

Plazierung	AK	Bezeichnung d. Veranstaltung	Ort	Datum
Anke Meinberg				
1.	W55	Lauftage Biel 100 km	Biel	12.06.2009
1.	W55	HM Hösseringen	Hösseringen	08.11.2009
1.	W55	Norddeutsche Meisterschaft	Hannover	03.05.2009
1.	W55	Magdeburg Halb-Marathon	Magdeburg	19.10.2009
1.	W55	Landesmeisterschaft	Hannover	03.05.2009
1.	W55	Stadtgrabenlauf Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	20.09.2009
1.	W55	Blankenburg	Blankenburg	26.09.2009
1.	W55	Wolfenbüttel 1000m	Wolfenbüttel	27.05.2009
1.	W55	Schladen 10 000m	Schladen	18.04.2009
1.	W55	Schladen Stundenlauf	Schladen	19.04.2009
3.	W55	Deutsche Meisterschaft	Ahrweiler	03.10.2009
Nicole Meyer				
1. Frau, 1. in AK	W35	Rund um den Wohlenberg	Leiferde	18.04.2009
1. Frau, 1. in AK	W35	Kreismeisterschaft 10.000 m Bahn	Wolfenbüttel	27.05.2009
1. Frau, 1. in AK	W35	FSC Injoy-Lauf, 10 km	Wolfsburg	29.05.2009
2. Frau, 1. in AK	W35	BS Energy-Neujahrslauf	Braunschweig	04.01.2009
3. Frau, 2. in AK	W30	Nachtlauf, 12.200 m	Braunschweig	19.06.2009
3. in AK	W35	TUIfly Halbmarathon	Hannover	03.05.2009
Michael Bielig				
1.	AK30	Behördenmarathon	Wolfenbüttel	19.08.2009
2.	AK30	Lauf der Emotionen	Wilhelmshaven	11.07.2009
Igor Gronau				
1.	M35	Kreistermeisterschaften Wolfenbüttel (lang)	Wolfenbüttel	27.05.2009
1.	M35	Kreistermeisterschaften Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	09.05.2009
Frank Lehmann				
1.	M35	Bezirksmeisterschaften Halbmarathon	Okertalsperre	28.03.2009
Tim Lorenschat				
1.	M	19. Holler Burgenlauf	Holle	07.06.2009
1.	M	Remlinger Staffellauf	Remlingen	29.08.2009
1.	M	18. Asse Volkslauf	Wittmar	27.09.2009
1.	M	Hygia Silvesterlauf	Braunschweig	27.12.2009
1. MHK	M	Vorsfelder Stadtlauf	Vorsfelde	13.03.2009
2.	M	25. Wolfenbüttel Stadtgrabenlauf	Wolfenbüttel	01.05.2009
2.	M	Kreismeisterschaften NLV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	27.05.2009
2. MHK	M	7. Injoy Lauf	Wolfsburg	29.05.2009
2. MHK	M	23. Braunschweiger Nachtlauf	Braunschweig	19.06.2009
3.	M	10. Goslarer Altstadtlauf	Goslar	19.04.2009
3.	M	24. Wolfenbüttel Stadtlauf	Wolfenbüttel	20.09.2009
Michael Richter				
1.	M50	2. Adventslauf LAV 07, 10000m Lauf	Bad Harzburg	13.12.2009
3.	M50	35. E-Center-Lauf, 11,3 km	Bad Gandersheim	19.12.2009

Netto Zeit	Name	Vorname	AK	Bezeichnung d. Veranstaltung	Ort	Datum
100 km						
09:49:27	Meinberg	Anke	W55	Deutsche Meisterschaft	Ahrweiler	03.10.2009
Marathon						
02:56:08	Ehlers	Oliver	M30	11. Morgenpost Dresden Marathon	Dresden	18.10.2009
02:58:13	Lehmann	Frank	M35	TUfly-Marathon	Hannover	03.05.2009
03:25:56	Kreit	Axel	M40	Berlin Marathon	Berlin	18.09.2009
03:31:01	Plehn	Karsten	M40	Hamburg Marathon	Hamburg	26.04.2009
03:38:18	Meinberg	Anke	W55	Landes/Norddeutsche Meisterschaft	Hannover	03.05.2009
03:43:35	Bielig	Michael	AK30	Hannover Marathon(Pacemaker)	Hannover	03.05.2009
