



Für Ilka Friedrich (rechts) und Kai Vogler hat sich die Reise nach Alicante mehr als gelohnt. Foto: privat

## Friedrich und Vogler holen vier EM-Medaillen

**Alicante.** Für Ilka Friedrich und Kai Vogler vom Laufclub BlueLiner verlief die Teilnahme bei den Europameisterschaften der Senioren im spanischen Alicante äußerst erfolgreich.

Ilka Friedrich, die ein anstrengendes Programm bewältigte und an jedem der drei Tage einen Wettkampf absolvierte, startete bereits am ersten Wettkampftag abends beim Zehn-Kilometer-Straßenlauf. Bei hochsommerlichen Bedingungen, permanentem Wind und praller Sonne ging sie zusammen mit 280 weiteren Startern ab der W35 und aus der Männerklasse M60 auf die Strecke und errang die erste Medaille – Bronze im Team der Altersklasse W45 hinter den Mannschaften aus Spanien und der Schweiz.

Nur wenige Stunden später stand am folgenden Morgen für die erfolgreiche Läuferin der nächste Wettbewerb an. In unmittelbarer Nähe des vorabendlichen Zieleinlaufs der Zehn-Kilometer-Straßenläufe am Park San Juan traten die Nationen-Teams zu den Staffel-Cross-Wettbewerben über 3x2-Kilometer an. „Parkwege wechselten sich mit Graspässen, kleinen Steigungen und bergab Passagen ab, Palmen oder Kiefern und Pinien säumten die Strecke“, schilderte LC-Pressewart Michael Führer. Nach starker kämpferischer Leistung reichte es diesmal sogar zu Silber in der W45 hinter der Schweiz.

Ebenfalls am zweiten Wettkampftag stieg Vogler in die Wettbewerbe ein. In seinem ersten Cross-Rennen überhaupt reichte es direkt zu Silber – ihm gelang die zweitbeste Zeit der deutschen 3x4-Kilometer-Staffel, die hinter den Spaniern den zweiten Platz belegte. Den Abschluss der Wettbewerbe bildete am dritten Tag der Halbmarathon, der auf einem sehr anspruchsvollen Stadtkurs ausgetragen wurde. Neben dem äußerst welligen Profil stellten die hohen Temperaturen eine weitere Herausforderung dar – bereits am Start frühmorgens zeigte das Thermometer weit über 20 Grad an. Hier verpasste Friedrich mit der deutschen W45-Mannschaft nur denkbar knapp eine weitere Medaille. Diese holte dafür Vogler mit der M40-Senioren-Mannschaft. Hinter Spanien reichte es erneut für eine Silbermedaille.

Den BlueLinern bleiben neben den errungenen Medaillen Erinnerungen an diese Europameisterschaft: „Die Wettkampfstrecken und der Ort der Siegerehrung lagen mehr als zehn Kilometer auseinander. So waren wir lange mit öffentlichen Verkehrsmitteln unterwegs und haben dadurch Besonderheiten der Stadt erlebt. Für Erholung am Strand zwischen den Wettkämpfen blieb uns leider keine Zeit, das haben wir im Anschluss an die Europameisterschaft nachgeholt.“