

WOLFENBÜTTELER ZEITUNG

11.11.2015 - 18:26 Uhr

Fortbildung für Ultra-Läufer

Im Raum Satu Mare in der Lindenhalle findet am Samstag, 14. November, eine kostenlose Ultra-Läufer-Fortbildung des Förderstützpunktes der Deutschen Ultramarathonvereinigung (DUV), vertreten durch den Laufclub BlueLiner, statt.

Die Veranstaltung beginnt sportlich. Ab 8.30 Uhr steht eine 120-minütige Laufeinheit oder alternativ ab 9 Uhr eine 90-minütige Einheit bei etwas geringerem Tempo auf dem Programm. Duschen stehen den Teilnehmern in der MTV-Sporthalle an der Halberstädter Straße zur Verfügung.

Ab 11 Uhr schildert Frank Reintjes seine Erfahrungen vom „The Track Outback 520 km Stage Race“ in Australien und gibt den Läufern nützliche Tipps. Den Abschluss bildet ab 12.30 Uhr ein Athletiktraining zu Musik.

<http://www.wolfenbuetteler-zeitung.de/sport/regionalsport/wolfenbuettel/fortbildung-fuer-ultra-laeufer-id2089936.html>