

Jedermannlauf 5000m Frauen W:
 1. Susane Reibstein, LG Braunschweig 21:10min; 4. Alexandra Brandes, Kleine Tiger 23:26;
 5. Christine Sander-Bähr, MTV Wolfenbüttel 23:29, wIA: 1. Michel Weibel 24:51, wIB: 1. Melissa Wamrock, Germania Wiedelah 27:14, wSA: 1. Katja Tingo, Dietrich Hildesheim 27:04; 2. Annela Weiser 22:07; 3. Lara Sixt 25:53, beide WSV 21 WF, wSB: 1. Paula Wilkening, MTV WF 24:47; 2. Ina Hoffmann, THG WF 26:59.

Jedermannlauf 5000m Männer:
 1. Emanuel Schoppa, LG BS 16:33; 2. Christian Törries, BlueLiner 16:46; 3. Norbert Coenders, LSV Tri-Team 17:43, mIA: 1. Jannis Metzner, Wolfenbüttel/LG BS 18:03, mIB: 1. Maximilian Höhl, LG BS 20:02; 3. Tobias Meiners, THG 22:44, mSA: 1. Patrik Binner, LG BS 18:06; 4. Christopher Eitz, ESV Bülkau 21:01, mSB: 1. Lars Truss-

ner, Elm-Asse-Schule Schöppenstedt 18:04; 2. Oliver Bausner, THG 21:48.

Hauptlauf 10 000m Frauen W60:
 1. Renate Ritter, Germania Helmsstedt 48:46, W50: 1. Anke Meisberg, LG BlueLiner 47:28, W40: 1. Erika Starke 43:03; 5. Ulrike Rjas, MTV WF 50:18.

W30: 1. Gesa Mellis, WSV WF 43:12; 2. Ilka Friedrich, BlueLiner 44:38; 4. Silke Koch, Kinderschutzbund WF 44:51, W20: 1. Anke Krawczyk, WF 49:12; 2. Frederike Törries, WTHY 49:49, wIB: 1. Lisa-Marie Müller, MTV Vechelde 38:53.

Männer M20: 1. Wolfgang Herden, Post SV Leine 53:47, 2. Jochen Pöhlisch, THG 54:46, M60: 1. Detlef March, Germania Helmsstedt 47:13; 6. Friedrich Christian, WSV 21 49:57, M50: 1. Udo Seifer 41:39, M40: 1. Tamas Döl 39:22, beide

TSV Leine 6.Thomas Warm, WSV 21 38:31.

M30: 1. Matthias Wilschusen 34:21; 2. Oliver Ehlers 35:37, beide BlueLiner; 5. Jens Maßbach, LSV Tri-Team 37:34, M20: 1. Valentin van Dijk, Germania Helmsstedt 33:35; 2. Tim Lammicht, BlueLiner 35:00, 4. Gunnar Jansen, WTHY 38:26, mIB: 1. Denis Appen 41:39; 2. Yannik Großheim 41:04, beide THG; 3. Martin Runtz, MTV WF 45:52, mS: 1. Dominik Mau 47:04, 1; 2. Jakob Ahlrichs 47:04, 1; 3. Marco Gerner 58:05, alle Große Schule, WF.

Triathlonlauf 2000m

Frauen/Jugend: 1. Franziska Lyß, WSV 21 8:23; 2. Isabel Harrichanson, Wolfenbüttel 8:44; 3. Nina Götz von Ohlenhausen, THG 9:33, wSA: 1. Mirjam Schmitz 9:09; 2. Denise Wallat 9:07, beide Große Schule; 3. Jenny Lippmann, W-Rabe-Schule 9:17, wSB: 1. Tala Jena 8:23;

3. Larissa Prinz 8:52, beide Elm-Asse-Schule Schöppenstedt 9:59, wSFC: 1. Nina Schaper 7:53; 4. Sarah Linke 8:51, beide Gyna. im Schloss (GIS), wS/D: 1. Nils-Marie Haase, GS Schöppenstedt 8:45; 2. Jula Wagner, GS Harstorfwall 9:10; 4. Marco Fricke, Kleine Tiger 9:18.

Männer/Jugend: 1. Jonas Wagner, W-Rabe-Schule 7:16; 2. Kim Wiedemann, WF 8:03; 3. Marvin Bartels, THG 8:35, mS/A: 1. Tim Spandau 7:01; 2. Max Frost 7:01; 3. Niklas Harrichanson 7:54, alle THG, mSB: 1. Phil Sybas, THG 7:26; 2. Felix Toppner, GIS 7:24; 3. Malte Großheim, MTV Schladen 7:41, mS/D: 1. Tobias Linn, GIS 7:53, 3; 2. Moritz Busch, THG 7:53, 4; 3. Hannes Moeck, Elm-Asse-Schule 8:04, mS/D: 1. Johannes Voigt, GS Halchner 8:08; 2. Anton Bängener, MTV WF 8:18; 3. Nils Ole Gronz, GS Groß Süchheim 8:21.



Christian Törries (131010) vom Laufclub BlueLiner belegte über 5 Kilometer Rang zwei. Foto: Malskopf