04:12:31	Richter	Michael	M50	10. 100 MC-Marathon im Elbtunnel	Hamburg	25.01.2009
04:16:52	Schneider	Friedrich-Wilhelm	M65	TUfly-Marathon	Hannover	03.05.2009
04:22:14	Pella	Carsten	M30	Möbel Kraft Marathon Hamburg	Hamburg	26.04.2009
Halbmarathon						
01:16:16	Lorenschat	Tim	M	Landesmeisterschaften	Zeven	04.10.2009
01:21:02	Ehlers	Oliver	M30	3. Großer Preis von Zeven	Zeven	05.10.2009
01:23:17	Lehmann	Frank	M35	Bezirksmeisterschaft	Okertalsperre	28.03.2009
01:29:11	Buchheister	Alina	W	TUfly-Marathon	Hannover	03.05.2009
01:30:16	Plehn	Karsten	M40	Eintracht Stadionlauf	Braunschweig	22.03.2009
01:30:38	Bielig	Michael	AK30	Lauf der Emotionen	Wilhelmshaven	11.07.2009
01:32:10	Meyer	Nicole	W35	TUfly-Marathon	Hannover	03.05.2009
01:33:21	Kreit	Axel	M40	Wolfsburg Marathon	Wolfsburg	06.09.2009
01:36:55	Ahrens	Klaus	M30	10. KSK Küstenmarathon	Otterndorf	13.09.2009
01:39:26	Meinberg	Anke	W55	Magdeburg Marathon	Magdeburg	19.10.2009
01:42:56	Frenzel	Stefan	M40	TUfly-Marathon	Hannover	03.05.2009
01:48:04	Pella	Carsten	M30	10. KSK Küstenmarathon	Otterndorf	13.09.2009
10 km						
00:33:58	Lorenschat	Tim	M	Deutsche Meisterschaften	Otterndorf	12.09.2009
00:35:51	Ehlers	Oliver	M30	Deutsche Meisterschaften	Otterndorf	12.09.2009
00:37:38	Lehmann	Frank	M35	Deutsche Meisterschaften	Otterndorf	12.09.2009
00:39:27	Ahrens	Klaus	M30	TUfly-Marathon	Hannover	03.05.2009
00:40:56	Meyer	Nicole	W35	Injoy-Lauf Wolfsburg	Wolfsburg	29.05.2009
00:44:59	Frenzel	Stefan	M40	Eintracht Stadionlauf	Braunschweig	22.03.2009
00:47:28	Meinberg	Anke	W55	Stadtgrabenlauf Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	20.09.2009
00:47:30	Kreit	Axel	M40	Neujahrslauf 2009	Braunschweig	04.01.2009
5 km						
00:16:46	Tönnies	Christian	M	Stadtlauf	Wolfenbüttel	20.09.2009
00:19:21	Plehn	Karsten	M40	Klein Ilsede	Klein Ilsede	? 2009
10.000 m						
33:51,00 min	Tönnies	Christian	M	Deutsche Meisterschaften	Otterndorf	12.09.2009
34:48,00 min	Lorenschat	Tim	M	Kreistermeisterschaften Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	27.05.2009
40:04,00 min	Meyer	Nicole	W35	Kreismeisterschaft	Wolfenbüttel	27.05.2009
46:11,00 min	Meinberg	Anke	W55	Schladen	Schladen	18.04.2009
47:37,00 min	Richter	Michael	M50	Abendlauf	Meinersen	15.05.2009
48:01,00 min	Schneider	Friedrich-Wilhelm	M65	Schladen Stundenlauf	Schladen	18.04.2009
5.000 m						
18:20,00 min	Gronau	Igor	M35	Kreismeisterschaften Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	09.05.2009
3.000 m						
00:11:38	Plehn	Karsten	M40	Wolfenbüttel Sportabzeichen	Wolfenbüttel	? 2009
00:13:41	Meinberg	Anke	W55	Blankenburg	Blankenburg	26.09.2009
1.000 m						
02:48,50 min	Gronau	Igor	M35	Kreismeisterschaften Wolfenbüttel (lang)	Wolfenbüttel	27.05.2009
04:08,00 min	Meinberg	Anke	W55	Kreismeisterschaften Wolfenbüttel (lang)	Wolfenbüttel	27.05.2009
