

Netto Zeit	Name	Vorname	AK	Bezeichnung d. Veranstaltung	Ort	Datum
<b>100 km</b>						
10:17:00	Lehmann	Frank	M35	100km Biel	Biel	13.06.2008
10:37:19	Meinberg	Anke	W50	100km Biel	Biel	13.06.2008
<b>Marathon</b>						
02:38:35	Fitzner	Andreas	M35	NLV-/BLV-Meisterschaften	Bremen	28.09.2008
02:57:32	Ehlers	Oliver	M30	Bremen-Marathon	Bremen	28.09.2008
02:58:01	Wilshusen	Matthias	M35	Bremen-Marathon	Bremen	28.09.2008
02:59:47	Lehmann	Frank	M35	NLV-/BLV-Meisterschaften	Bremen	28.09.2008
03:25:59	Meinberg	Anke	W50	Bremen-Marathon	Bremen	28.09.2008
03:27:21	Gronau	Igor	M35	Bremen-Marathon	Bremen	28.09.2008
04:19:30	Pella	Carsten	M30	Conergy Marathon Hamburg	Hamburg	27.04.2008
<b>Halbmarathon</b>						
01:14:35	Wilshusen	Matthias	M35	Norddeutsche Meisterschaften	Halle / Saale	07.09.2008
01:14:54	Fitzner	Andreas	M35	Norddeutsche Meisterschaften	Halle (Saale)	07.09.2008
01:21:36	Ehlers	Oliver	M30	TUI Fly Marathon	Hannover	04.05.2008
01:24:56	Gronau	Igor	M35	NDM Halle Halbmarathon	Halle	07.09.2008
01:26:09	Lehmann	Frank	M35	Norddeutsche Meisterschaften	Halle (Saale)	07.09.2008
01:30:15	Wiedemann	Heiko	M40	Norddeutsche Meisterschaften	Halle (Saale)	07.09.2008
01:37:44	Frenzel	Stefan	M40	Rheinenergie Marathon Bonn	Bonn	20.04.2008
01:38:32	Meinberg	Anke	W50	Halle	Halle	07.09.2008
01:39:00	Lorenschat	Tim	M	31. Harzer Gebirgslauf	Wernigerode	11.10.2008
01:46:52	Pachonick	Alexander	M45	Schapener Volkslauf	Braunschweig	14.09.2008
01:47:17	Schneider	Friedrich-Wilhelm	M55	Herbstlanglauf Hösseringen	Hösseringen	09.11.2008
01:48:29	Pella	Carsten	M30	2. Vechelder Schleusenmarathon	Vechelde	30.03.2008
<b>10 km</b>						
00:33:27	Wilshusen	Matthias	M35	Landes- und Norddeutsche Meisterschaften	Lüchow	13.04.2008
00:35:02	Lorenschat	Tim	M	Volksbank Brawo Halbmarathon	Braunschweig	17.08.2008
00:35:12	Tönnies	Christian	M	NLV-/BLV-Meisterschaften / NDM 10 km	Lüchow	13.04.2008
00:37:02	Kramme	Thomas	M35	NLV-/BLV-Meisterschaften / NDM 10 km	Lüchow	13.04.2008
00:37:19	Gronau	Igor	M35	LM, NDM Lüchow	Lüchow	13.04.2008
00:38:55	Lehmann	Frank	M35	NLV-/BLV-Meisterschaften / NDM 10 km	Lüchow	13.04.2008
00:39:06	Wiedemann	Heiko	M40	Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	21.09.2008
00:40:48	Meyer	Nicole	W30	Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	21.09.2008
00:42:34	Ahrens	Klaus	M30	Volkslauf Klein-Ilse	Klein-Ilse	01.06.2008
00:45:12	Frenzel	Stefan	M40	Wolfsburg Marathon	Wolfsburg	07.09.2008
00:45:13	Meinberg	Anke	W50	Wolfenbütteler Stadtlauf	Wolfenbüttel	21.09.2008
<b>5 km</b>						
00:19:56	Ahrens	Klaus	M30	Weinfestlauf	Gronau	31.08.2008
<b>10.000 m</b>						
33:44,92 min	Wilshusen	Matthias	M35	Deutsche Meisterschaften	Kevelaer	28.06.2008
40:28,30 min	Wiedemann	Heiko	M40	Kreismeisterschaften Langstrecken	Wolfenbüttel	28.05.2008
<b>5.000 m</b>						
16:14,39 min	Wilshusen	Matthias	M35	Norddeutsche Meisterschaften	Verden	22.06.2008
17:23,40 min	Tönnies	Christian	M	Kreismeisterschaften Einzel	Wolfenbüttel	17.05.2008
<b>1.500 m</b>						
04:08,54 min	Dose	Titus	mJA	NLV-/BLV-Meisterschaften Jugend-A	Hamel	29.06.2008
04:37,00 min	Gronau	Igor	M35	BZ BS Rünigen	BS Rünigen	24.05.2008
<b>1.000 m</b>						
02:48,00 min	Gronau	Igor	M35	Kreismeisterschaften	Wolfenbüttel	28.05.2008
<b>800 m</b>						
02:04,47 min	Tönnies	Christian	M	Bezirksmeisterschaften Einzel	Rünigen	24.05.2008
02:08,94 min	Gronau	Igor	M35	LM Delmenhorst	Delmenhorst	08.06.2008