerrundung auf dem engen Stadtkurs ist nicht einfach. Die Rudelläufer nutzen gerne nebeneinander laufend die ganze StraÙenbreite aus und machen manchmal nur nach beherztem Anbrüllen Platz fürs Überholen.

3. Der Laberfürst

Die Beschreibung „kontaktfreudig“ wäre für diesen Läufer typ deutlich untertrieben. Bereits in der Schlange der Startnummernausgabe quatscht der Laberfürst munter drauf los: „Hallo, wo kommst du denn her?“ oder „Was willst du den heute laufen?“ gehören zum Standard-Repertoire. Beim Start geht es dann weiter und die Fachsimpelei über Streckenverlauf, Wetterbedingungen etc. nimmt kein Ende - meistens als einseitiger Monolog. Geübte Laberfürsten haben auch während des Rennens ausreichend Luft, um den Nachbarläufer vollzutexten. Spätestens jetzt denkt der herkömmliche Läufer darüber nach, dem Laberfürst mit einem satten Ellbogencheck den Garaus zu machen. Aber die sportliche Fairness von Läufern verbietet das natürlich.

4. Der Superstar

Nein, der Superstar ist nicht der Dauersieger und Medaillenabräumer. Er ist auch nicht der Vollprofi, der sich für die kommenden Olympischen Spiele qualifizieren will. Der Superstar ist eigentlich nur ein ambitionierter Läufer, der bei regionalen Volksläufen in der Regel im vorderen Läuferfeld zu finden ist. Also im Grunde ein Läufer wie du und ich - das sehen die Freunde und Angehörigen aber komplett anders. Der offizielle Fanclub mit Groupies aus der eigenen Familie steht am StraÙenrand und alle Mitglieder kreischen, als ob Justin Bieber vorbeiläuft. Finished der Superstar, steht die Fanbande schon mit Transparent bereit und gratuliert überschwänglich zur fantastischen Leistung. Für die Familie ist dieser Läufer also der Superstar, für alle anderen aber eher nicht. Der Superstar selber fühlt sich in seiner Roller aber oftmals sehr wohl, lässt sich unterwegs eigene Getränke reichen und wartet nach dem Rennen selbstverständlich auf das Handtuch und die Wadenmassage.

(ka - 23.08.2017)



Auch wenn es sich nun etwas negativ anhört. Die unterschiedlichen Typen sind das Salz in der Läufer Suppe. Sie machen den Unterschied aus, sie polarisieren und sie bieten Gesprächsstoff. Daher werde ich auch weiterhin die Augen offen halten und freue mich über weitere spannende Läufer Typen.

Mit sportlichen Grüßen

Läufer Klaus