400 m						
56,00 sec.	Tönnies	Christian	M	Kreismeisterschaften Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	27.05.2009

Netto Zeit	Name	Vorname	AK	Bezeichnung d. Veranstaltung	Ort	Datum
100 km						
09:49:27	Meinberg	Anke	W55	Deutsche Meisterschaft	Ahrweiler	03.10.2009
10:17:00	Lehmann	Frank	M35	100km Biel	Biel	13.06.2008
Marathon						
02:38:35	Fitzner	Andreas	M35	NLV-/BLV-Meisterschaften	Bremen	28.09.2008
02:56:08	Ehlers	Oliver	M30	11. Morgenpost Dresden Marathon	Dresden	18.10.2009
02:58:01	Wilshusen	Matthias	M35	Bremen-Marathon	Bremen	28.09.2008
02:58:13	Lehmann	Frank	M35	TUfly-Marathon	Hannover	03.05.2009
03:25:56	Kreit	Axel	M40	Berlin Marathon	Berlin	18.09.2009
03:25:59	Meinberg	Anke	W50	Bremen-Marathon	Bremen	28.09.2008
03:27:21	Gronau	Igor	M35	Bremen-Marathon	Bremen	28.09.2008
03:31:01	Plehn	Karsten	M40	Hamburg Marathon	Hamburg	26.04.2009
03:43:35	Bielig	Michael	AK30	Hannover Marathon(Pacemaker)	Hannover	03.05.2009
04:12:31	Richter	Michael	M50	10. 100 MC-Marathon im Elbtunnel	Hamburg	25.01.2009
04:16:52	Schneider	Friedrich-Wilhelm	M65	TUfly-Marathon	Hannover	03.05.2009
04:19:30	Pella	Carsten	M30	Conergy Marathon Hamburg	Hamburg	27.04.2008
Halbmarathon						
01:14:35	Wilshusen	Matthias	M35	Norddeutsche Meisterschaften	Halle (Saale)	07.09.2008
01:14:54	Fitzner	Andreas	M35	Norddeutsche Meisterschaften	Halle (Saale)	07.09.2008
01:16:16	Lorenschat	Tim	M	Landesmeisterschaften	Zeven	04.10.2009
01:21:02	Ehlers	Oliver	M30	3. Großer Preis von Zeven	Zeven	05.10.2009
01:23:17	Lehmann	Frank	M35	Bezirksmeisterschaft	Okertalsperre	28.03.2009
01:24:56	Gronau	Igor	M35	NDM Halle Halbmarathon	Halle	07.09.2008
01:29:11	Buchheister	Alina	W	TUfly-Marathon	Hannover	03.05.2009
01:30:15	Wiedemann	Heiko	M40	Norddeutsche Meisterschaften	Halle (Saale)	07.09.2008
01:30:16	Plehn	Karsten	M40	Eintracht Stadionlauf	Braunschweig	22.03.2009
01:30:38	Bielig	Michael	AK30	Lauf der Emotionen	Wilhelmshaven	11.07.2009
01:32:10	Meyer	Nicole	W35	TUfly-Marathon	Hannover	03.05.2009
01:33:21	Kreit	Axel	M40	Wolfsburg Marathon	Wolfsburg	06.09.2009
01:36:55	Ahrens	Klaus	M30	10. KSK Küstenmarathon	Otterndorf	13.09.2009
01:37:44	Frenzel	Stefan	M40	Rheinernergie Marathon Bonn	Bonn	20.04.2008
01:38:32	Meinberg	Anke	W50	Halle	Halle	07.09.2008
01:46:52	Pachonick	Alexander	M45	Schapener Volkslauf	Braunschweig	14.09.2008
01:47:17	Schneider	Friedrich-Wilhelm	M55	Herbstlanglauf Hösseringen	Hösseringen	09.11.2008
01:48:04	Pella	Carsten	M30	10. KSK Küstenmarathon	Otterndorf	13.09.2009
10 km						
00:33:27	Wilshusen	Matthias	M35	Landes- und Norddeutsche Meisterschaften	Lüchow	13.04.2008
00:33:58	Lorenschat	Tim	M	Deutsche Meisterschaften	Otterndorf	12.09.2009
00:35:12	Tönnies	Christian	M	NLV-/BLV-Meisterschaften / NDM 10 km	Lüchow	13.04.2008
