

Netto Zeit	Name	Vorname	AK	Bezeichnung d. Veranstaltung	Ort	Datum
<b>24-Stundenlauf</b>						
139,44 km	Richter	Michael	M50	24-Stundenlauf der Landessparkasse	Stadtoldenburg	19./20.06.2010
<b>100 km</b>						
09:46:09	Riemann	Ernst	M55	Niederlands Kampioenschap & Open	Winschoten (NL)	11.09.2010
11:29:12	Meinberg	Anke	W55	Bieler Lauftage	Biel	11.06.2010
<b>50 km</b>						
03:27:37	Wilshusen	Matthias	M40	38. Bottroper Herbstwaldlauf/DM 50 km	Bottrop	07.11.2010
04:42:32	Meinberg	Anke	W55	39. Bottroper Herbstwaldlauf/DM 50 km	Bottrop	07.11.2010
04:44:13	Richter	Michael	M50	40. Bottroper Herbstwaldlauf/DM 50 km	Bottrop	07.11.2010
05:46:24	Schneider	Friedrich-Wilhelm	M65	41. Bottroper Herbstwaldlauf/DM 50 km	Bottrop	07.11.2010
<b>Marathon</b>						
02:50:16	Wilshusen	Matthias	M40	6. City Marathon Bremerhaven	Bremerhaven	18.07.2010
03:29:41	Riemann	Ernst	M55	porta! Marathon	Minden	30.05.2010
03:37:18	Lehmann	Frank	M35	Bad Harzburger Bergmarathon	Bad Harzburg	22.05.2010
03:39:06	Meinberg	Anke	W55	TUlfly-Marathon	Hannover	02.05.2010
03:44:35	Richter	Michael	M50	Möbel-Kraft Marathon	Hamburg	25.04.2010
04:48:48	Schneider	Friedrich-Wilhelm	M65	Landesmeisterschaften Marathon	Bremen	19.09.2010
<b>Halbmarathon</b>						
01:16:07	Wilshusen	Matthias	M40	Deutsche Meisterschaften	Bad Liebenzell	18.04.2010
01:26:11	Klimczak	Gregor	M35	30. Berliner Halbmarathon	Berlin	28.03.2010
01:29:25	Wiedemann	Heiko	M40	Landesmeisterschaft Halbmarathon	Lingen	03.10.2010
01:29:46	Plehn	Karsten	M40	Braunschweiger Halbmarathon	Braunschweig	31.10.2010
01:31:27	Ahrens	Klaus	M35	Cours de la liberte	Caen (FRA)	13.06.2010
01:38:49	Friedrich	Ilka	W35	30. Berliner Halbmarathon	Berlin	28.03.2010
01:43:05	Meinberg	Anke	W55	Wolfsburg Marathon	Wolfsburg	05.09.2010
01:43:16	Kreit	Axel	M40	TUlfly-Marathon	Hannover	02.05.2010
01:51:15	Bartels	Olaf	M40	TUlfly-Marathon	Hannover	02.05.2010
01:53:08	Niemeyer	Jens	M40	7. Magdeburg Marathon	Magdeburg	24.10.2010
01:58:09	Schneider	Friedrich-Wilhelm	M65	TUlfly-Marathon	Hannover	02.05.2010
<b>Stundenlauf</b>						
12,63 km	Meinberg	Anke	W55	Stundenlauf	Helmstedt	08.10.2010
10,93 km	Schneider	Friedrich-Wilhelm	M65	Stundenlauf	Helmstedt	08.10.2010
<b>10 km</b>						
00:33:26	Wilshusen	Matthias	M40	Landesmeisterschaften 10 km	Wolfenbüttel	10.04.2010
00:34:17	Tönnies	Christian	MHK	Landesmeisterschaften 10 km	Wolfenbüttel	10.04.2010
00:36:26	Fitzner	Andreas	M40	Landesmeisterschaften 10 km	Wolfenbüttel	10.04.2010
00:36:46	Ehlers	Oliver	M30	Landesmeisterschaften 10 km	Wolfenbüttel	10.04.2010
00:36:53	Lehmann	Frank	M35	Landesmeisterschaften 10 km	Wolfenbüttel	10.04.2010
