

BlueLiner bieten Wissenswertes für Läufer

Wolfenbüttel. Wissenswertes für Läufer bieten die BlueLiner am kommenden Sonntag, 25. Februar. Als Förderstützpunkt der Deutschen Ultramarathon-Vereinigung hat der Wolfenbütteler Laufclub in der Lindenhalle (Raum Stau Mare) für Interessierte ein kostenloses Programm auf die Beine gestellt.

Um 10 Uhr geht Tom Staats der Frage nach, ob der Testsieger wirklich die erste Wahl für eine austrainierte, leichtgewichtige Straßenläuferin mit schmalen, gesunden Füßen und einen schwergewichtigen Laufanfänger mit Fußfehlstellung ist und gibt Hinweise, was bei der Wahl des richtigen Laufschuhs zu beachten ist.

Ab 11.30 Uhr berichtet Andreas Schneidewind über Erlebnisse und Grenzerfahrungen beim Trail-Ultralauf Eufòria dels Cims, einem 233-Kilometer-Rennen in den Pyrenäen mit 32 Pässen und Gipfeln, einer Gesamthöhendifferenz von 40 000 Metern sowie einem Zeitlimit von 110 Stunden, und zeigt beeindruckende Bilder aus der Bergwelt Andorras.

Das Programm wird durch eine Diskussion und den Austausch in gemütlicher Runde abgeschlossen. Anmeldungen sind nicht erforderlich. Ansprechpartner ist Ernst Riemann: ✉ drenstriemann@t-online.de. *rp*