



Braunschweiger Lauftag



Braunschweig-Marathon 28.10.2012



Bild: Willi Schneider



Übersicht

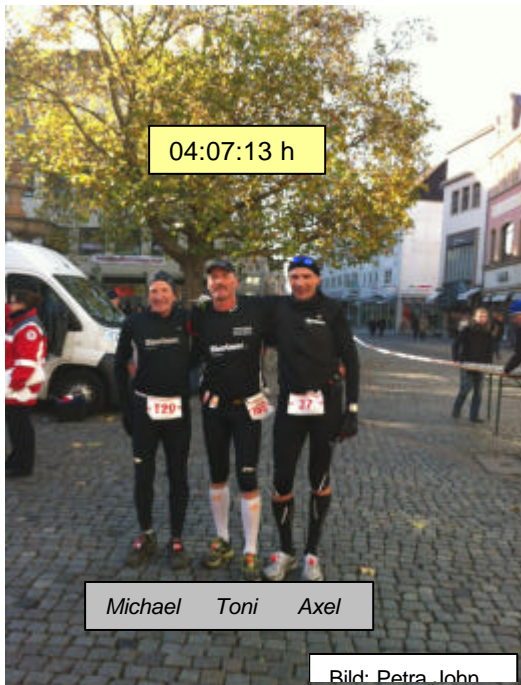
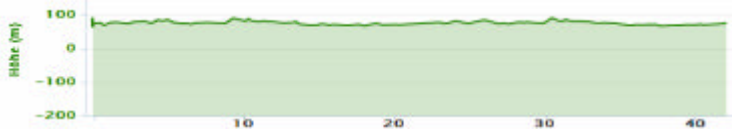
Distanz:	42.11 km
Zeit:	4:07:13
Ø Pace:	5:53 min/km
Positiver Höhenunterschied:	142 m
Kalorien:	3,858 cal

Details

Zeitmessung		Pace	Geschwindigkeit
Zeit:	4:07:13		
Zeit in Bewegung:	4:02:03		
Elapsed Time:	4:07:13		
Ø Pace:	5:53 min/km		
Avg Moving Pace:	5:45 min/km		
Beste Pace:	2:48 min/km		

Höhe über Meeresspiegel

Positiver Höhenunterschied:	142 m
Negativer Höhenunterschied:	144 m
Min. Höhe:	65 m
Max. Höhe:	92 m



Michael Toni Axel

Bild: Petra John