00:35:51	Ehlers	Oliver	M30	DM Ottersdorf	Otterndorf	12.09.2009
00:37:02	Kramme	Thomas	M35	NLV-/BLV-Meisterschaften / NDM 10 km	Lüchow	13.04.2008
00:37:19	Gronau	Igor	M35	LM, NDM Lüchow	Lüchow	13.04.2008
00:37:38	Lehmann	Frank	M35	Deutsche Meisterschaften	Otterndorf	12.09.2009
00:39:06	Wiedemann	Heiko	M40	Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	21.09.2008
00:39:27	Ahrens	Klaus	M30	TUfly-Marathon	Hannover	03.05.2009
00:40:48	Meyer	Nicole	W30	Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	21.09.2008
00:44:59	Frenzel	Stefan	M40	Eintracht Stadionlauf	Braunschweig	22.03.2009
00:45:13	Meinberg	Anke	W50	Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	21.09.2008
00:47:30	Kreit	Axel	M40	Neujahrslauf 2009	Braunschweig	04.01.2009
5 km						
00:16:46	Tönnies	Christian	M	Stadtlauf	Wolfenbüttel	20.09.2009
00:19:21	Plehn	Karsten	M40	Klein Ilsede	Klein Ilsede	? 2009
00:19:56	Ahrens	Klaus	M30	Weinfestlauf	Gronau	31.08.2008

Netto Zeit	Name	Vorname	AK	Bezeichnung d. Veranstaltung	Ort	Datum
10.000 m						
33:44,92 min	Wilshusen	Matthias	M35	Deutsche Meisterschaften	Kevelaer	28.06.2008
33:51,00 min	Tönnies	Christian	M	Deutsche Meisterschaften	Otterndorf	12.09.2009
34:48,00 min	Lorenschat	Tim	M	Kreismeisterschaften Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	27.05.2009
40:04,00 min	Meyer	Nicole	W35	Kreismeisterschaften Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	27.05.2009
40:28,30 min	Wiedemann	Heiko	M40	Kreismeisterschaften Langstrecken	Wolfenbüttel	28.05.2008
46:11,00 min	Meinberg	Anke	W55	Schladen	Schladen	18.04.2009
47:37,00 min	Richter	Michael	M50	Abendlauf	Meinersen	15.05.2009
48:01,00 min	Schneider	Friedrich-Wilhelm	M65	Schladen Stundenlauf	Schladen	18.04.2009
5.000 m						
16:14,39 min	Wilshusen	Matthias	M35	Norddeutsche Meisterschaften	Verden	22.06.2008
17:23,40 min	Tönnies	Christian	M	Kreismeisterschaften Einzel	Wolfenbüttel	17.05.2008
18:20,00 min	Gronau	Igor	M35	Kreismeisterschaften Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	09.05.2009
3.000 m						
00:11:38	Plehn	Karsten	M40	Wolfenbüttel Sportabzeichen	Wolfenbüttel	? 2009
00:13:41	Meinberg	Anke	W55	Blankenburg	Blankenburg	26.09.2009
1.500 m						
04:08,54 min	Dose	Titus	mJA	NLV-/BLV-Meisterschaften Jugend-A	Hameln	29.06.2008
04:37,00 min	Gronau	Igor	M35	BZ BS Rünigen	BS Rünigen	24.05.2008
1.000 m						
02:48,00 min	Gronau	Igor	M35	Kreismeisterschaften	Wolfenbüttel	28.05.2008
04:08,00 min	Meinberg	Anke	W55	Kreismeisterschaften Wolfenbüttel (lang)	Wolfenbüttel	27.05.2009
800 m						
02:04,47 min	Tönnies	Christian	M	Bezirksmeisterschaften Einzel	Rünigen	24.05.2008
02:08,94 min	Gronau	Igor	M35	LM Delmenhorst	Delmenhorst	08.06.2008
400 m						
56,00 sec.	Tönnies	Christian	M	Kreismeisterschaften Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	27.05.2009