

Netto Zeit	Name	Vorname	AK	Bezeichnung d. Veranstaltung	Ort	Datum
24-Stundenlauf						
137 km	Thiede	Matthias	M35	24-Stundenlauf Rünigen	Rünigen	27./28.08.2011
132 km	Meinberg	Anke	W55	24-Stundenlauf Rünigen	Rünigen	27./28.08.2011
117 km	Jeschke	Andre	M40	24-Stundenlauf Rünigen	Rünigen	27./28.08.2011
78 km	Rolirad	Dirk	M40	24-Stundenlauf Rünigen	Rünigen	27./28.08.2011
100 Meilen						
29:11:00	Richter	Michael	M55	Berliner Mauerweglauf	Berlin	20./21.08.2011
100 km						
09:54:07	Riemann	Ernst	M55	24. 100 km Straßenlauf (DM)	Jüterbog	30.04.2011
10:16:43	Meinberg	Anke	W55	Ultra-Marathon Weltmeisterschaft	Winschoten (NL)	10.09.2011
11:42:25	Richter	Michael	M55	24. 100 km Straßenlauf (DM)	Jüterbog	30.04.2011
50 km						
03:44:15	Meinberg	Anke	W55	Ultra-Marathon Weltmeisterschaft	Winschoten (NL)	10.09.2011
05:49:00	Schneider	Friedrich-Wilhelm	M60	Ultra-Marathon Weltmeisterschaft	Winschoten (NL)	10.09.2011
Marathon						
02:59:25	Rolirad	Dirk	M40	5. Stadtwerke Lübeck Marathon	Lübeck	22.10.2011
03:31:28	Jeschke	Andre	M40	Haspa Marathon Hamburg (DM)	Hamburg	22.05.2011
03:33:03	Riemann	Ernst	M55	Haspa Marathon Hamburg (DM)	Hamburg	22.05.2011
03:37:32	Wiedemann	Heiko	M45	Haspa Marathon Hamburg (DM)	Hamburg	22.05.2011
03:37:38	Meinberg	Anke	W55	TUIfly Marathon Hannover	Hannover	08.05.2011
03:39:41	Friedrich	Ilka	W40	Haspa Marathon Hamburg (DM)	Hamburg	22.05.2011
03:44:15	Pella	Carsten	M30	Haspa Marathon Hamburg (DM)	Hamburg	22.05.2011
03:49:08	Richter	Michael	M55	Haspa Marathon Hamburg (DM)	Hamburg	22.05.2011
03:52:26	Staebe	Erika	W50	TUIfly Marathon Hannover	Hannover	08.05.2011
04:23:12	Plehn	Karsten	M45	Ironman Regensburg	Regensburg	07.08.2011
04:26:02	Kreit	Axel	M40	Harz Gebirgslauf	Wernigerode	08.10.2011
04:37:09	Niemeyer	Jens	M40	38. Berlin Marathon	Berlin	25.09.2011
05:13:36	Dinter	Martin	M50	Haspa Marathon Hamburg (DM)	Hamburg	22.05.2011
05:38:24	Fürer	Michael	M40	Harz Gebirgslauf	Wernigerode	08.10.2011
Halbmarathon						
01:15:07	Wilshusen	Matthias	M40	Europameisterschaften Senioren non stadia	Thionville/Yutz (FRA)	15.05.2011
01:23:28	Ehlers	Oliver	M30	AOK Halbmarathon (NDM)	Bremen	02.10.2011
01:25:31	Klimczak	Gregor	M35	11. Braunschweiger Lauftag	Braunschweig	30.10.2011
01:27:11	Gronau	Igor	M40	AOK Halbmarathon (NDM)	Bremen	02.10.2011
01:28:16	Kramme	Thomas	M40	AOK Halbmarathon (NDM)	Bremen	02.10.2011
01:28:50	Ahrens	Klaus	M35	AOK Halbmarathon (NDM)	Bremen	02.10.2011
01:30:17	Plehn	Karsten	M45	Stadionlauf	Braunschweig	27.03.2011
01:35:28	Jeschke	Andre	M40	Stadionlauf	Braunschweig	27.03.2011
01:35:54	Friedrich	Ilka	W40	Europameisterschaften Senioren non stadia	Thionville/Yutz (FRA)	15.05.2011
