

Erfolg beim Läuferabend in Helmstedt

Helmstedt. Einen Läuferabend veranstaltete der TSV Germania Helmstedt. Auf der Bahn im Masch-Stadion gingen aus dem Landkreis Wolfenbüttel Jan-Hauke Meyer (M30, Roklumer Sportverein), Erika Pfeuffer (W 75, MTV Schladen) und Matthias Wilshusen (M40, LC BlueLiner Wolfenbüttel) an den Start.

Während junge Laufsportler der LG Braunschweig und der SVR-Läufer eine neue Bestzeit über 10km anstrebten, wollte der Stundenlauf-Favorit aus Wolfenbüttel nicht nur über 10 000 m eine gute Zeit laufen, sondern besonders beim Stundenlauf gut abschneiden. Zugleich war sein Lauf ein Training für seinen Start bei der Landesmeisterschaft für Niedersachsen/Bremen im Halbmarathon, die Mitte November in Neuenkirchen bei Bramsche stattfindet.

Pfeuffer wollte eine Stunde lang gut durchhalten, was ihr auch gelungen ist. Sie lief 8 690 Meter. Wilshusen erreichte nach einer Stunde 16 240 Meter und lief als 10 000 m-Gesamtschnellster nach 36:47,5 Minuten durchs Ziel.

Meyer wollte „möglichst 38:30 Minuten“ laufen“; denn seine bisherige persönliche Bestzeit betrug 39:41 Minuten. Er kam als Drittschnellster seiner Altersklasse auf der Strecke über 10 000 m ins Ziel, erreichte eine neue persönliche Bestzeit in 38:24,0 Minuten und verbesserte sich beachtlich. Nach 9600 m legte er noch zu und lief eine schnelle Endrunde bis zum Ziel. Alle drei Athleten freuen sich über ihre guten Ergebnisse. *bum*