

■ ERGEBNISSE

5,1 Kilometer

Kinder U10: 1. Jonas Schieder (Grundschule Remlingen) 28:34 Minuten. **U12:**

1. Tim Ksienzyk, 24:36 min;
2. Jakob Wunsch (Die Vielen) 30:50 min; **weiblich U 12:**

1. und Gesamtsiegerin Laura Schattenberg (WSV) 26:43 min; 2. Jette Wunsch (Die Vielen) 31:59 min; **Frauen:**

1. Dana Müller, 28:57 min;
2. Sarina Müller, 29:19 min;
3. Jana Deierling (Asse-Runner) 31:45 min; **W35:** 1. Nora Schmidt, 27:45 min; **W40:**

1. Nicole Dawidoeski, 27:03 min; 2. Melanie Schwandt (Jahn Schladen) 29:01 min; **W45:** 1. Katrin Wahl-Beck (Blueliner) 28:57 min; 2. Karina Bartsch, 29:06 min;

3. Svenja Ristow, 29:38 min; **W50:** 1. Katrin Hermann, (Blueliner) 29:59 min; 2. Andrea Richter (Asse-Runner) 31:47 min; 3. Kerstin Wörndel, (CATO) 34:28 min; **Männer:**

1. Kevin Richter (Asse-Runner) 23:10 min; **M30:** 1. Matthias Oelmann, 21:01 min; 2. Irving Amat Saucedo, 27:43 min; **M40:** 1. Jens Hintze (CATO) 24:38 min; 2. Rasti Krasnan, 30:56 min; **M45:**

1. Mischa Löttsch, 24:22 min; 2. Holger Rietzler, 24:57 min; 3. Oliver Schattenberg (Denkte) 26:44 min; **M50:**

1. und Gesamtsieger Karsten Plehn (Blueliner) 19:41 min; 2. Mike-Carsten Richter (Asse-Runner) 22:48 min; 3. Fabien Wolf-Feßler (LSV) 22:55 min; **M60:** 1. Hubert Sieferting, 28:12 min; 2. Peter Gaschler (ESV Goslar) 28:47 min; **M80:** 1. Wolfgang Sump (TV Mascherode) 48:10 min.

48:10 min.

7 Km Nordic Walking

Seniorinnen W55: 1. Sabine Bunkus (WSV); 1:07:48 Stunden; **W60:** 1. Hannelore Rothe (TSV Schöppenstedt) 1:00:38 std; **W65:** 1. Ingrid Seidler (MTV WF) 58:50 min, 2. Sylvia Würfel, 1:07:39 std; **W70:** 1. Brigitte Wonka, 1:02:51 std; **M 75:** 1. Horst Wonka, 1:02:53 std. *bum*

1:02:51 std; **M 75:** 1. Horst Wonka, 1:02:53 std. *bum*

1:02:51 std; **M 75:** 1. Horst Wonka, 1:02:53 std. *bum*

1:02:51 std; **M 75:** 1. Horst Wonka, 1:02:53 std. *bum*

1:02:51 std; **M 75:** 1. Horst Wonka, 1:02:53 std. *bum*