01:36:20	Thiede	Matthias	M35	Bad Harzburger Bergmarathon	Bad Harzburg	11.06.2011
01:36:57	Riemann	Ernst	M55	Bezirksmeisterschaften Halbmarathon	Okertalsperre	09.04.2011
01:38:48	Pella	Carsten	M30	TUIfly Marathon Hannover	Hannover	08.05.2011
01:39:21	Staebe	Erika	W50	Bezirksmeisterschaften Halbmarathon	Okertalsperre	09.04.2011
01:41:01	Richter	Michael	M55	Stadionlauf	Braunschweig	27.03.2011
01:44:20	Hartwig-Lange	Heike	W50	11. Braunschweiger Lauftag	Braunschweig	30.10.2011
01:46:21	Meinberg	Anke	W55	AOK Halbmarathon (NDM)	Bremen	02.10.2011
01:53:22	Niemeyer	Jens	M40	Öffentliche Halbmarathon	Oldenburg	16.10.2011
02:08:12	Fürer	Michael	M40	Bad Harzburger Bergmarathon	Bad Harzburg	11.06.2011
Stundenlauf						
16.722 m	Wilshusen	Matthias	M40	12. bezirksoffener Stundenlauf	Lehrte	20.04.2011
14.851 m	Wiedemann	Heiko	M45	Stundenlauf	Schladen	09.04.2011
12.290 m	Meinberg	Anke	W55	SV Germania Helmstedt Läuferabend 2011	Helmstedt	14.10.2011

Netto Zeit	Name	Vorname	AK	Bezeichnung d. Veranstaltung	Ort	Datum
10 km						
00:33:11	Wilshusen	Matthias	M40	Lauf der Sympathie	Falkensee-Spandau	20.03.2011
00:35:52	Ehlers	Oliver	M30	Sportscheck Stadtlauf Braunschweig	Braunschweig	25.09.2011
00:36:49	Gronau	Igor	M40	Sportscheck Stadtlauf Braunschweig	Braunschweig	25.09.2011
00:37:07	Thiede	Matthias	M35	Staffelmarathon Berlin	Berlin	20.11.2011
00:37:59	Rolirad	Dirk	M40	Staffelmarathon Berlin	Berlin	20.11.2011
00:38:44	Kramme	Thomas	M40	26. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	18.09.2011
00:38:45	Wiedemann	Heiko	M45	Staffelmarathon Berlin	Berlin	20.11.2011
00:38:54	Ahrens	Klaus	M35	Vorsfelder Stadtlauf	Vorsfelde	20.03.2011
00:39:18	Begoihn	Jan-Patrik	MHK	Staffelmarathon Berlin	Berlin	20.11.2011
00:40:25	Lehmann	Frank	M40	Braunschweiger Neujahrslauf	Braunschweig	02.01.2011
00:40:39	Klimczak	Gregor	M35	TUIfly Marathon Hannover	Hannover	08.05.2011
00:42:24	Staebe	Erika	W50	26. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	18.09.2011
00:42:38	Jeschke	Andre	M40	Staffelmarathon Berlin	Berlin	20.11.2011
00:44:12	Friedrich	Ilka	W40	Europameisterschaften Senioren non stadia	Thionville/Yutz (FRA)	15.05.2011
00:44:50	Nesselrath	Anike	W30	26. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	18.09.2011
00:45:08	Richter	Michael	M55	TUI Reisecenterlauf	Veltenhof	15.05.2011
00:45:15	Meier	Carsten	M40	Braunschweiger Neujahrslauf	Braunschweig	02.01.2011
00:45:17	Hartwig-Lange	Heike	W50	3. Minervalauf	Hildesheim	02.07.2011
00:47:09	Fürer	Michael	M40	26. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	18.09.2011
00:47:48	Meinberg	Anke	W55	TUI Reisecenterlauf	Veltenhof	15.05.2011