00:37:10	Kramme	Thomas	M35	Landesmeisterschaften 10 km	Wolfenbüttel	10.04.2010
00:38:03	Wiedemann	Heiko	M40	Landesmeisterschaften 10 km	Wolfenbüttel	10.04.2010
00:38:59	Ahrens	Klaus	M35	Landesmeisterschaften 10 km	Wolfenbüttel	10.04.2010
00:39:12	Klimczak	Gregor	M35	Stadtlauf Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	19.09.2010
00:42:13	Staebe	Erika	W45	Wolfenbüttler Stadtlauf	Wolfenbüttel	19.09.2010
00:43:47	Friedrich	Ilka	W35	Landesmeisterschaften 10 km	Wolfenbüttel	10.04.2010
00:43:52	Richter	Michael	M50	Landesmeisterschaften 10 km	Wolfenbüttel	10.04.2010
00:44:46	Keunecke	Anike	WHK	Stadtlauf Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	18.09.2010
00:45:19	Pella	Carsten	M30	TUlfly-Marathon	Hannover	02.05.2010
00:46:09	Meinberg	Anke	W55	Landesmeisterschaften 10 km	Wolfenbüttel	10.04.2010
00:52:13	Niemeyer	Jens	M40	18.TÜV Rheinland Berliner Marathon-Staffel	Berlin	21.11.2010
<b>5 km</b>						
00:16:58	Wilshusen	Matthias	M40	26. Stadtgrabenlauf Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.05.2010
00:17:54	Klimczak	Gregor	M35	Sportscheck Nachtlauf	Hannover	17.09.2010
00:19:22	Plehn	Karsten	M40	Öffentliche TTb Triathlon	Braunschweig	18.07.2010
00:19:29	Ahrens	Klaus	M35	18.TÜV Rheinland Berliner Marathon-Staffel	Berlin	21.11.2010
00:21:13	Pella	Carsten	M30	18.TÜV Rheinland Berliner Marathon-Staffel	Berlin	21.11.2010
00:22:26	Richter	Michael	M50	Kreismeisterschaften	Wolfenbüttel	08.05.2010
00:24:12	Niemeyer	Jens	M40	2. Braunschweiger Firmenlauf	Braunschweig	25.08.2010

Netto Zeit	Name	Vorname	AK	Bezeichnung d. Veranstaltung	Ort	Datum
<b>10.000 m</b>						
00:34:55	Wilshusen	Matthias	M40	Kreismeisterschaften Langstrecke	Wolfenbüttel	26.05.2010
00:39:09	Wiedemann	Heiko	M40	Kreismeisterschaften Langstrecke	Wolfenbüttel	26.05.2010
00:45:49	Friedrich	Ilka	W35	Kreismeisterschaften Langstrecke	Wolfenbüttel	26.05.2010
00:47:38	Meinberg	Anke	W55	Stundenlauf	Helmstedt	08.10.2010
00:54:59	Schneider	Friedrich-Wilhelm	M65	Stundenlauf	Helmstedt	08.10.2010
<b>5.000 m</b>						
00:16:26	Wilshusen	Matthias	M40	Kreismeisterschaften Einzel	Wolfenbüttel	08.05.2010
00:18:17	Wiedemann	Heiko	M40	Kreismeisterschaften Einzel	Wolfenbüttel	08.05.2010
00:19:09	Klimczak	Gregor	M35	Bezirksmeisterschaften Bahn	Salzgitter	11.09.2010
00:19:12	Ahrens	Klaus	M35	Bezirksmeisterschaften Bahn	Salzgitter	11.09.2010
00:21:50	Friedrich	Ilka	W35	Kreismeisterschaften Einzel	Wolfenbüttel	08.05.2010
<b>3.000 m</b>						
00:11:34	Ahrens	Klaus	M35	Sportabzeichen	Gronau	01.09.2010
00:12:50	Friedrich	Ilka	W35	Bezirksmeisterschaften Bahn	Salzgitter	11.09.2010
<b>1.000 m</b>						
00:03:40	Friedrich	Ilka	W35	Kreismeisterschaften Einzel	Wolfenbüttel	08.05.2010