00:48:28	Bartels	Karin		Staffelmarathon Berlin	Berlin	20.11.2011
00:50:41	Niemeyer	Jens	M40	Staffelmarathon Berlin	Berlin	20.11.2011
00:56:45	Braukmeier	Renate	W50	26. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	18.09.2011
5 km						
00:17:22	Tönnies	Christian	MHK	26. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	18.09.2011
00:17:44	Wilshusen	Matthias	M40	Staffelmarathon Berlin	Berlin	20.11.2011
00:18:35	Gronau	Igor	M40	Staffelmarathon Berlin	Berlin	20.11.2011
00:18:40	Klimczak	Gregor	M35	Wasa-Lauf	Celle	13.03.2011
00:18:55	Ahrens	Klaus	M35	Staffelmarathon Berlin	Berlin	20.11.2011
00:19:14	Begoihn	Jan-Patrik	MHK	26. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	18.09.2011
00:19:55	Wiedemann	Heiko	M45	26. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	18.09.2011
00:21:12	Hartwig-Lange	Heike	W50	SportScheck Stadtlauf Braunschweig	Braunschweig	25.09.2011
00:21:26	Friedrich	Ilka	W40	26. Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	18.09.2011
00:22:05	Richter	Michael	M55	Staffelmarathon Berlin	Berlin	20.11.2011
00:23:01	Fürer	Michael	M40	Staffelmarathon Berlin	Berlin	20.11.2011
00:25:06	Albrecht	Daniela		Staffelmarathon Berlin	Berlin	20.11.2011
10.000 m						
00:34:09	Wilshusen	Matthias	M40	Kreismeisterschaften Langstrecke	Wolfenbüttel	25.05.2011
00:35:59	Tönnies	Christian	MHK	Kreismeisterschaften Langstrecke	Wolfenbüttel	25.05.2011
00:44:29	Friedrich	Ilka	W40	Kreismeisterschaften Langstrecke	Wolfenbüttel	25.05.2011
00:44:55	Richter	Michael	M55	Kreismeisterschaften Langstrecke	Wolfenbüttel	25.05.2011
00:48:38	Meinberg	Anke	W55	SV Germania Helmstedt Läuferabend 2011	Helmstedt	14.10.2011
5.000 m						
00:16:39	Wilshusen	Matthias	M40	Bezirksmeisterschaften Einzel	Rüninge	21.05.2011
00:17:05	Tönnies	Christian	MHK	Kreismeisterschaften 5.000 m	Wolfenbüttel	07.05.2011
00:18:16	Thiede	Matthias	M35	SV Germania Helmstedt Läuferabend 2011	Helmstedt	14.10.2011
00:21:50	Friedrich	Ilka	W40	Kreismeisterschaften 5.000 m	Wolfenbüttel	07.05.2011
00:22:06	Richter	Michael	M55	Kreismeisterschaften 5.000 m	Wolfenbüttel	07.05.2011
3.000 m						
00:11:07	Ahrens	Klaus	M35	Sportabzeichen	Rosdorf	26.06.2011
00:12:34	Friedrich	Ilka	W40	Bezirksmeisterschaft Senioren	Salzgitter	17.09.2010
1 Meile						
00:06:22	Friedrich	Ilka	W40	Mittelstrecken- und Staffeabend	Sarstedt	06.09.2011
1.500 m						
00:05:57	Friedrich	Ilka	W40	Mittelstrecken- und Staffeabend	Sarstedt	06.09.2011
1.000 m						
00:03:43	Friedrich	Ilka	W40	Kreismeisterschaften Langstrecke	Wolfenbüttel	25.05.2011
800 m						
00:02:55	Friedrich	Ilka	W40	Offenes Abendsportfest NLV Kreis BS	Braunschweig	29.06.2011